如何走出炒股赔钱的痛苦，炒股一天亏102万，他是怎样快乐地挺过来的-股识吧

一、炒股最痛苦的事情你知道是什么吗？

就是你刚买进的股票涨停了，可是你不能卖，等到明天你想卖的时候又跌停了。

二、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。
看了楼主的帖子，说实话，我很难受。
楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。
股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。
钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。
炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。
这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：
先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。
牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。
记住：月K线定牛熊。
这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。
选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。
选股次之。
如果大方向都不对，迟早玩完。
这一层是基石。
就是会看大盘趋势。
没有这一步就没有第二步。
再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。
具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。
前面已经说过，就是交易方法。
这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。
有了这两个基础，好心态会逐渐建立。
这个过程一般需要两年才能毕业。
也就是说，系统建立后还要两年。
再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。
但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。
失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。
纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。
晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

三、炒股一天亏102万，他是怎样快乐地挺过来的

看比例啦，要是1亿这点不算啥，要是100来万确实很残忍，不过如果你知道自己在做什么，就不会痛苦了

四、今年炒股亏了，我要怎么振作啊？

明年继续努力

五、炒股一天亏102万，他是怎样快乐地挺过来的

既然知道对不起亲人，对不起自己，你就应该改过自新，从头再来，而不是想结束生命，人活着就还有希望，一旦你挂了，你想没想过自己的亲人会是什么感受，会有什么负担？你是一走了之了，是解脱了，但是活着的人呢，要在痛苦中度过余生的，请你体谅下自己的亲人，不要气馁，活着就有希望，去努力赚钱吧，以后长点心，这种高收入的事情，必定要有高风险的，不要把自己的全部都放进去，可以玩，有闲钱玩玩，没闲钱就踏踏实实的过日子吧！加油，愿你早日走出阴霾，重拾信心！

六、炒股赔的什么都没有了。家里叫我结婚也没用钱了。我该怎么办呢 我又该怎么继续生活呢现在整天躲在家里

其实炒股赔了很多的人有很多，他们都可以照样的生活，你还是要勇敢的去面对，要走出去，好好的找份工作吧

#!NwL!#

参考文档

下载：如何走出炒股赔钱的痛苦.pdf
《为什么股票涨跌变化那么快呢》
《卖什么股票可能兴证到钱》
《股份有限公司注册程序是什么》
《st中天股票怎么买》
《不明白股票为什么如此涨跌》
下载：如何走出炒股赔钱的痛苦.doc
更多关于《如何走出炒股赔钱的痛苦》的文档...

声明：
本文来自网络，不代表
【股识吧】立场，转载请注明出处：
https://www.gupiaozhishiba.com/article/33226393.html