

# 以下哪些符合中长线投资股票的思路 - 现在哪些股票适合做长线-股识吧

## 一、适合用于中长线投资的炒股软件有哪些？

目前国内的炒股软件都是教用户基于短线行情来做的，做了几年短线我个人认为太累了，太辛苦，也赚不到钱，等于是一年到头白忙活。

但当我接触到朝阳永续的go-goal金融终端后，我发展这是一款适合用于中长线投资的软件，因为他们也不提倡用户做短线，风险太大，他们的对股票的研究都是很实用的，有点价值投资的味道。

这也算是我给大家的一点小建议吧，呵呵

## 二、什么股票能做长线投资？

长线投资是购买公司生意的一部分，购买股票就是等于购买企业的一部分的股权。所以要选择优秀的质地，知名的品牌公司，市盈率要低于14倍，净利润增长率最低要保持10-25%增长，分红率保持3%左右，每年保持分红再投资增加对应股数。

短期波动可以忽略不计，并持有5年以内才算真正的长线投资。

投资者不会在短期波动或短期波动亏损内卖掉持有的股票及股份，在通常情况下，三年以上的持有者就应该算是长期投资了，但是有好多股东几乎是几年乃至十几年持有同一股票，这更是长线投资。

长线，多数情况下是以基本面为依据或者买入后期待公司出现大的发展进而带动股票价格出现涨幅。

一般来说，一家公司的基本面很难在几个月内出现明显的转变，所以，如果以这种思路去介入股票的话，往往要持续一年以上，一般称为长线投资。

## 三、现在哪些股票适合做长线

你好，中长线投资分析：一、主营业务情况。

主营是否突出，利润是否主要来源于主营业务，而非出让资产或股权收益等偶然所得。

偶然所得带来的业绩大幅增长，是不持久的，不值得中长线持有。

二、公司的基本面，我一般选的公司都是主业清晰，只有一种主业，最多不超过两

个主业(除非是资本平台整合型的可以跨行业经营)，三个主业以上的公司从不考虑。

三、行业方面，找有拐点出现或发展前景良好的行业。

四、介入的时机，一般而言低估股票的上涨不会一蹴而就，会出现几波下探，我们可以在2?3波下跌后介入；

对于在高位的股票，可以等调整的时候再介入。

五、连续几年美股收益的情况。

美股收益高速增长的公司是成长性上佳的公司，值得中长线关注。

六、上市公司所属行业。

看其是属于夕阳行业还是高科技朝阳行业。

一般来讲，中长线投资应选择朝阳行业建仓，这样才能充分分享朝阳行业高速增长所带来的丰厚收益。

在目前情况下，对所属行业有垄断性，科技附加含量高，市场进入有封闭性壁垒的上市公司，也可以关注。

七、要有心理控制力，疑股不选，选股不疑，相信你所选中的股票会为你努力赚钱。

八、通过K线图和流通股股东的进出情况来了解资金介入的程度。

我们散户没有财力和精力对每家公司进行实地考察和了解，最好介入一些基金已大规模介入或至少十大流通股股东为基金以及几个可信度高的研究所推荐报告所推介的股票。

九、净资产收益率。

净资产收益率的高低直接关系到公司的配股资格。

一般而言，净资产收益率越高，公司经营状况越良好。

十、市盈率高低。

一般而言，选股时市盈率越低越好。

对于一些朝阳行业，由于对未来业绩的高预期使其市盈率普遍偏高，但目光放长远，其较高的市盈率会随业绩的提高而降低，因此，即使某些朝阳行业股票的市盈率目前很高，也可适当考虑。

十一、发现低估的股票，而且要知道股价被低估的原因或者股价下跌的原因。

这里需要说明：低估并不就是指下跌得厉害的股票，好的股票一般不会让你套得很深。

十二、流通盘大小。

一般来说，流通盘小的公司高速增长的可能性大，高比例送配的可能性也大，股东因此可以获得较多收益。

中长线炒股技巧：第一：总股本较小一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高?一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一是这些公司盘子

都比较大，股本扩张能力有限，二是这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。第三：行业前景突出夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外，一些新型行业也存在较多风险，毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业，而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强，受益国家城市化建设预期，使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序，从小开始选；其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 四、哪些好股可中长线持有

很多投资者认为长期投资就是时间长而已，但在玉名我看来，所谓的长期投资是其价值点持续的时间长，可以长期受益，所以才用长期投资的策略，这是主动受益的过程，而不是像很多投资者那样被动挨套的策略。

