

# 炒股高手是如何建仓的——在股市里怎样判断是否有主力建仓-股识吧

## 一、如何炒股？高手教教丫

学炒股有很多的方法，向楼上的说的论坛、股票入门网站等都是很好的平台。

但是我个人认为还有一种更好的方法，那就是通过免费视频来学习。

我个人是计算机行业，像我们学习计算机知识，可以通过书本，但是大部分是通过视频，更加直接。

学炒股也是同样道理。

我建议你可以看看搜索视频“炒股可以很快乐”，我个人在这里学习，认为这个资源对于股市新手非常不错。

另外其他的视频资源你也可以关注！

## 二、绝顶炒股高手是怎么样买股票的

1、买股票的心态不要急，不要只想买到最低价，这是不现实的。

真正拉升的股票你就是高点价买入也是不错的，所以买股票宁可错过，不可过错，不能盲目买卖股票，最好买对个股盘面熟悉的股票。

2、你若不熟悉，可先模拟买卖，熟悉股性，最好是先跟一两天，熟悉操作手法，你才能掌握好的买入点。

3、重视必要的技术分析，关注成交量的变化及盘面语言(盘面买卖单的情况)。

4、尽量选择热点及合适的买入点，做到当天买入后股价能上涨脱离成本区。

三人和：买入的多，人气旺，股价涨，反之就跌。

这时需要的是个人的看盘能力了，能否及时的发现热点。

这是短线成败的关键。

股市里操作短线要的是心狠手快，心态要稳，最好能正确的买入后股价上涨脱离成本，但一旦判断错误，碰到调整下跌就要及时的卖出止损，可参考前贴：胜在止损，这里就不重复了。

四卖股票的技巧：股票不可能是一直上涨的，涨到一定程度就会有调整，那短线操作就要及时卖出了，一般说来股票赚钱时，随时卖都是对的。

也不要想卖到最高价，但为了利益最大话，在股票卖出上还是有技巧的，我就本人的经验介绍一下(不一定是最好的)：1、已有一定大的涨幅，而股票又是放量在快速拉升到涨停板而没有封死涨停的股票可考虑卖出，特别是留有长上影线的。

2、60分钟或日线中放巨量滞涨或带长上影线的股票，一般第二天没继续放量上冲

，很容易形成短期顶部，可考虑卖出了。

3、可看分时图的15或30分钟图，如5均线交叉10日均线向下，走势感觉较弱时要及时卖出，这种走势往往就是股票调整的开始，很有参考价值。

4、对于买错的股票一定要及时止损，止损位越高越好，这是一个长期实战演练累积的过程，看错了就要买单，没什么可等的。

另外还有一些技巧也不错：1、一次只做1-2只股票：千万别搞投资组合，东买一点西买一点，名曰组合实则杂烩。

如果预计个个都会涨，就介入最有信心的那一个，如果个个吃不准，那就暂时一个也别买。

连续抛接三个球的杂耍，你能玩几分钟？保持注意力，才能提高胜率。

建议花费2-3个月去游侠股市或股神在线模拟炒股，多练习，坚持下去就会见成效。

学开车肯定要去驾校，但炒股很少有人去培训，去做模拟练习。这是新手亏损的主要原因。

2、只追不补全仓运作：小资金要求大收益，一定要全仓运作。可试探建仓，一旦判断正确务必全仓追进，千万别寄希望于留着资金在看走眼时补仓，那时应该是清仓离场了。

全仓运作不是时时满仓，而是看准了就要想着集中兵力夺取盈利，不要瞻前顾后，看不准时最好保持空仓。

试探建仓能避免就避免，一不当心，试探就变成了粘手胶，心慈手软之下就成了压仓底的私房货。

3、买卖果断不贪小：买务必买进，卖务必卖出。除非跑道不畅，或者没时间看盘，决不挂单排队。

对准卖盘买，对准买盘卖，别贪1分钱的小利，否则所谓的“精明算计”会使你常常懊悔不已。

学会涨停价下1分钱处卖出，期待涨停再卖出，有可能股价回头空悲切。犹犹豫豫中买入，犹犹豫豫中持有，犹犹豫豫中挂单，犹犹豫豫中套牢。

4、看错不怕就怕不认错：第一次把事情做对成本最低，是质量管理的要诀。但智者千虑必有一失，股市沉浮靠的是顺势而为和成功率，而不是咬紧牙关硬撑的坚忍，错了就赶快认错，而不是自圆已说，编织长期投资赢利数倍的梦幻，目前真正值得长期投资的股票不能说没有，但千分之一的可能就这么巧被你“错手”抓到？买错了，赔了，心里不舒服，就换个股票做做，眼不见心不烦，千万别跟它较劲，如果非要哪里跌倒哪里爬起来，很有可能心态越做越坏，资金越做越少。

