

# 早上量身高比晚上高是怎么回事|为什么我总感觉早上起来身高看起来比晚上高好多-股识吧

## 一、为什么早晨的身高会比傍晚的高?

身高在早晨起床后的一段时间内是最高的，随着立位姿势（站立状态）或者走动的增多，身高就会缩短。

身高的缩短是由于位于椎骨间的圆板（背骨中骨骼与骨骼之间的柔软组织）被压缩而造成的。

随着站立与来回的走动，椎间圆板受到重力影响就会被压缩，结果就导致身高比原来缩短了1厘米左右。

所以，如果测量身高请务必在每天相同时间测量身高。

## 二、为什么我总感觉早上起来身高看起来比晚上高好多

的确会的，经过一晚上的休息，身体的确会高一些，

## 三、早晨人的身高比晚上高多少？

正常人一天早晚都会有2-3公分的缩短，由于地球引力造成的，因为骨质当中的钙含量还不足会使发育期间的这种现象更明显

## 四、为什么早上身高比晚上高

下午和晚上椎间盘是椭圆的，而早上是圆的，高度是不一样的这主要是重力和人体构造的问题因为脊柱中间的那个椎间盘是有弹性的下午和晚上的时候，经过一个白天的身体直立，由于重力作用椎间盘受到挤压，就会比较矮一点，就像弹簧被压着。

早上起来，经过一个晚上水平躺着的休息，身高也就高了。

也就是说，椎间盘也就恢复了原本的形状

## 五、早上量的身高是不是比晚上量的高？

脊椎骨之间椎间盘（软骨），晚上睡觉就放松了，早上起来身高就感觉高一点，一个白天下来之后由于自身的压力原因是脊椎骨间相连的23个椎间盘的髓核有了变化。

髓核被嵌在相邻椎体的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质。

有弹性，含约80% - 85%的水分，有渗透能力。

由于白天工作及体重的压力，使髓核内的液体被驱出外渗，所以晚上睡觉前身高稍减；

夜里睡觉，压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核，所以早晨起来身高稍增加。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相连接，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时，可被压扁；

除去压力时，又可恢复原状。

当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、跑步之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度也会缩短，身高就降低。

但是，经过卧床休息之后，椎间盘因未受压力而恢复原状，脊柱相应地也恢复到原来的长度，身高也就恢复到原来的高度。

人的身高早晚有差异，早上略高于傍晚。

，椎间盘压缩，身高又矮了，一般在1-2厘米之间。

## 六、早上的身高比晚上高 那是算早上的身高还是晚上的身高

早上。

## 七、为什么人早上的身高和晚上的身高不同？？

身高是恒定的.但是在一日之中不同时间仔细测量，你会发现早晨起床是身高比晚上入睡前高1.25CM左右.着不是构成身高的脊椎骨或肢体骨长度有变动，而是脊椎骨见相连接的23个椎间盘有了变化.椎间盘有透明软骨板，纤维环和髓核构成.特别是髓核，被嵌在相邻的软骨板之间，是半透明乳白色的胶状物质，富有弹性，含水

分80%--85%。髓核有一定的渗透能力，白天工作及身体上部的体重压力，可以使髓核内所含的液体经过软骨板被驱出外渗。夜里睡觉，这种压力消失，液体又由椎体松质骨经软骨板渗进髓核并使它充满。

## 参考文档

[下载：早上量身高比晚上高是怎么回事.pdf](#)

[《上市后多久可以拿到股票代码》](#)

[《股票保价期是多久》](#)

[《认缴股票股金存多久》](#)

[下载：早上量身高比晚上高是怎么回事.doc](#)

[更多关于《早上量身高比晚上高是怎么回事》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/34841613.html>