

## 测排卵期体温用什么体温计比较好——诚心请教各位JM，用的什么温度计测体温啊？-股识吧

### 一、哪个牌子的电子体温计好用，主要是宝宝用，孩子小特调皮，再就是电子体温计可以用于测试女性排卵期吗？

买宝宝专用的体温计，是软头的。  
我家的牌子是什么，忘记了。  
很好用的。  
测试女性的排卵期是看温度的，当然可以了

### 二、测试排卵期用哪种体温计比较容易测准？

普通的就可以 测量基础体温的原则是，早上清醒时，在身体仰躺着还没有活动的状态下立刻测量。  
最好晚上睡觉前将体温计放在枕边.身体尽可能不要动弹，将体温计慢慢地放入口中，体温计一定要放在舌下。  
在这种状态下静静地呼吸，测量5分钟，如果是电子体温计则测量1分钟。  
从口中取出后立即将体温填写在基础体温表上。  
基础体温至少要连续测量2-3个月以上，在这段时间尽可能维持规律的就寝时间和起床时间。  
此外，睡眠时间一定要达到6个小时以上。  
原则上清醒后就立刻测量。

### 三、如何测排卵期体温

在排卵前一周就开始测体温并记录下来，排卵当天大概会高0.5度左右。

### 四、排卵期如何测体温??

测体温，一般就3种情况，分别是在腋下、口腔和直肠，最准确的是直肠其次是口腔，最后才是腋下，建议你舌下测吧，至于体温计嘛，两者都行

## 五、哪种体温计测体温比较方便？而且又安全的？

既方便又安全的，当然是电子体温计了。

探测体温时数值一目了然；

体温计的紧固件（外壳）材质是塑料好金属，不用担心像传统的玻璃体温计那样怕摔碎伤人或水银散出造成危害。

## 六、诚心请教各位JM，用的什么温度计测体温啊？

何时开始测PL：YJ结束就开始测，每天固定一个时间，范围在10：00-20：00之间选一个。

一天测几次：未出现弱阳之前每天一次，出现弱阳后每天至少2次，隔12小时一次，或者更放心的隔3小时一次，直到强阳。

测到强阳不要停止，继续每天测，直到由阳转弱阳或转白板，一般由强阳转弱阳的时候，就是正在PL。

大卫的还是秀儿的准一些：第一次用试纸测，两种都用，一般秀儿比大卫灵敏，即秀儿测到大卫不一定测到，但大卫测到，秀儿一定测到。

第一个周期最好两种都用，判断一下哪种对自己更准确，下个周期就可只用准确的那种。

用什么温度计测基础体温：我用的电子，固定在早上7点，测5分钟。

## 参考文档

[下载：测排卵期体温用什么体温计比较好.pdf](#)

[《股票持有多久合适》](#)

[《拍卖股票多久能卖》](#)

[《联科科技股票中签后多久不能卖》](#)

[《股票卖出多久可以转账出来》](#)

[《川恒转债多久变成股票》](#)

[下载：测排卵期体温用什么体温计比较好.doc](#)

[更多关于《测排卵期体温用什么体温计比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/61917107.html>