

如何抓住多头市场；期货里面，如何把握空头多头？-股识吧

一、如何发现龙头股

当一只或几只股票上涨时，能同时带动同一板块或有同一概念，相邻概念的股票跟着上涨，如果其回调，也导致板块其他股票跟着回落，他能通过对板块的影响而间接影响大盘指数的涨跌，这样形成板块效应或热点效应，那么初步或基本可以判定这股或这几只股是领涨的股票也就是龙头或热点中的焦点股票。

龙头股票通常是集团化资金大举介入的股票，对大盘走势起着举足轻重的作用，因此有主力的特别关注，往往风险小，而涨幅大。

在每轮牛市行情中，领涨龙头股那一飞冲天，天马行空的走势总是令众多投资者热血沸腾。

每一轮行情总有一轮行情的灵魂，而龙头品种总是出现在那些最时髦概念之中。

因此，投资者在选股过程中应尽可能选龙头股。

除了对热点板块，龙头股的概念熟悉外，我们还必须随时注意正在处于拉升期的个股与板块效应，注意市场成交量最大的一类板块涨跌的目的，板块的转换，那在一个热点板块呈现明显的疲态之后，不应再放主要精力关注这板块，应立刻退出，耐心等待下一个热点板块出现。

所以，要对目前市场正在炒作的热点板块股进行研判这个热点能维持多久，潜在的朦胧题材是否被充分挖掘，介入这样的热门股常常也能收到较好的效果。

二、什么叫空头市场？什么叫多头市场？

多头通常是指在股票操作中以买入为主的人的总称；

空头与其相反，指的是以卖出股票为主的人的总称。

从这个意义上讲它只是代表了一种实际操盘方向，并非指特定的人群，譬如说大盘现在涨了上来，你看好后市并买进股票，然后等它上涨就定义你是多头，或者你把手中个股卖出就定义你是空头，这些说法都太过片面而且不合情理。

因为股市是复杂多变的，每次上涨或下跌不可能在短期内一蹴而就，相信当中绝大多数人都曾做过买入和卖出的行为（也不可能是只买不卖或只卖不买的吧），也就是说都做过多头和空头，在这一点上你又如何能分得清是多还是空？这归根结底是你的思维和判断决定了你的实际操作方向，此其一。

其二，正因为股市的反复无常，也会使你的操作方向不断发生变化，譬如说买入后

股价涨高了，你就会把它卖出；

或者卖出后等股价回落到入货点再把它买进来，即做多做空并非一成不变，它会随着时间和环境的改变而出现转变，关键在于你如何把握行情，及时调整思路顺势而为，最终能够达到获利的目标。

多头、多头市场多头是指投资者对股市看好，预计股价将会看涨，于是趁低价时买进股票，待股票上涨至某一价位时再卖出，以获取差额收益。

一般来说，人们通常把股价长期保持上涨势头的股票市场称为多头市场。

多头市场股价变化的主要特征是一连串的大涨小跌。

空头、空头市场空头是投资者和股票商认为现时股价虽然较高，但对股市前景看坏，预计股价将会下跌，于是把借来的股票及时卖出，待股价跌至某一价位时再买进，以获取差额收益。

采用这种先卖出后买进、从中赚取差价的交易方式称为空头。

人们通常把股价长期呈下跌趋势的股票市场称为空头市场，空头市场股价变化的特征是一连串的大跌小涨。

买空投资者预测股价将会上涨，但自有资金有限不能购进大量股票于是先缴纳部分保证金，并通过经纪人向银行融资以买进股票，待股价上涨到某一价位时再卖，以获取差额收益。

卖空卖空是投资者预测股票价格将会下跌，于是向经纪人交付抵押金，并借入股票抢先卖出。

待股价下跌到某一价位时再买进股票，然后归还借入股票，并从中获取差额收益。

利多利多是指刺激股价上涨的信息，如股票上市公司经营业绩好转、银行利率降低、社会资金充足、银行信贷资金放宽、市场繁荣等，以及其他政治、经济、军事、外交等方面对股价上涨有利的信息。

利空利空是指能够促使股价下跌的信息，如股票上市公司经营业绩恶化、银行紧缩、银行利率调高、经济衰退、通货膨胀、天灾人祸等，以及其他政治、经济军事、外交等方面促使股价下跌的不利消息。

