

# 如何改善股票大盘 - 大盘不稳时或弱市时（比如现在），个股出现买点 该如何操作-股识吧

## 一、大盘不稳时或弱市时（比如现在），个股出现买点 该如何操作

首先恭喜你能用自己的模式赚钱了，股市里怕的是人云亦云，没有自己的想法。这是个好的开头。

股市的前辈们留给我们很多至理名言；

其中一条“在上升通道中，永远持有。

下降通道里，管好自己口袋，不参与”。

正如你所说，现在大盘非常不稳，流畅的上升趋势明显改变了，指数变为一个争论焦点。

有两个我长期跟踪的，很佩服的民间炒股高手；

一个对后市不乐观，还有一个对2700点充满信心，说是历史大底。

那既然后市我们看不清方向了。

很简单，出来观望。

每一个投资者都应该记住，资金的安全要放在第一位。

“假如大盘走强了，股价高企”，请抛弃这样的想法；

如果你想在股市里长久混下去的话，如果你不是想把每一分钱都赚到自己口袋里的话。

再回过头，纵观去年底开始的这波超级反弹行情，大盘都翻番了，个股翻了几倍的都很多，我想再差的话20%有得赚吧，比银行利息高很多了，那我们今年的投资就是成功的，不要像有些资金一样，一天都休息不了，每天不买点股票心里就难受，遇到放长假就巴不得股市早点开盘。

老股民只会在上升趋势确立的情况下才入场，赚自己的那部分。

保持住自己每年20%--30%盈利，复利下来将是笔巨款。

这才是股票市场里的长期制胜之道。

最后说下个股情况。

再弱的市场也会有一些强庄股，参与这些股票的炒作，需要非常高的看盘能力和上市公司调研能力。

那些上升通道保持完好，始终30日线上方运行，挖坑洗盘后的大阳收复，温和的成交量，过顶突破后的回调（好买点）形态的股票，都告诉我们有强庄运行，但并不是每个人都可以去随庄起舞的。

保持好心态，懂得休息，我们的股票投资之路才会走得更远！

## 二、大盘这样大跌怎么办？

我认为现在割肉已经没有如何意义了，明天再跌的话，可以补适量仓位，摊低成本，而且公司副总经理兼董秘陈纓昨天表示，受益于公司产销规模及销售价格的提升、产品结构的持续优化以及成本改善成果的有效固化，预计公司今年上半年累计净利润与上年同期相比增长600%至1000%。

利润翻倍，适合长期持有。

## 三、现在股市大盘在这么差，要怎么办？

朋友，2年的牛市，没有人问怎么老是涨呢，怎么老有新高呢，因为那是上升趋势正相反，现在是下跌趋势，必然就有很多次底点了。我们因该想想反弹来了我们该怎么对待 我认为反弹如果碰到，或，没碰到30周均线就夭折，那就是熊市的开始，要是有效的站稳，那就是牛市新的行情

以下是个人以前的评论，希望对你有帮助 大盘早已经脱离了上升趋势，这轮行情大盘是围绕5月均线运行的，现在5月均线压制股指，在看看这轮的涨幅，已经是7.65倍了，很高了，回过头来分析这轮行情是什么发动的，为什么?是奥运，有点，是宏观经济走好，有点，是人民币升值，也有点，但是我认为这些都是不重要的，重要的是所谓好的公司要在这个市场里抽血.那就是融资，圈钱.试想一下，现在发了多少大盘股，要是在熊市发的出去么，还有法人股的减持，这都需要有个很好的市场来配合.至此发动了这轮行情，一旦没什么可以上市的大盘就会走一个漫长的回归道路，为庄稼买单的都是股民，想想中石油，高位是谁在买，这都是鲜明的对比.总之一旦趋势有变化，我们应该出局，想想97回归概念，奥运概念会给我们带来什么?顺势而为是最好的选择，不要輕易的抢反弹，等大盘月线回5月均线上方，在进场，现在风险大于收益.个人看法

