

# 如何对待股票波动如何看待股票的跌与涨？-股识吧

## 一、做股票时应该怎样调整心态？

我根据我这些年的股票实战经验，来谈谈从事股票的人特别是散户面对起伏波动的股市应该怎样去调整好自己的心态。

首先我们必须明确股市里对我们不利的心态是那些。

股市里的心态形形色色，但是对我们做股票造成严重不利的影响，无非就是贪婪跟恐惧。

相信在股海里游过的散户，不管你是风光还是落魄，都会经历心里的贪婪跟恐惧。产生这样的心里后，我们会发现在以后的股市中自己会严重的缺乏信心，最常见的就是自己对一只股票犹犹豫豫，不敢下单。

我说说我是怎么样调整这样的状态的。

首先，我们必须知道股市有风险，投资需谨慎。

这句话运用到实践中就是这样的：我们在入股市的时候就一定要在潜意识里告诉自己，在这样的市场中，我们肯定是会有亏钱的时候。

只要潜意识里有这样的意识的话，到了真正自己赔钱的时候才不至于心里恐惧。才能理性的对待自己所面临的问题。

其次，我们在做股票的时候要有自己的一些规划，有人的成为策略。

比方说，我们每个月大概盈利多少，这个心里面应该提前有一个大概的规划。

因为人都是很贪婪的，若果没有这样一个规划的话，那么当自己在股市里面拼搏的时候很容易变得迷茫，像无头苍蝇一样乱飞乱撞。

到最后，只能是钱没赚到，而且整天为股票瞎操心。

最后，不以物喜，不以己悲。

应该是我觉得对我们散户来说最好的心里调整。

说白了，就是在你赚了钱的时候，你要坚信自己会有一次亏的。

在自己亏了钱的时候，想一想自己曾经也转到过钱。

以上只代表个人对股票心态的一些看法，如果感兴趣或者想要交流的可以上私募风云网找稳中漫步。

## 二、请问您怎样看待股票的短期价格波动

对于股票来说，短期波动是没有意义的，最好做一段大趋势，而且是大盘必须好的情况下才能入场，其余时间耐心等待

### 三、如何看待现在股市的波动

随着物价上涨，明年又是奥运，再说股市本身就是变幻莫测的。波动自然就是难免的了。

### 四、作为一个股民，面对股市的波动，该如何调节心理情绪？有什么好方法？

日子虽然平淡，可总有如歌的偶遇，四季虽然变化无常，可总会有灿烂的阳光。时间说每天都是一个机会，人生说生命要懂的体会。每天都是新的一天，用心去体会你就会有不同的惊喜。学会放弃，放下该放下的，放下了心就宽了。心累了，就给心灵放个假吧。眼睛要多看些美丽的风景，耳朵要多听些动听的声音，最重要是要多用心来体会美好的事情。我们的心才不会累。愿你天天有个好心情。

### 五、如何应对股市频繁暴跌 在震荡行情中赚钱

震荡市在操作策略上要做一些调整，安全应该放首要的位置上，收益多少则是次要的，关键是不出现重大损失。因此，在操作上要遵循几个原则。一是要控制好仓位，满仓操作在今年是不可取的。仓位控制好了，损失也就控制住了。如果你是满仓操作，股票下跌10%，你的损失就是10%；如果只持有7成仓位，你的损失只有7%。对于一些惧怕风险的投资者来说，把仓位控制在半仓左右，就可以让股市波动造成的影响减少一半。二是要多选择一些防御性的股票，如公用事业类股票和日常消费类股票。在日常消费类股票中，医药股尤其值得关注。

三是要高度重视价值股，在下跌过程中，它们最有可能跌出机会。尽管，股市整体的收益率水平不低，但还是有一部分股票的市盈率不到30倍，它们有良好的赢利能力，业绩也比较平稳，如果在股市快速下跌的过程中，这些股票也跟着下跌，那么，机会就出现了。

至少有盈利做保障，其下跌空间也相对较小。

四是对持续高增长的股票应给予足够的关注。

投资者谈到成长，往往只看1~2年。

但这种增长并不一定稳定，存在着较大的不确定性。

而有些公司已经保持了3~4年的高速增长，它们正处于增长的稳定期。

这些公司完全有能力，通过快速增长，降低过高的市盈率水平。

它们则可以作为防守反击的上佳选择。

五是利用好各种类型的基金产品。

应对震荡市最好的工具莫过于定投指数型基金了，有数据显示，大部分的主动型股票基金是跑不赢指数的，而指数型基金至少可以和指数同步。

从长期看，指数的发展趋势永远是向上的，因此投资指数基金成功的概率就比较大。

加上定投可以减少股市波动带来的影响，定投指数基金应该成为2008年的重要投资策略。

此外，折价的封闭式基金和债券基金也可以作为投资避险的有效工具。

这些可在平时的操作中慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验和技巧，这样才能作出准确的判断，新手在不熟悉操作的情况不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要靠谱得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 六、做股票时应该怎样调整心态？

## 七、如何看待股票价格的短期波动和长期波动？

选股看趋势位置形态和成交量，要看长期的，从而判断股票要不要进场平仓的时候要尽量保证既有盈利的情况下会越来越敏感，到股票拉升出货的后期随时可能暴跌，这时要看完长期趋势看短期波动，位置到了成交量配合了，主力出货了，有风吹草动就要平仓离场以上是跟势交易的要点，希望对你有帮助

## 参考文档

[下载：如何对待股票波动.pdf](#)

[《看上市公司新闻用什么软件》](#)

[《股票首阴是什么原因》](#)

[《股票增持计划实施期满最晚什么时候出公告》](#)

[《实收资本什么时候叫股本》](#)

[《银行的基金如何转托管》](#)

[下载：如何对待股票波动.doc](#)

[更多关于《如何对待股票波动》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/41397251.html>