

# 为什么白天量身高比晚上高.为什么人早上比晚上高？-股识吧

## 一、为什么早上量高度要比下午高

这种现象即正常也不正常。

1，正常，一个人的身高早上比傍晚高出1-3厘米，这是因为人的脊椎骨与骨之间是有空隙的，经过一晚上的放松，脊椎舒张，人就高了，经过一天的站立，压迫脊椎，人就矮了.2，不正常，去大医院检查个胸片，看有无脊柱侧弯，早有早治，如果没有更好，因为人体的幅度没有那么大！

## 二、为什么早上身高比晚上高

下午和晚上椎间盘是椭圆的，而早上是圆的，高度是不一样的这主要是重力和人体构造的问题因为脊柱中间的那个椎间盘是有弹性的下午和晚上的时候，经过一个白天的身体直立，由于重力作用椎间盘受到挤压，就会比较矮一点，就像弹簧被压着。

早上起来，经过一个晚上水平躺着的休息，身高也就高了。  
也就是说，椎间盘也就恢复了原本的形状

## 三、为什么白天和晚上量身高会不一样呢？

你的身高一天内就有1~2厘米左右的波动，这是因为支撑身体的骨骼间，软组织受体重的作用造成的。

所以，早上最高，晚上最低。

## 四、为什么人早上比晚上高？

人体各部分是由关节和韧带连在一起的。

经过白天的工作和学习后，全身各肌肉、关节和韧带都处于紧张和压缩状态，脊椎

骨会紧靠在一起。

但通过一整夜的睡眠，椎间盘没有了压力而得到放松。

这样，脊柱就会变得稍稍长一些，关节和韧带松弛了，便出现“早高晚矮”的有趣现象。

我们在早晨确实比晚上稍高一些。

这是因为人在睡觉时，消除了重力对脊椎的挤压，26块椎骨之间的软骨便随之舒展开来。

当白天我们以直立姿式活动时，这些环状的软骨盘在重力作用下压缩，于是我们的个头在早晨就比晚上高了那么一点点。

水在椎间盘的构成中所占的比例相当高，当你躺下时，体重对脊椎的压力解除，使椎间盘得以膨大。

一旦承受你的体重时，椎间盘又被挤压而缩短。

这种早、晚之间的身高差别在年轻人尤为明显。

上了年纪的人，由于身体组织的原状恢复比较差，因此身高在白天皱缩的程度也比较轻微。

## 五、为什么我早上测身高比晚上测身高要高出2cm？

身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚

## 六、为什么早上起床量身高，比晚上量身高的结果高出几厘米呢？

主要原因有两方面：一是脊柱椎间盘被压缩。

二是维持人体脊柱正常生理弯曲的颈、背、胸部的肌肉一天承受负荷而逐渐疲劳，脊柱的支撑力减小，弯曲度增大，随之身高亦相应降低。

早晨起床时最高，晚上睡觉前最矮。

身高的这种变化与职业特征有着直接的关系，那些肩担、背扛的重体力劳动者和运动员，尤其是举重运动员，一日之内的身高变化更为明显，早晨起床时要比晚上睡觉前高出2~5厘米。

扩展资料：身高是对人体纵向部分的长度，源于人体的纵向生长，受遗传因素的影响较大。

女孩比男孩身高发育的早，在12-13岁为快速增长时期，到19-23岁开始停止增长。

而男孩身高发育的晚，在15-16岁为快速增长时期，到20-24岁停止增长，四肢长骨和脊椎骨均已完成骨化，身高就停止增长了。

影响身高的因素很多，如遗传、营养、体育运动、环境、生活习惯、民族种族、内分泌、性成熟早晚（初潮年龄18岁比11岁者平均高出5厘米）、远近亲婚配、医学进步等等。

参考资料来源：股票百科-身高

## 参考文档

[下载：为什么白天量身高比晚上高.pdf](#)

[《股票数学模型怎么做》](#)

[《印花税重复申报缴纳怎么处理呢》](#)

[《已经上市的股票怎么按总股本排序》](#)

[《楚留香88基金怎么用》](#)

[下载：为什么白天量身高比晚上高.doc](#)

[更多关于《为什么白天量身高比晚上高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/49550565.html>