长空长空是指长时间做空头的意思。

投资者对股势长远前景看坏，预计股价会持续下跌，在借股卖出后，一直要等股价下跌很长一段时间后再次买进，以期获取厚利。

长多长多是指长时间做多头的意思。

投资者对股势前景看好，现时买进股票后准备长期持有，以期股价长期上涨后获取高额差价。

死多死多是指抱定主意做多头的意思。

投资者对股势长远前景看好，买进股票准备长期持有，并抱定一个主意，不赚钱不卖，宁可放上若干年，一直到股票上涨到一个理想价位再卖出。

跳空股价受利多或利空影响后，出现较大幅度上下跳动的现象。

当股价受利多影响上涨时，交易所内当天的开盘价或最低价高于前一天收盘价两个申报单位以上。

当股价下跌时，当天的开盘价或最高价低于前一天收盘价在两个申报单位以上。

或在一天交易中，上涨或下跌超过一个申报单位。

以上这种股价大幅度跳动现象称之为跳空。

吊空股票投资者做空头，卖出股票后，但股票价格当天并未下跌，反而有所上涨，只得高价赔钱买回，这就是吊空。

实多投资者对股价前景看涨，利用自己的资金实力做多头，即使以后股价出现下跌现象，也不急于将购入的股票出手。

三、如何抓板块龙头股

抓龙头股需要良好的看盘能力，敏锐的嗅觉加果断的决策。

新手的话可以用个好点的软件辅助，比如说牛股宝手机炒股，可以跟着牛人榜里的牛人去操作，这样要稳妥得多。

1：要准确判断龙头股，必须先掌握龙头板块，一般讲，龙头板块才是孕育龙头股的温床。

2：要准确地判断热点轮换，在一个多头控制的市场环境中，买盘是非常旺盛的，这个时候，应该密切注意消息面和政策面变化，这个时候的一点政策消息，市场传闻都会迅速形成干柴烈火趋势。

3：抓对了龙头板块，必须注意龙头板块里的中小盘个股动向，多注意流通盘在2亿以下，个股价格在5元以下的品种，前者是主力做盘最适合的股本结构，盘子大了，不利于筹码收集，后者低价是所有优势里的优势，越价低越具备不断翻番概率，很难想象，一只股价超过10元的品种翻番可能性有多少，涨到15元，市场就不敢跟了，而价格在3、4元的品种，翻两番，还是低价股。

4：注意研究最近的财务报表。

注意流通股的情况，一个最好是最好是没有基金、机构持股的情况，基金、机构持有的品种，往往股性死，要变牛也是慢牛，不会急速翻番。

二个是游资从不与基金、机构为伍，而基金、机构虽然势力强，但是，他们玩起短线来，比散户都小气，有跟风盘就跑。

三个是能不能发现“拖拉机”帐户，是不是有“超级散户”在场痕迹。

如果有，那么，这个品种应该重点跟踪。

5：个股是否有独立性。

如大盘上涨，其涨速快于大盘，大盘横盘它小涨，大盘大涨它涨停，大盘下跌，它横盘。

6：换手率、资金排行一般在未启动的时候，都占市场总排行的前50位，活跃期基本在前30位。

7：龙头启动前，基本会有一个跳空缺口产生，主力迫切需要甩开与市场平均成本的距离，把自身主动权扩大，树立强烈的赚钱效应，即使是思维敏捷的短线高手跟

盘也不得不选择以第一个涨停追进。

不妨对照纯多头市场：三种涨停应大胆追击的描述。

8：通常在涨停的时候会随大盘跳水的时候，打开涨停，而且会一次比一次的时间短，每一次打开涨停的时候，每次价格下跌的落差会越来越小，最终牢牢封死，卖压缩小。

9：除启动前震荡过程中有密集成交和换手外，股票随着涨停的增加，成交量越来越小，说明庄家高度控盘，筹码高度集中，后期上涨潜力扩大。

四、如何从量能上判断未来的多空趋势

成交量是股市的元气，股价则不过是它的表面现象而已。

成交量通常比股价先行，股市上有"先见量后见价"之说。

股价突破盘整，成交量大增，而股价仍继续上涨是多头市场来临的征兆，也是抄底买进的信号。

多头市场结束前，成交量也会有信号暗示股价即将会下跌。

而空头市场成交量的特征，就是股价下跌导致买盘不积极，成交量随股价创新低而萎缩，无法萎缩时就容易出现反弹，这样一波一波地往下跌，出现新的低价，直到成交量再也无法萎缩时，下跌行情就结束。

