

# 牛市怎么选股票长线！怎么样选择中长线的股票?-股识吧

## 一、 怎么选择可以做长线的股票

对于普通散户来说，想选好长线股票不容易，因为散户没法去调查公司的管理层咋样？也很难分辨财务报表的真假，市场份额占比多少也很难知道，产品到底好不好也难以知晓，我要说的是散户在跌半年以上的适合建仓，比如今年现在，从年初到现在已经跌了半年多了，可以分医药行业，新兴的半导体芯片，基建三个行业，分别选出一支盘子小，股价5至15块左右，有形成底部形态的股票，业绩不用太好，但是也不要亏损的股票，建仓3支就可以了，等待牛市到来即可。  
十年老股民的心得，经历了牛熊市的轮回，如果认可请点赞较流。

## 二、 股票长线操作，如何选股

长线操作指的是持股时间超过一年以上的操作，其中的持股不是套牢之后被动的持股，而是在盈利之后让利润尽情奔跑的一种主动性持股。

长线操作对应的必然是长期底部，那么如何判断当前的市场是处于长期底部区间呢？我一般只用两个最普通指标来判断，即市场平均市盈率和市净率。

针对于A股市场，当市场平均市盈率处于10倍左右且市净率低于1.5倍时，基本可以判断为长期底部。

当然这两个数值会随着企业发展速度的减缓和市场的不断成熟而慢慢降低，例如美股和港股，长期底部的市场平均市盈率和市净率大约为6和0.8倍。

长线操作在确定长期底部之后要做的事情就是选股了。

女怕嫁错郎，男怕选错行，选股票也是如此。

在一波牛市里，选择不同股票所带来的收益可能相差好几倍，如何选择正确的股票进行长线持有是至关重要的。

面对当前市场中数千只不同的股票，要选择出相对更有上涨潜力的股票是不容易的。

通常我所采用的方法是先选择行业以缩小整体选择范围，然后再选择个股。

对于行业的选择，我一般考虑以下几个方面。

首先是行业景气度极高的暴利行业，例如05到07年的有色金属行业、房地产行业。

这两个行业当时都属于产品价格不断上涨且供不应求的暴利行业。

其次是高科技行业或者朝阳产业，例如医药行业、信息产业、新能源产业等。

不过可惜的是，在A股市场，被划分在这些行业的公司通常干的都是挂羊头卖狗的

勾当，其中科技含量高且质地优秀的公司是少之又少，甚至于可以说基本没有。最后可以考虑的是关系到国计民生且受政策大力扶持的行业，例如农业、教育产业等。

选择好行业之后接着就是选择个股了。

个股的选择有很多不同的方法，可谓仁者见仁、智者见智，各花入各眼。

我一般采用的是价值投资的方法，即先通过市盈率、市净率和净资产收益率等指标进一步缩小选择范围之后，再进行财务报表分析选择出其中相对最具有成长潜力的个股。

通常我会把市盈率和市净率这两个指标定为10倍市盈率以下且市净率低于1.3倍，净资产收益率则要求最少在10%以上。

当然不同的行业，这三个指标的要求也是不一样的，对高科技或者朝阳产业，市盈率和市净率得要求不必太苛刻，可以更侧重于净资产收益率。

因为净资产收益率是体现其发展潜力的最重要指标

### 三、怎么选长线股票 长线股票有什么标准

选长线股的时候，最先考虑的是该股的长期趋势向上，即该股的长期均线譬如120日线必须向上至少走平，否则不予考虑。

在满足了这个先决条件后再考查该股低位振荡筑底期间的成交量分布情况，累计换手率够不够，一般长线黑马底部换手率至少要200%以上，如果达到400%以上则更理想一些。

同时底部振荡期间要有明显的庄家介入吸筹迹象，譬如缓拉急跌、涨有量跌无量等动作，这是怎么选长线股票的重点。

最后再考虑该股的基本面，如果行业较差，重组机会大的优先考虑，最好是流通盘和总股本也不是很大，同时财务负担也不宜过重。

此外如果行业和科技沾边则更好。

当然为了深入考查一只股票，还要对于其关联企业、股东持股状况、历年走势和大事、高管人员等多方面进行考查，这样才能更明确而深入的判断有哪些有利和不利因素。

在上面这些因素都考查完毕后，最后就是进行走势分析，对于被选的股票未来走势进行预测，关键是未来的强阻力位和支撑位，未来可能出现的几种走势，当走势出现变数时相应的操作策略。

