

# 如何用股指期货跑赢大盘指数\_主力如何通过打压大盘股在股指期货赚钱？-股识吧

## 一、如何玩股指期货

globalidx全球指数直接开户就可以玩了，

## 二、如何炒大盘(股票指数期货原理与实务)

编辑导读内容简介本书是国内第一本介绍股票指数期货的专著。

简明介绍股指期货基本原理与操作手法；

解析基金经理对股指期货的运用。

再现世界经典股指期货大战实况，是股民、机构投资者和金融学学者的必备手册。

作者简介本书目录认识股票指数期货，迎接投资方式新挑战第一篇

入门和原理篇第零章 当前我国引进股指期货的焦点问题第一章

期货及金融期货基础知识第二章 股票指数期货的产生与发展第三章

世界主要证券市场中的股票指数第二篇 应用篇第四章

股票指数期货交易及其应用第五章 远期合约与金融期货合约的定价第六章

套利与股票指数期货的定价第七章 股票指数期货定价的进一步讨论第八章

期货合约的设计与管理第三篇 实战篇第九章 股票指数期货：程式交易（Program Trading）与投资组合保险（Portfolio Insurance）?1987年美国股灾分析第十章

股票指数期货交易的风险与风险第十一章 股票指数期货：金融衍生工具的双刃性?1

998年香港金融保卫战附录一：海南证券报价交易中心股票指数期货交易试行规则

.....精彩书摘股票指数期货的最后交割是多空双方均按照最后清算价实行现金交割

。

在管理上，应重视交割日清算价产生的公正性问题，以防有人为得到一个有利于自己的清算价而刻意在现货指数上操纵市场。

## 三、如何用股指期货对冲，如何用股指期货对冲帖子问答

第一、当个人投资者预测股市将上升时，可买入股票现货增加持仓，也可以买入股票指数期货合约。

这两种方式在预测准确时都可盈利。

相比之下，买卖股票指数期货的交易手续费比较便宜。

第二、当个人投资者预测股市将下跌时，可卖出已有的股票现货，也可卖出股指期货合约。

卖出现货是将以前的账面盈利变成实际盈利，是平仓行为，当股市真的下跌时，不再能盈利。

而卖出股指期货合约，是从对将来的正确预测中获利，是开仓行为。

由于有了卖空机制，当股市下跌时，即使手中没有股票，也能通过卖出股指期货合约获得盈利。

第三、对持有股票的长期投资者，或者出于某种原因不能抛出股票的投资者，在对短期市场前景看淡的时候，可通过出售股票指数期货，在现货市场继续持仓的同时，锁定利润、转移风险。

## 四、股指期货有哪些交易技巧

期货的交易策略，本身就很多。

做多做空的机制可以衍生许多交易方法。

追踪趋势，日内短线，跨期套利，跨品种套利等

## 五、股指期货怎么做才能获得盈利

第一、当个人投资者预测股市将上升时，可买入股票现货增加持仓，也可以买入股票指数期货合约。

这两种方式在预测准确时都可盈利。

相比之下，买卖股票指数期货的交易手续费比较便宜。

第二、当个人投资者预测股市将下跌时，可卖出已有的股票现货，也可卖出股指期货合约。

卖出现货是将以前的账面盈利变成实际盈利，是平仓行为，当股市真的下跌时，不再能盈利。

而卖出股指期货合约，是从对将来的正确预测中获利，是开仓行为。

由于有了卖空机制，当股市下跌时，即使手中没有股票，也能通过卖出股指期货合约获得盈利。

第三、对持有股票的长期投资者，或者出于某种原因不能抛出股票的投资者，在对短期市场前景看淡的时候，可通过出售股票指数期货，在现货市场继续持仓的同时

，锁定利润、转移风险。

## 六、股指期货怎么玩法

策略二：期货实货套利 期货，是一个在约定时间允许你以期货标明价格买入或者卖出实货的合约，所以理论上其价格应该与实货休戚相关。

从理论上来说，期货的价格应该等于实货价格  $\times$  无风险收益，如假设目前沪深300指数为3000点，无风险收益为3%，则1年后交割的沪深300指数期货合约的点位应该为3090点。