空头市场行情的初期，由于投资者的看法不一，成交量依然是巨大的，直到出现大跌，交易逐步停滞，而股价远离大成交量聚集的价位，股价继续下跌，这就是空头市场来临的征兆，也是卖出的信号。

空头市场结束转为多头市场前，成交量也会发出信号。

空头市场的尾声成交量都已萎缩，随后成交量有放大的迹象，股价有时会升，有时依然横盘或缩量下跌。

但上涨的种子已经埋下，涨势势在必行。

可见，多空市场的成交量始终在轮换，由低到高、由高到低。

经验不足的投资者可看"线能量能(PVEL)"，它很直观。

该指标主要以K线搭配成交量来观察价量彼此的关系，具有很实用的参考价值，用它抄底逃顶少有骗线。

在高价圈，K线下跌量能下降，表示是跌势初期；

在低价圈时，表示股价跌势已届末期，K线下跌量能上升，属于量价背离现象，意味着低档接手积极，股价近谷底；

高价圈时表示主力大户出货。

当前市场走势若要出现翻转，很大程度上取决于量化的几个指标：

1、首先看是否有地量出现。

常言道"地量见地价"。2、但仅以此并不能使股指翻转向上，沪深两个市场成交总和

必须活跃，因为只有这样才能说明市场人气重新活跃，场外增量资金开始介入股市，市场机会开始增多。

3、在有成交量放出的前提下，还需要有号召力的至少两个以上的板块热点轮番活跃市场，每个板块至少有一个颇具潜力和影响力的头羊股引领。

4、两周周线收盘收于5周线上。

这些可以慢慢去领悟，炒股最重要的是掌握好一定的经验与技巧，这样才能作出准确的判断，新手在把握不准的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着里面的牛人去操作，这样要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

五、【胜手点金】技术面分析，如何判断趋势走向

午评，金银逐步走高 回调择机做多

六、期货里面，如何把握空头多头？

期货：在看似简单的开仓、平仓背后是需要掌握一套专业技术的交易理念和交易思想，想要在期货市场上生存并盈利不是一件简单的事。

其实，说简单也简单，就看你是否掌握了期货的分析和操作技巧：不同的期货品种波动规律是不一样的，掌握规律，做好几个品种就够了！想做好期货：要学会等待机会，不能频繁操作，手勤的人肯定亏钱！大繁至简，顺势而为；

只需看分时线，利用区间突破，再结合一分钟K线里的布林带进行短线操作，等待机会再出手，一天稳定抓住10个点就够了，这样就可以收益4%了；

止损点一定一定要在系统里设好：他可以克服人性的弱点，你舍不得止损，让系统来帮你！我们是个团队，指导操作同时也代客操盘，利润分成！做久了才知道，期货大起大落，我们不求大赚，只求每天稳定赚钱！要知道：在想到利润之前首先要想到的是风险！期货里爆赚爆亏的人太多，比爆赚爆亏更重要的是长久而稳定的盈利！

七、交易之道：如何利用K线与均线的位置关系获利

股价位于均线的位置，有两种可能性：1. 一种是该股票将会是股价下跌的走势，机构已大量出货，股票价位处于前期高位盘整位置。

2. 另一种就是该股票将会是股价上升的走势，机构已建仓和调整完成，加之有利好

消息出现，使股票价位处于上升的量价齐备的状态。

参考文档

[下载：如何抓住多头市场.pdf](#)

[《中铁装配式建筑股份有限公司是什么企业》](#)

[《股票怎么看卖单》](#)

[《股票为什么有些股票买不了》](#)

[《新雷能属于什么板块》](#)

[下载：如何抓住多头市场.doc](#)

[更多关于《如何抓住多头市场》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/35809379.html>