而一个中长线策略的制定，应该是先有思路，后有个股，是一种自上而下的方式，当你确定了思路之时，后面的个股和策略就已经出来了。

以上分析并不是说要荐股五粮液，而是通过“五粮液”现象发掘其类似的个股，帮助投资者认清究竟什么才是中长线持股的精髓。

下面玉名再次总结一下，总体思想还是玉名坚持的，思路决定收益，策略决定操作。

首先是稳定、长期的价值点。

一定要找到这个，这是长期持股的精髓，也是支持你持股的依据。

上面对此也介绍了一些，先找到行业的价值点，比如说酒类，无疑就是产品的市场占有率、自主提价能力和垄断资源；

而钢铁实际上也是这些，就多了一个重组资源，这个更为关键；

而提到煤炭，一方面是资源储备，再有就是产业链的完整度，长的产业链不仅可以充分享受利益，也能够抵御风险，从而成为长期价值点的实现。

这些都是实实在在的因素，最终都可以体现在业绩上，而不是所谓的概念。

其次，市场资金的认可度。

在走势上，一定要有市场资金的认可，毕竟再好的基本面因素，最后要通过市场来体现，而市场中的力量就是资金，所以其股性要活跃，股指环境平稳的时候，要能够跟随股指上行，而股指出现调整的时候，虽然其也会调整，但幅度和时间都会较小，且自我恢复能力强，这就说明，其本身的股性是活跃的，得到市场的认可。此点也非常重要，因此中长期持股，目的还是为了中长期获利，那么其必须拥有活跃的市场走势，才能够积累利润。

最后，个股的唯一性、不可复制性，资源的稀缺性和垄断性。

如果一个个股，在市场中，存在很多类似、甚至是相同主业产品，那么这样的股票往往很难走得很远。

玉名认为，只有哪些是产业中的龙头，拥有绝对话语权，而且产品不可替代的公司，才能够有用长期走势的价值，哪怕是小行业中的细分龙头，也同样会得到市场高估值的青睐，甚至可以可以长年维持高股价。

说得白一些，以酒类为例，尽管酒的种类很多，但实际上真正高端市场，利润率高的，还是被很少的几家公司垄断，他们或拥有配方、或有用酒窖、或有唯一的自然资源，这些其他公司都无法复制，从而处于不败之地，也只有持有这样的上市公司，才能够获得中长期的利润。

## 五、现在哪些股票适合做长线

不能确切的说什么股适合炒长线，只能给点个人供你参考，愿可对你有所帮助。

长线投资：长线的股票只关注3点，基本面，业绩面和成长性。

只要大盘处于低潮的时候，这些股票逢低介入持有。

小盘股不适合做长线，因为流通市值太小，很容易上窜下跳，长期持有，会很受伤。

主要是看一些绩优股和蓝筹股。

长线选股可根据以下几点去分析：1、先看看股票的市净率（市价与每股净资产的比值），小于2.5的话就刷选出来！2、看股票行业，看国家政策支持什么，选什么，由个人自己刷选一下（如消费、新能源）！3、看刷选出来的股票经营状况，从中再刷选出经营优秀以上的公司（最好把最近5年的资产情况做下同比，就是你说的净利润增长率(%)。

净资产收益率(%)。

主营收入增长率(%)等等情况，如果实在不想去研究，不防去追踪高手去操作，相对来说比自己乱操作要靠谱得多，像我自己也一直是在追踪牛股宝手机炒股里的牛人操作，效益还是不错的。

