为什么在前面量身高比后面量要高！为什么早上起床量身高，比晚上量身高的结果高出几厘米呢？-股识吧

一、为什么早上量身高比晚上量的身高要高？

我们在早晨确实比晚上稍高一些。
这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。
当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。
水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。
一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。
这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。
上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。
一般会高出一公分左右，有的甚至有2公分

二、为什么早上量身高会比下午量的高

是脊椎的问题。
晚上睡觉脊椎会放松脊椎间的空隙较大。
一天下来地心引力什么坐姿站姿的会使空隙变小。
也不会差太多的

三、为什么早上起床量身高，比晚上量身高的结果高出几厘米呢？

主要原因有两方面：一是脊柱椎间盘被压缩。
二是维持人体脊柱正常生理弯曲的颈、背、胸部的肌肉一天承受负荷而逐渐疲劳，脊柱的支撑力减小，弯曲度增大，随之身高亦相应降低。
早晨起床时最高，晚上睡觉前最矮。
身高的这种变化与职业特征有着直接的关系，那些肩担、背扛的重体力劳动者和运

动员，尤其是举重运动员，一日之内的身高变化更为明显，早晨起床时要比晚上睡觉前高出2～5厘米。
扩展资料：身高是对人体纵向部分的长度，源于人体的纵向生长，受遗传因素的影响较大。
女孩比男孩身高发育的早，在12-13岁为快速增长时期，到19-23岁开始停止增长。而男孩身高发育的晚，在15-16岁为快速增长时期，到20-24岁停止增长，四肢长骨和脊椎骨均已完成骨化，身高就停止增长了。
影响身高的因素很多，如遗传、营养、体育运动、环境、生活习惯、民族种族、内分泌、性成熟早晚（初潮年龄18岁比11岁者平均高出5厘米）、远近亲婚配、医学进步等等。
参考资料来源：股票百科-身高

四、量身高为什么从背后量比较准？

背后比较平整

五、为什么量身高在早上和晚上会不同?

因为晚上经过一天的疲劳所以比早上矮

六、身高是以量正面身高的高度为准还是以量背面的身高高度为准？

身高正确量法是：赤脚，让脚后跟贴紧墙根，背贴到墙面上呈立正姿势，头的后脑靠到墙面，用直尺置于头顶保持水平，然后用卷尺从脚跟的墙根垂直量到直尺（卷尺紧贴墙面）

七、身高是以量正面身高的高度为准还是以量背面的身高高度为准？

身高正确量法是：赤脚，让脚后跟贴紧墙根，背贴到墙面上呈立正姿势，头的后脑

靠到墙面，用直尺置于头顶保持水平，然后用卷尺从脚跟的墙根垂直量到直尺（卷尺紧贴墙面）

八、为什么我早上测身高比晚上测身高要高出2cm？

身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。
一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。
测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。
人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；
除去压力时，又可恢复原状。
当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。
但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。
人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚

参考文档

下载：为什么在前面量身高比后面量要高.pdf
《股票的牛市和熊市周期是多久》
《一般开盘多久可以买股票》
下载：为什么在前面量身高比后面量要高.doc
更多关于《为什么在前面量身高比后面量要高》的文档...

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：
https://www.gupiaozhishiba.com/article/57793061.html