

# 牛市板块如何布局！2022年牛市七大板块是什么-股识吧

## 一、牛市中怎样把握操作技巧

把握超强势个股技巧：一、长阳重在低位温和放量后出现一根带量长阳，同时成交量为上叉阳量托，马上直扑追涨。

二、吞并反转第一个交易日长阴，第二个交易日涨停，包容第一个交易日长阴，可在第二个交易日涨停时追涨买进。

三、攻击迫线

## 二、2022年牛市七大板块是什么

环保，物联网、军工、互联网金融、农业、水利、工业4.0

## 三、牛市中如何选择最强势股票

在股市中强势股永远都是股民追逐的对象，强势股是指在股市中稳健上涨的股票。可能是一波行情的龙头股，也可以是热点板块中的代表性股票。

这些是需要有一定的经验才能作出准确的判断。

强势股主要特点：1.高换手率：强势股的每日成交换手率一般不低于5%，某些交易日达到10%以上，甚至可能达到20%~30%。

2.具有板块效应：强势股可能是一波行情的龙头股，也可以是热点板块中的代表性股票。

强势股的涨跌，会影响同板块股票的涨跌。

3.在一定时间交易价格内累创新高。

每个人的个性不同，操作风格也会不同，找准一条适合你自己的投资之路，非常重要！建议新手不要急于入市，先多学点东西，可以去游侠股市模拟炒股先了解下基本东西。

操作方法：1、抓住龙头股不动：龙头股一般在大盘低迷时率先放量上涨或第一个封涨停，大胆的投资者如果能够及时介入龙头股，就可以持股不动，等待大盘行情结束，或龙头股明显形成头部时方卖出。

2、介入换手率高的强势股：龙头股很多人不敢追，或等考虑清楚了，再想追而追不到。

这时，应该及时寻找同板块的高换手率的强势股。

3、在强势股技术性回调过程中介入：强势股因为受到市场关注程度高，而且可能有主力操纵，一般上涨迅速，回调时间短、幅度浅。

4、强势股出现利空消息时：强势股在一轮上涨过程中，可能出现基本面的利空消息，这时该股短线会有短线下跌。

由于板块热点还未消退，主力资金也还在其中，等该股短暂企稳之后，主力再次拉升的概率很大。

## 四、如何把握板块轮动

本周以来，市场的交投活跃程度明显提升，每天我们都可以看到强势的热点板块，也能够看到涨停的品种。

但我们也看到了行情的另外一个特点，那就是热点板块的快速轮动。

周一次新股板块整体走强，周二科技板块表现亮丽，周三航天板块及纺织板块表现不错，昨日则是钢铁及医药板块都有一定的活跃。

我们该如何来理解近期快速轮动的热点行情呢？

一、机构资金开始认同行情的阶段性底部，并开始了一定的市场运作。

机构投资者由于资金规模比较庞大，进出难度较大，其市场运作首先是建立在市场研判基础之上。

市场环境相对偏暖，机构资金愿意进行积极的市场运作；

而当行情进入弱势格局的时候，机构资金将采取观望态度。

当行情经过一段时间的低迷之后，如果机构投资者重新转入积极的市场运作状态，那只有一个可能，就是机构投资者认为行情已经进入阶段性底部区域，进一步下跌空间趋窄。

二、超跌反弹仍是热点轮动的主线。

我们对近期快速轮动的热点板块进行了简单分析，发现这些板块主要还是属于超跌过后的反弹走势。

次新股板块、航天板块、纺织板块、钢铁及医药板块都属于这样的性质。

机构资金既然已经开始运作，在反弹思维主导下，这些资金首先会选择那些超跌严重的品种。

这其实也给我们提供了一个思路，那就是近期操作应重点关注那些超跌品种，在低位适当吸纳后，耐心等待反弹机会，守株待兔可能是一个不错的选择。

三、热点的快速轮动将制约大盘的短线攻击力度。

近期交投虽然比较活跃，但热点的切换速度稍微快了一些，几乎是一天一个热点，这就意味着市场资金并不愿意在每一个板块中做太多停留，似乎机构资金也是以短线思维来进行市场运作。

这其实也会形成一定的负面影响，主要体现在两个方面：一是随着热点轮动速度的

加快，每个板块的弹升能力会越来越弱，这样操作难度将越来越高，投资者很难把握其中的轮动机会，这将降低投资者参与热点轮动的激情；

二是热点的快速轮动也将分散市场的注意力，进而削弱大盘的攻击力度。

目前大盘正反弹到1450点附近，该点位已经由原来的支撑转化为阻力，同时下降趋势线也在继续下行，行情如向上突破必须依靠具有较强呼应能力的热点板块，而这是快速轮动热点的缺陷所在。

因此，我们判断行情的短线攻击力度将是相对有限的。

北京首证 董旭海

## 五、牛市起涨阶段盈利三要点

有备而来。

无论什么时候，在买股票之前就要盘算好买进的理由，并计算好出货的目标。

千万不可以盲目地进去买，然后盲目地等待上涨，再盲目地被套牢。

不买问题股。

买股票要看看它的基本面，有没有令人担忧的地方，防止基本面突然出现变化。

一定设立止损点。

凡是出现巨大的亏损的，都是由于入市的时候没有设立止损点。

而设立了止损点就必须真实执行。

尤其是刚买进就套牢，如果发现错了，就应该卖出。

总而言之，做长线投资的也必须是股价能长期走牛的股票，一旦长期下跌，就必须卖！不怕下跌怕放量。

有的股票无缘无故地下跌并不可怕，可怕的是成交量的放大。

特别是庄家持股比较多的品种绝对不应该有巨大的成交量，如果出现，十有八九是主力出货。

所以，对任何情况下的突然放量都要极其谨慎。

拒绝中阴线。

专家观点认为，无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕！尤其是本来走势不错的个股，一旦出现中阴线可能引发中线持仓者的恐慌，并大量抛售。

有些时候，主力即使不想出货，也无力支撑股价，最后必然会跌下去，有时候主力自己也会借机出货。

基本面服从技术面。

股票再好，形态坏了也必跌。

最可怕的是很多人看好的知名股票，当技术形态或者技术指标变坏后还自我安慰说要投资，即使再大的资金做投资，形态变坏了也应该至少出30%以上，等待形态修复后再买进。

要知道，没有不能跌的股票，也没有不能大跌的股票。

所以对任何股票都不能迷信。

不做庄家的牺牲品。

有时候有庄家的消息，在买进之前可以信，但关于出货千万不能信。

任何庄家都不会告诉你自己在出货，所以出货要根据盘面来决定，不可以根据消息来判断。

参考资料：[\\* : // \\*jiaoyin001\\*/shizhanyaoling\\_614.html](http://*jiaoyin001*/shizhanyaoling_614.html)

## 参考文档

[下载：牛市板块如何布局.pdf](#)

[《回购是再次购买吗》](#)

[《什么样的企业可以上创业板》](#)

[《理财观念是什么意思》](#)

[《中建一局是上市公司吗》](#)

[下载：牛市板块如何布局.doc](#)

[更多关于《牛市板块如何布局》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/40439941.html>