

# 为什么右手的力量比左手力量大.右臂为什么比左臂劲大? -股识吧

## 一、为什么男人的右手比左手力气要大?拜托了各位 谢谢

大多数男人都习惯用右手手砍，久而久之就在不知不觉中锻炼了，只有少数人是左撇子，所以男人的右手很有力气而左手不怎么样。

## 二、为什么我的右手臂力量比左手臂力量大？

从表面上看，人体似乎是左右匀称的，其实不然。

如果通过前后方向的正中面把身体分为两半，就会发现这两半内的细微结构不一样的地方很多。

外形上不对称，有的比较明显，能够很容易直接看出来。

譬如习惯用右手工作的人（大多数的人是用右手），他右手的活动较多，得到锻炼的机会也就多，因此右臂右手的骨骼和肌肉就比左臂左手粗壮、发达、力量也大得多，而且右臂还要比左臂长一些（1厘米左右）。

在日常生活中，人们大都习惯用右手劳动、写字、拿筷子、提东西、打球等。

据统计大约有95?98%的人习惯用右手。

生理学把这种现象叫做“右利”现象。

右手不论在力气、体积或重量上，都比左手大。

右手比左手发达，甚至还影响到右腿比左腿发达。

那么，人们究竟为什么都习惯用右手呢？

据生物学研究，人们习惯于用右手，是在长期的劳动中渐渐养成的。

在很早的石器时代，人们成群结队，手里拿着石斧、石矛同野兽搏斗。

在交战时，人们本能地弯着左手来保护胸膛左侧的心脏，而用右手拿着武器冲向野兽。

从一千多年前遗留下来的古希腊的壁画中，也能看到这种情况：人们用右手握着矛，而左手拿着盾。

在漫长的岁月里，人们经常使用右手，即使有时儿童也用左手执笔书写或拿筷子吃饭，而老师和家长总是让他改过来。

渐渐地“右利”的现象就不仅是后天的习惯，而成了先天的遗传了。

有人曾经做过这样一个实验：把一个诞生只有4个月的婴儿每天放在椅子上坐一段时间，椅子前面放着许多玩具，发现他两手伸出去拿玩具共124次，有74次是用右手，50次是用左手。

到了后来，婴儿使用右手的次数逐渐增加，以至当把玩具放在他的左手旁边时，他也用右手去拿。

在人们的身体中，各部位通向大脑的神经道路是在中途交叉的，即右手是由大脑左半球管理，左手是由大脑右半球管理。

由于人们经常使用右手，渐渐地人们左边的大脑半球的灵敏性也就比右边的稍高些，而这又反过来促使人们更经常地使用右手，使右手比左手的力气渐渐大起来了。为了尽量做到平衡发展，在运动和劳动中适当注意多用左手是必要的。

### 三、为什么人的一只手力气大而一只小

因为人一般都偏向于用左手多，或用右手多用的一只多了，力气练出来了，另一支力气当然就显得小了你可以多练练力气小的那手，这样就平衡了

### 四、右臂为什么比左臂劲大？

因为人的大脑中枢神经系统是用来给我们的四肢发号施令的，左脑控制右手，右脑控制左手。

右手由于经过长时间的锻炼以及使用，促进了左脑的传导速度，所以力气就比左手大，而且灵活性也比左手强。

如果是左撇子的话，左手的力气就比右手的大，同理。

### 五、感觉右手比左手的力量大蛮多的，在举哑铃时是不是该增加右手的训练量？

最好别这样，当一侧的肌肉长期负重超过另一侧，会造成两侧肌肉发展的不均衡，不好看。

### 六、人的左手力量大还是右手？？？？

右手

## 七、左手和右手哪个力量大？

人的左右手活动与人的左右半脑有关，一般人的左半脑发达，这是主力脑，所以右手也就发达，有的人右脑相对好一些，这是辅助脑，所以就出现我们说的左撇。左右手的发达与灵活性先天取决于我们的大脑，当然也不排除后天因为残疾或其他情况而被迫使用先天并不发达的手。

## 八、请问做俯卧撑的时候，受力不均感觉右手比左手长有问题吗？

很正常的你平常因该缺少锻炼吧，你的核心力量比较差所以你对力量的掌控也比较差，着样你发力的时候就会左右不均衡，只要持续锻炼一段时间就会好的。至于你觉得右手比左手长是因为一般人右手都比左右力量大些，控制能力也要好些，所以你做俯卧撑时就会不自觉向左偏。只要你坚持锻炼很快就会习惯发过来的

## 参考文档

[下载：为什么右手的力量比左手力量大.pdf](#)

[《股票钱拿出来需要多久》](#)

[《股票增发预案到实施多久》](#)

[《新的股票账户多久可以交易》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[下载：为什么右手的力量比左手力量大.doc](#)

[更多关于《为什么右手的力量比左手力量大》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/article/48932215.html>