## 四、大盘不好，股票一直被套，应该怎么办啊？

股票被套是指预测股票要上涨，而在买进之后价格又下跌了，处于亏损的状况称为被套。

能否正确的处理好被套牢的股票，是鉴别投资者技能水平的最重要标志。

相信职业投资者怎样处理被套的股票会对读者有非常的启发。

被套之后需要做的第一件事情就是分析股票被套的原因。

因为大盘原因被套

判断大盘涨跌趋势的重要标准就是成交量变化与重要均线方向变化。  
如果大盘的运行趋势有系统性风险的征兆，应该果断的认赔卖出股票，如果因为个股原因你出现犹豫状态，也应该设立止损价格与止损征兆。  
如果大盘的运行趋势尚处于上涨或者横盘状态，则要重新分析个股的状态。  
因为个股原因被套在大盘处于非系统风险状态下，则需要分析个股的现时状态。  
第一步判断个股的中线趋势，方法是参考个股的重要均线和庄家行为意图。  
如果是中线波段趋势变坏，应该考虑换股或者卖出；  
如果中线趋势还可以，则需要判断短线趋势。  
如果技术指标和大盘背景处于强势状态，被套的个股明显表现较弱，需要换出部分仓位，这样可以提高效率。  
因为选股错误被套 职业投资者选股的最重要标准是：1、市场即时热点：要判断正在进行的行情性质，所选择的个股要与当时的行情性质配合。  
不能以自己的个人喜好否定市场，甚至与市场逆反。  
2、筹码主力动能：筹码集中，远离密集区的股票动能较足。  
在这个基础上要熟悉股票的股性，主力的股性，以及趋势的必然性。  
3、股票未来题材：题材是非常重要的，题材的排序是主题题材、个股独特题材、市场常规题材、其他影响股价的题材。  
4、股票基本质地：考虑股票质地的时候，还要考虑主力资金的喜好。  
如果被套的个股选股不符合上述标准，应该考虑卖一部分，换进合乎标准的股票。  
因为买股时机不对被套还有不明白的地方伽（1、5、7、8、3、7、9、4、8）.详谈！  
盈利是选股技术与选择时机技术的组合，最佳的时机有：1、大盘处于系统获利阶段：沪市的成交量在100亿以上，且指数趋势转好或者上涨的情况被称为系统获利阶段。  
2、个股处于量能活跃阶段：介入某只股票或者持有某只股票，必须要求股票是活的，最好的股票是独立活跃。

## 五、如何提高自己把握大势（大盘、个股）的能力

先学习，在实践，然后总结。

- 。
- 。
- 。

## 六、大盘怎么折腾？

周一操作提示：从上周的指数每日K线走势看，指数已流露出短期做头的迹象。就技术上看，本周三将是一个重要的时间窗口，届时指数或将明确突破方向。因此，周一在操作上提示，以观望为主。

