

# 月经量多少比较好；来月经量多少算正常？-股识吧

## 一、少女月经量多少合适

月经出血时间一般持续3-7天，每次出血量大概为30-50ml。

月经量少于30ml称之为月经过少，经血量多于80ml称为月经量过多。

因此，一般月经过多或月经量过少都是不正常的。

## 二、月经量多少才算正常？

医生认为正常的月经出血应为20~60毫升，超过80毫升为月经过多。

以卫生巾的用量大概估计，正常的用量是平均一天换四五次，每个周期不超过两包（每包10片计）。

假如用3包卫生巾还不够，而且差不多每片卫生巾都是湿透的，就属于经量过多。

相反，每次月经一包都用不完，则属经量过少，应及早去看医生。

月经量少的常见原因：1.常见的是内分泌原因，如各种激素分泌异常或不排卵等；2.另外可能是子宫内膜本身的原因，如子宫内膜结核引起内膜病变或人工流产、刮宫引起子宫内膜薄等。

月经量少应做的检查：首先应取血检查各种激素水平以了解你体内激素水平有无异常，并坚持测量基础体温2-3个周期了解有无排卵；

同时可做结核菌素试验和血沉检查以确定有无结核活动。

如果有内分泌异常或无排卵，则应根据具体哪些激素不正常以及是否要求生育等不同的情况进行针对性治疗；

如果处于结核活动期，则应抗结核治疗；

如果以上检查均正常则无需处理。

月经量多的常见原因：

1.避孕不当：有时，异常的阴道出血与你采取的避孕方式有关。

2.妊娠：异常阴道出血有时与妊娠合并症相关，比如小型的流产事件。

3.感染：生殖器官的炎症也是引起异常阴道出血的常见原因。

4.子宫内膜异位：简单地说子宫内膜异位症就是原本该长在子宫壁内层的组织出现在其它位置上。

5.肿瘤：育龄女性最常见的生殖器肿瘤莫过于子宫肌瘤。

6.血液病：月经增多也可能不是生殖器官本身的问题，而是血液病的征兆。

7.功能异常：如果上述几种情况都不存在，就该考虑内分泌失调的可能了。

### 三、月经量多好还是少好？

展开全部女性的身体健康与否不是拿月经的量多或少来说明的. 月经的量多与少和女性的本身的体质，年龄，以及月经的是否规律等有关.如果在来月经时女性不注意生活细节，如：接触冷水，或是吃什么辛辣刺激的食物，心情不稳定等也和月经的量多量少有关. 如果量太多的话，建议去看医生，做好妇科疾病的提早预防. 不能用量多或量少来回答，因为月经是女性排污去毒的一个正常人体功能，但是同时也会令到大量营养流失，所以少了不正常，多了也不行。

参考资料：引用

### 四、来月经量多少算正常？

月经量少的原因，主要包括以下三个方面：1、子宫发育不良。

月经是伴随卵巢周期变化而出现的子宫内膜剥落及出血，若子宫发育不良，如子宫很小或畸形，每个生理周期只有很少量的子宫内膜脱落，导致月经量少。

此外，子宫内膜结核引起内膜病变或刮宫术等导致子宫内膜受损，也会出现月经量少甚至闭经的情况。

2、激素分泌异常。

雌激素能够刺激女性子宫内膜的增生，如果体内的激素分泌出现异常，就会导致子宫内膜的增生达不到所需厚度，导致月经量少。

过度节食、作息无度、情绪不良、生殖系统疾病等都会影响女性内分泌环境，导致激素分泌异常而出现月经量少的情况。

3、无排卵性月经。

无排卵的女性也会来月经，医学上成为“无排卵月经”。

这与正常月经不一样，属于“功能性子宫出血”的范畴。

这种月经的特点是时间不规律，血量很少。

### 五、每月的月经量多少算正常

病情分析：你好，月经量的多少与个人体质因素、营养供给有直接关联。

一般正常月经出血的时间一般为2 - 7天，每一次月经出血总量为30-50ml。

意见建议：平时注意休息，保持个人卫生清洁，饮食方面清淡些，少吃辛辣、寒凉的食物，多吃些补血的食物；

避免服用影响月经的一些药物，好好调理，祝健康。

## 六、月经量多少才正常

少女月经正常与否的判断周期：

一般女子的月经周期是28-30天，但也有人40天来一次月经。

但只要有规律性，均属于正常。

另外，月经容易受多种因素影响，所以提前或错后3-5天，也是正常现象。

如果这次月经周期是20天，下次是40天，而且经常出现这种情况，有的甚至月经来1-2天，过10多天又来1-2天，失去了周期性，这属于月经不调。

少女初潮时，由于卵巢刚发育，功能还不完善，所以会出现功能紊乱和不规律，这不是病理现象。

行经期：女子的月经期大约是2-5天。

一般行经的规律是第一天经血不多，第二三天增多，以后逐渐减少，直到经血干净为止。

这是因为第一天子宫内膜脱落刚刚开始，第二三天子宫内膜脱落增多，出血量也增多了，子宫受到刺激，加强收缩，把大量经血排出的缘故。

有的人经血干净了以后，过一两天又来了一点，俗称“经血回头”，这也不是病，而是一种正常现象。

但是，有的女子经期长达10-20天，月经淋漓不尽；

有的经期极短，只是“一晃”即过。

这两种现象都是不正常的。

经血量：女子月经量的多少因人而异，一般是20-100毫升。

一般每天换3-5次卫生巾或纸，就算是正常。

如果经血量过多，换一次卫生巾或纸很快就又湿透，甚至经血顺腿往下淌，这就不正常了。

经血过多，可能是精神过度紧张、环境改变、营养不良以及代谢紊乱等因素引起的功能性子宫出血。

经血长期过多会引起贫血，应查明原因，进行治疗。

当然，如果因为子宫、卵巢不正常或全身性疾病，引起月经量过少，这种情况也不正常，应及时就医。

青春期的少女以月经量过多较为常见。

其主要原因是在青春发育期，卵巢功能尚未完全成熟，这时候的月经一部分属于无

排卵性的。

没有排卵就没有黄体，没有黄体就缺少孕酮。

因此，子宫内膜只能处于增殖期而不能达到完善的分泌期，以致子宫内膜脱落不完全而影响子宫的收缩，造成经血过多。

此种情况如不引起注意，久而久之，可出现面色苍白、乏力、头晕等贫血症状，应就医治疗。

经血颜色：正常的血是暗红色的，血中混有脱落的子宫内膜小碎片、宫颈粘液、阴道上皮细胞，无血块。

如果经血稀薄如水，仅有点粉红色或发黑发紫，则是不正常的。

如果经血完全是凝血块，也不正常，可能另有出血的部位，应及早就医，保证身体健康。

## 参考文档

[下载：月经量多少比较好.pdf](#)

[《股票能提前多久下单》](#)

[《委托股票多久时间会不成功》](#)

[《股票盘中临时停牌多久》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[《股票开户许可证要多久》](#)

[下载：月经量多少比较好.doc](#)

[更多关于《月经量多少比较好》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/38487521.html>