4、再看各公司老总，搜搜老总的相关文章，如能让你产生共鸣，就留下，其余丢

掉！5、然后就是个人喜好和感觉了，也是最重要的环节，经验的重要性就在这里体现了，刷选出前5只股票，进行有比重的投资！请记住这是价值投资，不要随便动摇！

## 六、股票入门：中长线炒股有何技巧

你好，中长线投资分析：一、主营业务情况。

主营是否突出，利润是否主要来源于主营业务，而非出让资产或股权收益等偶然所得。

偶然所得带来的业绩大幅增长，是不持久的，不值得中长线持有。

二、公司的基本面，我一般选的公司都是主业清晰，只有一种主业，最多不超过两个主业(除非是资本平台整合型的可以跨行业经营)，三个主业以上的公司从不考虑

。

三、行业方面，找有拐点出现或发展前景良好的行业。

四、介入的时机，一般而言低估股票的上涨不会一蹴而就，会出现几波下探，我们可以在2/3波下跌后介入；

对于在高位的股票，可以等调整的时候再介入。

五、连续几年美股收益的情况。

美股收益高速增长的公司是成长性上佳的公司，值得中长线关注。

六、上市公司所属行业。

看其是属于夕阳行业还是高科技朝阳行业。

一般来讲，中长线投资应选择朝阳行业建仓，这样才能充分分享朝阳行业高速增长所带来的丰厚收益。

在目前情况下，对所属行业有垄断性，科技附加含量高，市场进入有封闭性壁垒的上市公司，也可以关注。

七、要有心理控制力，疑股不选，选股不疑，相信你所选中的股票会为你努力赚钱

。

八、通过K线图和流通股股东的进出情况来了解资金介入的程度。

我们散户没有财力和精力对每家公司进行实地考察和了解，最好介入一些基金已大规模介入或至少十大流通股股东为基金以及几个可信度高的研究所推荐报告所推介的股票。

九、净资产收益率。

净资产收益率的高低直接关系到公司的配股资格。

一般而言，净资产收益率越高，公司经营状况越良好。

十、市盈率高低。

一般而言，选股时市盈率越低越好。

对于一些朝阳行业，由于对未来业绩的高预期使其市盈率普遍偏高，但目光放长远

，其较高的市盈率会随业绩的提高而降低，因此，即使某些朝阳行业股票的市盈率目前很高，也可适当考虑。

十一、发现低估的股票，而且要知道股价被低估的原因或者股价下跌的原因。

这里需要说明：低估并不就是指下跌得厉害的股票，好的股票一般不会让你套得很深。

十二、流通盘大小。

一般来说，流通盘小的公司高速成长的可能性大，高比例送配的可能性也大，股东因此可以获得较多收益。

中长线炒股技巧：第一：总股本较小一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一是这些公司盘子都比较大，股本扩张能力有限，二是这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。

第三：行业前景突出夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外，一些新型行业也存在较多风险，毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业，而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强，受益国家城市化建设预期，使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序，从小开始选；其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

风险提示：本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策，不构成任何买卖操作，不保证任何收益。

如自行操作，请注意仓位控制和风险控制。

## 七、怎么找出值得长线投资的股票

首先是十不选。

凡上市公司有以下十种情况中任何一种，就一票否决。

通过这种方法可以排除95%以上的公司。

一、有信用污点的公司不选。

包括：大股东掏空上市公司，虚假陈述，隐瞒应当披露的信息，内幕交易，提供虚假会计信息等等。

二、整体不景气行业的公司不选。

行业整体不景气，上市公司的经营就会受影响。

三、母公司经营不善的公司不选。

上市公司的母公司常被称为集团公司，如果集团公司经营不善，那么上市公司的经营能力往往也好不到哪里去，而且掏空上市公司的危险性也会上升。

四、主业不突出，搞多元化经营的公司不选。

五、企业规模过小的公司不选。

规模过小的上市公司没有形成规模效应，经营成本高、抗风险能力弱。

六、绩差绩平公司不选。

七、5年内业绩大幅波动的公司不选。

这一条同时排除了许多上市时间短的公司。

公司业绩大幅波动说明公司经营不稳定，风险较高。

要考察公司的稳定性，5年时间是必须的。

八、无稳定现金分配的公司不选。

稳定的现金分配证明了公司经营的稳定性和业绩的真实性。

造假的公司只能造出帐面利润而不能造出现金，只能通过送转股分配而不能通过现金分配。

九、被媒体质疑的公司不选。

十、庄股、累计涨幅巨大的公司不选。

在排除了上述上市公司后，可选择的公司已经不多。

如果投资者觉得所有股票都被排除了，那索性就不要买股票。

如果还有股票没被排除，那么就挑选符合下列四种条件的股票。

一、选有垄断性的公司。

垄断包括地理位置垄断、资源垄断、行政许可垄断、技术垄断等。

排位靠前的垄断方式可靠性较高，垄断是超额利润的来源。

二、选在国际竞争中具有比较优势的产业的公司。

三、选行业龙头公司。

四、选中高价公司。

这与多数人的想法不符。

但事实是：越是低价的股票其价值越容易被高估，因为其绝对价格看起来比较便宜；

越是高价的股票其价值越容易被低估，因为很多人买不起。

我在多年投资中，为我带来较好收益的几乎全部是中高价股票，低价股投资整体是亏损的。

当然，通过上述方法选择股票后，还要掌握好介入时机。

## 参考文档

[下载：以下哪些符合中长线投资股票的思路.pdf](#)

[《股票通常会跌多久》](#)

[《新股票一般多久可以买》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[《农民买的股票多久可以转出》](#)

[下载：以下哪些符合中长线投资股票的思路.doc](#)

[更多关于《以下哪些符合中长线投资股票的思路》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/53163149.html>