如何保持平常心炒股--说说玩股票的好方法。-股识吧

一、如何在股市保持一颗平常心？

把K线周期放长些看，不要被每日的小波动困扰。
一般情况下，短期每天盯盘如果股价跟不上大盘涨幅，或者连续下跌的话，会导致心态变坏。
而如果你忽略短期的波动，从日K线上去观察，会得出一些比较合理的答案和比较好的操作规划。
即使短期大跌没来得及卖，股市会有个给你纠错的时间，也许几天的反弹，但是做到从容还是可以了。
除非突发的比如07年530那样的下跌，那样的话，我想主力也会套在其中。
做到平常心，做到从容，我想还有一个重要方面就是在买好股票之后，无论涨跌，自己的应对策略要做到胸有成竹，并且严格执行。

二、在股市中如何保持一份淡定？大道理都懂，请来点醍醐灌顶的经验之谈，谢谢了！

我是新手，也就一年半多，有些时候也是心态不稳，但是只要自己做好投资计划和风险界限的控制，就算心里再浮，也要严格按自己所定的“ 规矩 ”办事，那样就可以有效避免非理性操作，降低自己风险。
做好资金分配也可以减少利润回吐了。
不知对楼主是否有帮助，至少自己是怎么做的。

三、怎样做才能保持平常心？

不要去看短期的涨跌，不求能买到最低价，因为任何人也无法掌握，只能把股票当做一种副业，不要急于靠这个钱去生活或者做什么。
用暂时不用的钱去买。
现在已经是比较相对的低位，买过了就不要去看，再跌了也不要去管，张上去概率还是大的。

这样你就能保持平常了。

四、如何在股市中控制好心态04

如何在股市中控制好心态？在股市中炒好股票首推的心态就是耐心。
耐心就是面对波动，有平常之心，冷静观之，不为所动，“泰山崩于前而色不变”这是心灵上最高境地的体现。
耐心明显的表现是沉稳，耐心通俗的讲就是能够忍住、不着急，也就是“忍耐”之心。
”1、不是心态的贪婪、不是心态的胆小、不是心态的恐惧、不是心态的不耐心.....，而是头脑的不智慧！！
2、在股市中没有耐心，任何希望获得炒股成功的人，方法再好也将一无用处。
有勇而不能“忍”常常能致命，空有抱负而不能“忍”，常能摧毁最有前途的生涯。
忍耐是一种修养，是一种境界，是一种宽广博大的胸怀，是一种包容一切的气概。
“忍”讲究的是策略，体现的是智慧。
能忍者追求的是大智大勇，决不是头脑发热的莽夫。
”3、在股市中你有了耐心，就能涨跌不惊，就能冷静地思考和分析、沉着应付、泰然处之。
耐心不够就会着急，着急的根源是对下步的走势把握不住，心中无数导致的。
着急头脑就会发热，发热就易盲目判断，从而产生错误的操作。
你想为什么许多散户认为一轮行情已经结束了，还是忍不住又返身进场呢?当一轮行情已经开始了，为什么许多散户手中的股票就是拿不住呢？这些都是没有“耐心”的体现，耐心是炒股制胜的关键。
”股谚有云：“心态第一，技术第二，资金第三。
”股谚有云：“手中有股，心中无股。
”股谚还有云：“不以涨喜，不以跌悲。
”上边这三条股谚，都特别强调心态的重要性。
心态是决定炒股人士输赢的第一要素，冷眼看股市，平静看涨跌，这是炒股成功的必备素质。
杨百万说：“你想在股市上赢钱，首先要千万别把钱太当钱了！”说的也是这个意思。
于是，股市总是赔钱的人多，赚钱的人少。
因为在股市里，心态平和的永远是少数。
入市炒股，取胜的秘诀是什么？什么最重要，是不是资金？不是。
是心态最重要，其次是技术，最后才是资金。

