

青少年什么时候量身高比较准~几时量身高才是最准确的？刚起床？中午？还是晚上？还是？？-股识吧

一、几时量身高才是最准确的？刚起床？中午？还是晚上？还是？？

应该是早上最准确，一整夜的休息，使脊柱得到放松和恢复，相反的，只要我们站立或坐立的时候，脊柱就要在重力的作用下受到挤压，从而使量得的身高偏小.

二、什么时候量身高最合适？

早上会高点，因为骨骼还未受到压迫，身高会高点。
到了晚上，经过一天的压迫，身高自然会矮一点。
至于最准确几时量，我想应该是正午吧。

三、一天里什么时候量身高最准？？

早上

四、一天中的什么时候量身高才最准确？

据测定一个人早晨和晚上的身高不一样，而且总是早上刚起床时身高略高。这与构成人体身高的关节组织和韧带的松弛有关。脊柱的椎骨之间都由椎间盘相联结，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时可被压扁，除去压力又可恢复原状。由于椎间盘有上述特点，因此，当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、劳动之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度缩短，身高就降低。经过一整夜的睡眠，椎间盘恢复了原状，便出现了“早高晚矮”的有趣现象。最佳时间是上午9点~~11点之间

五、测量身高的时间

早上的身高是比平常时段略高的经过一夜，骨骼得到了很好的放松的缘故！觉得该是白天的身高是准确的吧！如果是脚的话，那么下午3、4点的时候最长！

六、人什么时间量身高最好？

人在早上是最高因为你休息了一夜全身都得到舒展椎间盘也恢复原状但是在晚上你劳累了一天椎间盘就会受挤压，人也会变矮，所以人是在早上最高。所以早上量身高最好

七、什么时间段是测量身高的最佳时间？

是睡醒后的8-15个小时

参考文档

[下载：青少年什么时候量身高比较准.pdf](#)

[《股票开户后多久能拿到证》](#)

[《唯赛勃的股票多久可以买》](#)

[《今天买的股票多久才能卖》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[《一只股票停牌多久》](#)

[下载：青少年什么时候量身高比较准.doc](#)

[更多关于《青少年什么时候量身高比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/61090517.html>