

血压什么时候量得比较准；我想问一下一般量血压什么时间最好？-股识吧

一、什么时候量血压最准确

早上

二、血压在什么时候测量最合适？

 ;

 ;

 ;

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆的损伤。

 ;

 ;

 ;

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

三、每天测量血压的最佳时间是什么时候？

一般来说早晨测量最好！

四、血压在什么时候测量最合适？

人的血压是会有波动的，一天中夜晚睡眠时候相对较低，下午二点左右最高！而人们之所以要控制血压是因为血压太高以及波动太大会对许多人体的脏器造成不可逆

的损伤。

所以，正确的测量血压的方法应该是多次，同一台血压仪，同一个人，可以分早，中，晚分别测量，如果家里准备一台血压计，就可以准确的观察到一天的血压波动情况。

五、我想问一下一般量血压什么时间最好？

早晨最准，一般都早晚，其他时间也行，没有啥好不好，只是准不准，是否能准确反映身体状况

六、血压每天该怎么量最准

每一个时间段的血压是不一样的。

每天选个固定的时间来量血压. 一般以收缩压90 ~ 139mmHg(有用KPa为单位者，1Kpa = 7.5mmHg)、舒张压60 ~ 89mmHg、脉压30 ~ 40mmHg为正常血压。

健康人双侧肱动脉血压可不相等，二者之差可达10 ~ 20mmHg，一般以右上肢肱动脉血压为准。

测量血压应该在同一时间内间隔1分钟反复测量2 ~ 3次，并取其最低值作为该时间的血压值。

正常人血压呈明显的昼夜波动性，即夜间血压最低，晨起活动后迅速上升，在上午6 ~ 10点和下午4 ~ 8点各有一高峰，继之缓慢下降。

高血压患者的血压昼夜变化情况也和正常人相似，但总的水平较高，波动幅度较大。

在活动、饱食、情绪激动、精神紧张或寒冷等状态下血压都会升高，日常生活中失眠、吸烟、饮酒和饮咖啡等也都会影响血压的变化。

服药治疗的高血压患者应该监测降压药作用最弱时点的血压(如晨起后血压)、最强时点的血压(如傍晚血压)和临睡前血压，一日多次服药者还要测量服药前的血压，其他时间的血压可以根据需要随时测量。

血压控制平稳者最好每日监测晨起后和临睡前的血压。

七、什么时候量血压最准确

早上

八、何时测血压比较准确?

平静状态下，在早上七点至八点间，最好是测三次取平均值.不需要空腹.
测血压时，运动，激动，紧张，进食，药物均有可能使血压增高，应排除这些因素

参考文档

[下载：血压什么时候量得比较准.pdf](#)

[《股票卖出后钱多久可取》](#)

[《股票一个循环浪期多久》](#)

[《st股票最长停牌多久》](#)

[《30万买股票能买多久》](#)

[《农民买的股票多久可以转出》](#)

[下载：血压什么时候量得比较准.doc](#)

[更多关于《血压什么时候量得比较准》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/51003216.html>