

为什么晚上量身高比下午矮；我早上和晚上身高差别很多将近2-3厘米 怎么回事？-股识吧

一、请问为什么早上身高178.5厘米中午177.5厘米晚上是177厘米

你好，一般人体的升高在清晨是最高的，而在下午相对来说会矮一些，这是生理性的，其由于重力作用，不用担心，此类情况是属于正常的，平时可以多吃高蛋白，高钙的食物，多谢拉伸的运动。

二、为什么我早晚的身高差距很大

正常，人早晨的身高就是比晚上高的。

因为人的脊椎和腰椎间盘在一个白天体重的挤压会有所变短，再经过一个晚上的休息会恢复到自然长度。

只是你的差距可能大了一点，不过也别在意，这也许是要长个的标志！还有，你晚上测身高的时候穿鞋了吗？

三、我17岁怎么晚上身高比早上矮了3-4厘米？？

展开全部要是什么线没愈合的话可以长 去医院照一下

四、人的身高以一天中的那个时刻为准？我晚上比早上矮两厘米。

这是正常现象，一般体检都是早上，呵呵

五、

六、为什么量身高在早上和晚上会不同？

因为晚上经过一天的疲劳所以比早上矮

七、为什么人到下午会变矮？？？

正常情况

据测定一个人早晨和晚上的身高不一样，而且总是早上刚起床时身高略高。

这与构成人体身高的关节组织和韧带的松弛有关。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相联结，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时可被压扁，除去压力又可恢复原状。

由于椎间盘有上述特点，因此，当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、劳动之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度缩短，身高就降低。

经过一整夜的睡眠，椎间盘恢复了原状，便出现了“早高晚矮”的有趣现象。

身高是指足底到头顶的高度，它可以反映人体骨骼发育的情况。

一个人的身高在一天内会有变化. 早上高，晚上矮。

测量的结果表明，人体身高早晚可相差2厘米左右。

人的身高早上略高于傍晚，是因为脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

参考文档

[下载：为什么晚上量身高比下午矮.pdf](#)

[《三一股票分红需要持股多久》](#)

[《股票被炒过要多久才能再炒》](#)

[《股票停牌重组要多久》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：为什么晚上量身高比下午矮.doc](#)

[更多关于《为什么晚上量身高比下午矮》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/48869160.html>