### 三、在股市里怎样判断是否有主力建仓

主力建仓有两种：低吸建仓和拉高建仓。

低吸建仓每日成交量低，盘面上看不出，但可从盘口的外盘大于内盘看出，拉高建仓导致放量上涨，可从盘面上看出。

庄家出货时，股价往往萎靡不振，或形态刚走好就跌下来，一般是下跌时都有量，可明显看出。

如果某只股票在一两周内突然放量上行，累计换手率超过100%，则大多是庄家拉高建仓，对新股来说，如果上市首日换手率超过70%或第一周成交量超过100%，则一般都有新庄入驻。

如果某只股票长时间低位徘徊(一般来说时间可长达4-5个月)，成交量不断放大，或间断性放量，而且底部被不断抬高，则可判断庄家已逐步将筹码在低位收集。应注意的是，徘徊的时间越长越好，这说明庄家将来可赢利的筹码越多，其志在长远。

判断主力进出是需要有一定的经验去研究和看盘经验，炒股在没什么经验之前最好还是跟着高人操作成功的机率会大些，我现在在牛股宝跟着牛人一起操作股票，他们的选股技术都很厉害，年收益300%以上，跟踪牛人一段时间相信技术一定能有所提高。

#### 四、庄家洗盘和建仓是怎样看出来的。

股市随着岁月的发展，基本是所有的股民都知道庄家的4步曲了，但是主力如果要赚钱这4步还是要进行，所以目前的股市主力的行踪要么就是很隐蔽很隐蔽，要么就是你知道但是你没有好的点位去参与个股。

比如说09年这波大行情，很多个股都不是通过低位的横盘来慢慢建仓，因为这样会给散户更多的机会，而且最重要的是，一些机构会参与其中，所以就通过边拉边吸的方式建仓，这样以来，庄家的持仓量我们很难判断，因为08年的大熊市主力虽然跑出了大部分筹码，但是被套其中的还是有的，而且成本也很难准确的判断。

再有一种目前用的最多的就是震荡建仓，震荡建仓的方式目前来说我个人感觉已经不再是为了吸取筹码，而是拉抬股价后把拉抬过程中吸的筹码卖出，然后打压下来，在边拉边吸，然后再打压，这样几波下来，虽然主力手里的筹码没怎么多，但是手里的资金却越来越多了，当然这样的股票都是些小盘股。

再有就是我认为接下来这段时间主流建仓方式，随着09年一年的上涨，可炒的股票越来越少了，那么新股和一些价钱比较低的就成了资金关注的焦点。

建仓的方式就是成了打压吸货了，比如前段时间破发的中国中冶，前几天刚上市的中国北车，中国化学之类的股票，新股上市首日基本不怎么涨，搞的中签的散户卖也不是不卖也不是，然后通过打压逼出中签散户的廉价筹码，因为中国A股专门有这样的力量就是只申新不炒股，所以他们是不可能把钱套在里面和主力耗，只有退

出钱来才能申别的新股，这样主力也就达到了建仓的目的。

先说这么多说说洗盘，一些老庄股在拉升的时候还是会洗盘，但是一些主力的洗盘有的很小，就一天，甚至借大盘的力量，当天低开下走，下午突然就拉起来，接着一波主升浪就来了。

这样的股票这段时间经常出现，比如002232这只，周二之前完全和大盘一样，量很小，周二当天开盘低走，然后盘中突然放量拉起，下午就拉的挺高，第2天逆大盘高开高走，根本不给我们参与的机会，很快拉上涨停。

而且后期也很难有回头确认的机会，只有短线的高手会适当参与下，像我这样的比较稳的做中段的，虽然盯了很久，但是也没有好的买点。

## 五、股票建仓的过程大概流程是怎么样的

大概在6.6%。

，在投资流程方面，我们强调新进入股票池的重点公司都必须“建仓的过程还要考虑国家的宏观经济因素，包括银根的松紧、通胀率数据的变化以及在不确定因素较多的环境中对企业“庄家”在进庄后必然有个拉抬和下半年以来庄家建仓的大概位置，以及比较这两个庄家在吸筹 - 洗盘 - 拉升过程中的异同。

## 参考文档

[下载：炒股高手是如何建仓的.pdf](#)

[《msci中国股票多久调》](#)

[《股票多久才能卖完》](#)

[下载：炒股高手是如何建仓的.doc](#)

[更多关于《炒股高手是如何建仓的》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/40942931.html>