心态第一。
技术第二。
资金第三。
心态和技术往往是相辅相成的，心态良好，学习技术便容易入门，容易炉火纯青，而技术上乘，又促使心态良好，心态永远是第一位的。
心态良好的人，技术可以越学越精。
心态不良的人，技术再好也是白搭。
心态不良的人，技术也不精，资金再多，也会输得一干二净。
所以，入得股市，首先应当做到“手中有股，心中无股”。
心中毫无得失牵挂，才能冷静地客观地分析大盘的变化，才能准确地进行操作。
心中无股。
才能不以涨喜，不以跌悲，才能更好地保持平常心态。
老子说：“为无为，事无事。
无为无不为，无事无不事。
”少一些得失心，多一些平常心，才可以把股票做得更好。
要做到心态良好，实在不是一件容易的事情。
惟有对股市大彻大悟的人，才可以置得失于度外，欣然冷对红绿变幻。
其实，入了股市，何必终日忧心忡忡，何必终日患得患失？股市只不过是一只循环往复的大圆盘而已，上涨下跌，只不过是股市的两个永恒的动作而已，涨久了就会下跌，跌久了就会上涨，仅此而已，用这样的平常心去看待它，然后再考虑怎样顺势而为。
备注：你一定要懂技术指标，但你一定要小心技术指标。
技术指标有可能使你赚钱，但如果你全信它，结果一定是亏钱。
所谓全信书不如无书，手中有股，心无股的境界。

五、说说玩股票的好方法。

玩股票，重要的是保持一颗平常心。
股价运行规律是“涨久必跌，跌久必涨”。
这个道理、似乎不懂股经的人也略知一二。
但真正能领会并运用到股市中的，恐怕就凤毛麟角了。
如果不跳出“圈子”，以一颗平常心静观股市，是很难识得庐山真面目的。
股市辩证法，似乎人人皆知，但只要“身在此山中”，总有“云深不知处”的感觉。
究其原因，我认为，名利枷锁和贪得无厌是主要原因。
古人云：“天下熙熙，皆为利来；

天下攘攘，皆为利往。
”人们入市动机之一是为了赚钱。
股市机制的设计，也给人性弱点的暴露提供了机会。
它所交易的东西并非是一种看得见、摸得着的实物，而且股票价值是建立在对未来预测基础上的，谁也无法准确地把握未来。
因此，乌鸡变凤凰的案例，总使投资者浮想联翩，“为何我买的就不是一匹奔腾的黑马呢？”要赚钱，没有比股市更充满诱惑力。
但一个月不到，能使你的财富翻三番这类的极端例子，毕竟是极个别的。
事物的发展变化都有一个界限，也就是哲学上的“度”。
一旦超过这个“度”，必然会遭到惩罚。
股市既是一些人发财致富的“梦幻乐园”，但只要你不能看破名利，它总有让你入套的办法。
华尔街有句名言：“恐惧和贪婪主宰着市场”。
其次，从众心理也是影响人们辩证思维的重要因素。
一旦周围的每个人都有一种看法，我们往往很难坚持自己的观点，“三人成虎”的典故，就生动地反映了这种情况。
狂热的股市中，“股票赚钱”成为人们难以抗拒的诱惑。
于是，入市的人越来越多，尽管股市风险时时刻刻都在被提醒着，但此时的股民，早已把它抛到九霄云外去了。
相反，低迷的股市中，常听人说亏本，于是，人们只会想到股市危险的一面，走来的可能是只小灰熊，却惊呼“狼来了”，在恐惧的打压下，只好“壮士断腕”、“瘦子割肉”。
在这种从众心理下，一些人缺乏独立研判分析的自信心，以致影响自己辩证地看问题：“涨声”中充满风险；
危险时却蕴藏着机会。
我国商人鼻祖白圭总结他的经商经验时说：“人弃我取，人取我与”，闪耀着现代股市辩证法的光辉。
有世界第一股民之美誉的巴菲特，也曾经过：“当其他人担心时你要贪心；
而当其他人贪心时你要担心”。
这同样表达了股市的辩证法思想。
因而，在涨涨跌跌的行情中，保持一种平常心，是最重要的。
永远与大多数人相反操作，你就会成为股市中“七赔二平一赢”中的赢者。
最后，祝你在股市中不断进步，投资有成。

参考文档

下载：如何保持平常心炒股.pdf
《股票戴帽后多久脱帽》
《股票通常会跌多久》
《股票要多久提现》
《股票开户许可证要多久》
下载：如何保持平常心炒股.doc
更多关于《如何保持平常心炒股》的文档...

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：
https://www.gupiaozhishiba.com/article/41843968.html