

为什么睡着量比坐着量血压要低呢——我也知道坐着量血压与睡着量血压有区别，不过我的区别也太大了。请专家给想办法。-股识吧

一、为什么躺着量血压低坐起来就高

测量血压时要把血压计的底座高度和心脏的高度相平。
一个人的血压在白天和晚上是有区别的，有时受情绪和活动状态有关。
你这个相差是有点多。
这样吧，你去医院门诊测几次，那就以白天的为准了。

二、我父亲躺着量血压高，坐着量血压正常，请问这是为什么？

体位影响血压，所以，量血压时一定要使手臂与心脏平行，才能量出不明确的血压值。
以坐姿测得的血压为准。

三、量血压（躺着高，坐着低）

只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。
你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。
建议你用一天一次的长效降压药。
并检查身体。
配合中药活血化瘀治疗。
您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

四、躺在床上量血压与坐着量有误差吗

有误差，躺着量血压比坐着量血压，测量的血压值会低。

五、量血压（躺着高，坐着低）

只要保持量血压的上臂和心脏水平，坐卧都是一样的。

你刚起床前血压高而活动后血压低，是医学上说的高血压患者的晨峰现象，是外周血管阻力大，和血液的粘度大造成的。

建议你用一天一次的长效降压药。

并检查身体。

配合中药活血化瘀治疗。

您的病情已经了解，建议：您的病情已经了解，建议：

六、我也知道坐着量血压与睡着量血压有区别，不过我的区别也太大了。请专家给想办法。

测量血压时要把血压计的底座高度和心脏的高度相平。

一个人的血压在白天和晚上是有区别的，有时受情绪和活动状态有关。

你这个相差是有点多。

这样吧，你去医院门诊测几次，那就以白天的为准了。

七、为什么我平躺测量血压和坐着测量血压值不一样，躺着正常，坐着高压140，低压90

坐着与躺着的血压即便有一点偏差，但差的不会太多的。

你这个已经是临界高血压了，所以建议你目前继续观察你的血压。

最好坐着量。

躺着呢，全身会相对比较放松，所以血压可能会比坐着偏低一些。

八、为什么躺着量血压低坐起来就高

坐着是标准的测量体位，实在不能坐才会躺着量。
正常血压范围是指坐姿量的。
这个要明白。

九、量血压坐姿与睡姿哪个为准？

上臂与心脏没放在同一水平线上 一般测量上肢（开始左右臂都要测，以后可测右上臂），采取坐位，双脚平放地面，背靠椅背，上臂裸露，桌椅高矮要适宜，使上臂中点位于心脏水平。

如果上臂位置过高，测得的血压值就会偏低；

如果上臂的位置过低，测得的血压值就会偏高。

测一次所得的结论，可能不准确 测量血压应反复数次，取其稳定值为实际血压。

测第一次时，数值经常偏高，而第二第三次一般较稳定。

应在放气后休息30秒以上，再测一遍。

两次读数的平均值即为测得的血压值。

每日测血压不固定时间 最好每天都在同一时间测血压，除固定时间外，也可以根据患者的自我感觉随时测量。

要具体分析

参考文档

[下载：为什么睡着量比座着量血压要低呢.pdf](#)

[《三一股票分红需要持股多久》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《同花顺股票多久提现》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[下载：为什么睡着量比座着量血压要低呢.doc](#)

[更多关于《为什么睡着量比座着量血压要低呢》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：
<https://www.gupiaozhishiba.com/article/62833859.html>