其中怎么选长线股票最重要的一点是先要肯定自己有半年以上的持股耐心，否则就不要提做长线的事了。

这些工作都做完了，就可以寻求一个好的买点进场。

关于如何选长线股票，一般来讲，长线买点可以作如下考虑，一是在股价上穿长期均线并企稳后进场；

另一种是在股价无量回敲长期均线并企稳时进场，当然前提条件是长期均线本身是向上的。

当然还有别的长线进场时机可供选择，譬如低位箱顶的突破，次低位平台的突破以及慢牛吸筹后的无量深跌洗盘也都是很好的长线买点，在具体确定的时候可以结合起来考虑。

## 四、股票长线如何选股

长线选股四个原则：第一：总股本较小 一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头 我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一是这些公司盘子都比较大，股本扩张能力有限，二是这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。

第三：行业前景突出 夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外，一些新型行业也存在较多风险，毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业，而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强，受益国家城市化建设预期，使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低

首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序，从小开始选；

其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

## 五、怎么样选择中长线的股票?

选择中长线股票：一、是看公司的基本面，我一般选的公司都是主业清晰，只有一种主业，最多不超过两个主业。

二、是找龙头和垄断型的公司或是在细分市场上占有份额很大的公司。

- 三、是考察目标公司的高层和经营的可信度。
- 四、是行业方面，找有拐点出现或发展前景良好的行业。
- 五、是通过K线图和流通股股东的进出情况来了解资金介入的程度。
- 六、是发现低估的股票，而且要知道股价被低估的原因或者股价下跌的原因。
- 七、是介入的时机，一般而言低估股票的上涨不会一蹴而就，会出现几波下探，可以在下跌后介入；
- 对于在高位的股票，可以等调整的时候再介入。
- 八、因为资金量小，一般就选1只股票中长线介入。
- 九、要有心理控制力，疑股不选，选股不疑。

## 六、长线股票如何选股？

对于长线选股，至少遵循四个主要原则：第一：总股本较小一些十年前的股票为什么还能不断创出历史新高？一个很关键的因素就是股本扩张能力，而只有小盘子才有更大的股本扩张能力，所以盘子的大小是关键，我们选择长线股票的第一个原则就是小盘股。

现在市场上仍然有不少小盘股，而且数量不少，我们有足够的选择余地。

第二：细分行业的龙头 我们都知道行业的龙头公司是好公司，但一是这些公司盘子都比较大，股本扩张能力有限，二是这些公司树大招风，早已被大资金所关注，股价往往会提前透支几年，很难买在较低的价位。

但如果是细分行业就不一样了，这样的龙头公司很多都具备股本扩展的基本条件。第三：行业前景突出 夕阳行业的公司未来一定会面临转型的困局，转型的过程比较长而且最后也难以预料。

另外，一些新型行业也存在较多风险，毕竟未来的市场难以预料。

最稳妥的办法就是选择处于成长期的行业，而且在可以预见的十年内不会落伍的细分行业。

近年来市场针对二线蓝筹板块中水泥、机械个股炒作持续力度很强，受益国家城市化建设预期，使得行业增长性较为确定。

第四：PE较低

首先对目前的上市公司总股本(或者总市值)排一下序，从小开始选；

其次在其中选择细分行业的龙头公司；

最后再筛选被选出来的细分行业。

## 七、怎么选股票长线投资

推荐你选择证券股票再就是航空股票，价格高20%以上，可以卖出，价格低了，可以补仓，拉低持仓平均成本。

## 八、股票长线 and 短线各怎么买？

一，短线持股可能一两天，一两周，最多一个月就差不多了完成一个交易周期；中线则要长一些，可能需要一两个月；长线持股时间最长，可能三五个月甚至几年。二，操作手法完全不一样，短线主要看的是技术形态，基本面的东西可以暂时搁置；而中长线投资必须了解股票的基本面，是不是适合中长线投资，短线技术形态可以暂时搁置。三，获利期望不一样，在操作成功的前提下，短线一般是快进快出，对收益要求不高，短线客要有严格的操盘纪律，看错了马上止损，有收益也设立止赢戒除贪心；而中长线则要达到百分之二十以上收益，才有中长线持股必要。

## 九、长线股票怎么选，如何选择长线股票

从周线波浪入手选择 周线位置处于第三浪或者第五浪的启动点 然后周线MACD KD都金叉买入

## 参考文档

[下载：牛市怎么选股票长线.pdf](#)  
[《股票卖出后钱多久可取》](#)  
[《混合性股票提现要多久到账》](#)  
[《股票成交量多久一次》](#)  
[《法院裁定合并重组后股票多久停牌》](#)  
[下载：牛市怎么选股票长线.doc](#)  
[更多关于《牛市怎么选股票长线》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/37315383.html>