尽管在年内指数难以走出新的低点，指数在2100附近仍具有较强的支撑。

但时逢年底，个股的业绩已基本不会出现大的改变，因此，走势的分化将在所难免，操作上应避免错入雷区。

指数上提示观察2138点的支撑。

若指数有效跌破此位置，建议短线适当减仓。

年内仓位建议控制在半仓以内。

中线布局具有高分红潜力的个股。

## 七、如何提高股市收益降低风险？

1.不晚2.牛市的大趋势没有改变，操作上要把握节奏，坚持逢低吸纳的原则，并建议选择调下来的绩优成长股。

是市场震荡的避风港。

3.如何提高股市收益降低风险?1.看见急涨要把握机会卖出，看见急跌要敢于买进。

可很多新股民恰恰把方向弄颠倒了，看见股价急涨的时候将风险意识扔到脑后，匆忙追涨；

看见急跌了，意识到风险了，赶紧斩仓卖出；

结果总是高买低卖，来回几次后心态就非常焦躁，结果越做越不顺手。

2.新股民对趋势的变化往往不敏感，如果出现被套的话，一般不愿意或者不能及时果断止损。

3.一是贪、二是慌、三是急躁、四是后悔、五是遇错不能及时纠正，在拖延中错过卖出的时机。

4.操作上控制风险。

牛市中有很多股民是在满仓操作，将某只股票获利抛出以后，立即买进其它的股票，手中的资金根本闲不住，股票账户中始终都是各种各样的股票。

这样的话，一旦遇见大盘调整或个股波动，将面临较大风险。

5.选择什么样的股票也很重要。

即使是在大盘下跌的时候，也照样有涨停的股票出现。

如果能持有优质的蓝筹潜力股，就能起到抵御风险的作用。

例如：银行股等。

6.防范风险还需要学会放弃，证券市场中有数不清的投资机遇，

## 八、如何应对个股逆大盘的独立走势

这种情况的出现应该给了我们一个非常明确的信息，就是庄家还在其中。

这种逆市操作不可能是散户行为。

散户就是人散、心散、资金散，众多散户根本不可能齐心合力逆市操作，否则就不会被称为散户了。

也不会是机构，因为这种行为是要费用的。

机构不会自己掏钱帮庄家抬轿子，提高庄家的收益。

而是希望庄家拉升，提高自己的收益。

庄家逆市操作就是要利用投资者的心理进行震仓。

在大盘弱势下跌时能逆市红盘的股票，会吸引所有投资者的眼球，按股评人士的说法这是强势股。

对于在大盘强势上升中下跌的股票，很多投资者不屑一顾，专家们又会说这是弱势股。

买股票当然要买强势股。

这就使一些没有独立思考分析能力的投资者，只能坚信那些业内人士强势股、弱势股的理念，盲目买卖这些股票，这也正是庄家逆市操作的目的。

那么，我们应该怎样分析认识这些股票的逆市现象呢？我们分析这种现象，首先要确定的是大盘的大趋势和该股处在的价位区。

如果在高价区，不论什么情况，我们最好都不要理它。

在中价区和低价区，我们就可以用震仓的四个目的依次对这种现象进行分析，看看庄家在这种震荡现象中与那些目的相吻合。

我们知道庄家震仓的目的之一是吸筹。

在吸筹时，所有的投资者都有着一个共同的愿望，这个愿望就是尽可能的买到低价筹码。

庄家在吸筹时同样也是要买进低价筹码，他们不希望其他投资者在他们计划的价位区间买进过多的筹码。

比如现在是大盘下跌，该股在低价区逆市红盘，这应该是业内专家所说的强势股。

但这对于一般投资者会感到有些顾虑，大盘在下跌，如果买进该股，大盘再继续下跌，买进的股票如果顶不住而下跌那就有被套的可能。

此时，庄家为了不让其他的投资者买到低价的筹码，只有将股价拉高，维持在高一些的价位，让其他投资者买卖。

虽然这样做会加大庄家的持仓成本，但是也会吸引一些投资者高位买进筹码，这就提高了市场筹码的平均价格，一些才买进的筹码一般不会过早的抛出，这对庄家在今后的拉升是有利的。

况且以后庄家还会用做差价的方法再降低持仓成本，而做差价的方法之一就是逆市打压。

逆市打压就是当大盘红盘上涨时，庄家开始打压该股，庄家会制造或利用一些利空消息和下跌现象使他人不敢轻易买进，而自己悄悄的买进。

一些持有该股票的投资者心情一定很不爽，所有的投资者都是希望自己的股票在大盘红盘时也向上涨，但是该股股价偏偏是绿盘下跌，很多短线投资者眼看着其他股票不断上涨，自己的股票不涨反跌，他们会认为手中的股票已经走弱是弱势股。弱势股当然不可留，有的投资者在获利的情况下就会抛出下跌的股票去买上涨的股票。

这就是所有急功近利的投资者的心态。

另外，手中没有股票的投资者一般也不会在大盘上涨时去买进下跌的“弱势股”。

庄家希望的就是投资者的这种心态和结果。

这就使前期在低位买进股票而获利可观的投资者，在相对的高位卖出了结。

一些被套的投资者也会止损割肉出局。

这种情况同样会使市场平均成本有所提高。

如果下跌的价差大于15%，就有庄家做差价的可能。

只要股价不是在高价区出现天量天价，就不会是出货。

当股价缩量回调时，我们也可以买进或加仓做个小差价。

从市场心理上说，当股价下跌时，广大投资者是不敢轻易买进股票的，即使逢低买入，也是要等下跌有一定的空间后，止跌启稳才敢买进。

那么此时谁敢买进？当然是庄家。

对于这种庄家逆市操作的股票，我们应该结合其他方面的情况综合分析，逆市涨跌的现象，在此只是做一个宏观的简单的剖析。

只是给大家一个思路，希望广大投资者能探索和总结出更多的自己的思路。

## 九、大盘不稳时或弱市时（比如现在），个股出现买点该如何操作

1.不晚2.牛市的大趋势没有改变，操作上要把握节奏，坚持逢低吸纳的原则，并建议选择调下来的绩优成长股。

是市场震荡的避风港。

3.如何提高股市收益降低风险?1.看见急涨要把握机会卖出，看见急跌要敢于买进。

可很多新股民恰恰把方向弄颠倒了，看见股价急涨的时候将风险意识扔到脑后，匆忙追涨；

看见急跌了，意识到风险了，赶紧斩仓卖出；

结果总是高买低卖，来回几次后心态就非常焦躁，结果越做越不顺手。

2.新股民对趋势的变化往往不敏感，如果出现被套的话，一般不愿意或者不能及时果断止损。

3.一是贪、二是慌、三是急躁、四是后悔、五是遇错不能及时纠正，在拖延中错过卖出的时机。

4.操作上控制风险。

牛市中有很多股民是在满仓操作，将某只股票获利抛出以后，立即买进其它的股票，手中的资金根本闲不住，股票账户中始终都是各种各样的股票。

这样的话，一旦遇见大盘调整或个股波动，将面临较大风险。

5.选择什么样的股票也很重要。

即使是在大盘下跌的时候，也照样有涨停的股票出现。

如果能持有优质的蓝筹潜力股，就能起到抵御风险的作用。

例如：银行股等。

6.防范风险还需要学会放弃，证券市场中有数不清的投资机遇，

## 参考文档

[下载：如何改善股票大盘.pdf](#)

[《股票能提前多久下单》](#)

[《上市公司回购股票多久卖出》](#)

[《股票k线看多久》](#)

[《股票回购多久才能涨回》](#)

[下载：如何改善股票大盘.doc](#)

[更多关于《如何改善股票大盘》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/41374999.html>