

人一般什么时候量体温比较准确- 基础体温什么时间测量为准？-股识吧

一、一天中什么时间人的体温最高

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于1℃。

女子体温一般较男子高0.3℃左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.3℃~37.2℃，腋窝温度较口腔温度低0.3℃~0.6℃，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高0.3℃~0.5℃。

二、一天当中什么时候测量体温是最准确的

每日早晚、人体各个部位及男女之间的体温均存在着差异。

人体正常体温有一个较稳定的范围，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.2℃~37.2℃，腋窝温度较口腔温度低0.2℃~0.5℃，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高0.2℃~0.6℃。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于0.8℃。

另外，女子体温一般较男子高0.35℃左右。

女子体温在经期亦有些许变化。

在健康状态时，如饮食正常，衣着适宜，人体的体温一般是比较恒定的，即保持在37℃上下(大致介于36.2℃~37.2℃)，而不因外界环境温度的改变而变化。

人体正常体温平均在36~37℃之间(腋窝)，超出这个范围就是发热，38℃以下是低热，39℃以上是高热。

三、基础体温怎样测试最准确/一般是早上几点钟测试最好？

最好是等人清醒1-2小时以后测量

等人身体机能和器官全部从睡眠状态苏醒以后测量最准确的

四、什么时候量体温最准

病情分析：根据你提供的情况，可以放心，是正常的情况，体温是随着天气与情绪的变化有波动的范围，35.5-37.2 都是正常的。

意见建议：及时的自我调理，一般的可以采取腋下测量体温。

五、基础体温什么时间测量为准？

展开全部以五点为准，以睡觉时间长的那次。

六、基础体温怎样测试最准确/一般是早上几点钟测试最好？

最好是等人清醒1-2小时以后测量

等人身体机能和器官全部从睡眠状态苏醒以后测量最准确的

七、人的体温在一天当中什么时候比较准？？

一天当中的哪个时间段人的体温最高？ 加入时间：2005-02-18 16：29：47

什么时候人的体温最高，什么时候最低？ 人体正常体温有一个较稳定的范围，它通过大脑和丘脑下部的体温调节中枢调节和神经体液的作用，使产热和散热保持动态平衡，但并不是恒定不变的。

正常人口腔温度(又称口温)为36.3 ~ 37.2 ，腋窝温度较口腔温度低0.3 ~ 0.6 ，直肠温度(也称肛温)较口腔温度高0.3 ~ 0.5 。

一天之中，清晨2~5时体温最低，下午5~7时最高，但一天之内温差应小于1 。

另外，女子体温一般较男子高0.3 左右。

女子体温在经期亦有些许变化

八、体温何时测量比较好

每天早上醒来不动。
固定的时间测量，不动时测的体温才是基础体温。

参考文档

[下载：人一般什么时候量体温比较准确.pdf](#)

[《退市股票多久之后才能重新上市》](#)

[《股票你们多久看一次》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[《股票实盘一般持多久》](#)

[下载：人一般什么时候量体温比较准确.doc](#)

[更多关于《人一般什么时候量体温比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/51065138.html>