但是，由于市场参与者之间的博弈，事实上期货合约的价格大多数时候是与理论价格不一致的，这就为投资者提供了期货实货合约套利的机会。

比如目前沪深300指数为3000点，而2个月后交割的沪深300指数价格为3050点，那么投资者可以选择买入跟踪沪深300指数的指数基金，同时卖出这个指数期货合约，假设指数基金能够大体准确跟踪沪深300指数的表现，那么就意味着投资者可以在眼下3000点买入同时2个月后3050点卖出沪深300指数，赚到这50点（1.67%）的收益。

考虑到这1.67%的收益仅用了2个月，其对应的年化收益高达10.45%。

由于投资者在实货和期货之间一个做多一个做空，所以其收益与市场本身的波动无关，而仅与实货期货之间的价差相关，所以这被称为无风险套利。

当然，上述的套利并非决然没有风险，最大的风险来自于买入的沪深300指数基金不能完全跟踪沪深300指数，此外若买入指数基金和指数期货的成本太高，则有可能使套利收益过低，甚至低于同期的无风险收益。

除了在实货期货之间套利，另一种思路就是在两个期货合约之间套利。

对于两个交割时间靠近的期货合约，它们的价格理论上不该相差太大，若偶尔出现价格差异较大的情况，那么便可以通过做空价高者做多价低者来进行套利，不过由于两个合约到期日期不同，所以不能通过上例中持有至交割的方法来实现收益，而是必须等待两者价格差距缩小后平仓来实现收益，所以其风险要高于前者。

策略三：加强型基金 在美国，普通的共同基金是不会涉足股指期货的，它们依然以获得 跑赢市场作为己任。

当然，不少新型基金则是充分利用股指期货，从而实现一些颇为奇特的结构。

比如执债券基金牛耳的PIMCO公司便曾推出过一个名为StockPlus的指数基金系列，其策略便是通过买入S&

P500指数期货来跟踪对应指数的表现，同时将剩下的剩余资金购买PIMCO旗下最自豪的债券基金，从而实现超出指数的回报。

如StockPlus旗下的TotalReturn基金在过去五年中实现年化收益0.72%，跑赢同期S&

P500指数0.42%收益30个基点，而在过去一年中，此基金实现收益41.3%，更是跑赢同期S&P 500；

P500指数26.46%的收益。

又比如，近些年在ETF界最为大行其道的反向基金和杠杆基金，同样借助于指数期货的帮助。

比如ProSharesUltraShortS&P 500；

P500Fund ( SDS ) 就是一个双倍做空基金，其通过卖出两倍规模的S&P 500；

P500指数期货，从而实现当日S&P 500；

P500指数每下跌1%，其净值上升2%的结构；

而ProSharesUltraS&P 500；

P500Fund ( SSO ) 则是一个双倍做多基金，通过买入双倍规模的S&P 500；

P500指数期货，便可以实现当日S&P 500；

P500指数每上涨1%，ETF净值2%的效果。

对于那些因为账户限制，不能进行融资杠杆交易也不能进行融券做空交易的投资者，便可以借助这些ETF来实现变相杠杆和做空交易。

## 七、主力如何通过打压大盘股在股指期货赚钱？

玩股指期货的人买的是股指期货卖出合约，这样他们只有在股价下跌的时候才有可能赚钱！做的是“高买低卖”所以他们才打压价格！什么是做空！

证券期货市场的一种机制，可以通过做空盈利。

即看空后市时先在现价卖出，在下跌后在低位买回，赚差价。

就是把通常买卖商品的程序给倒过来做了。

通常你得先买入然后高价卖出才能赚钱，而这个做空机制是可以先卖自己没有的东西，当然话说回来，要是后来这个东西涨了，做空的人就赔了，因为当你要把东西赎回时价高了。

当大盘破位时，你可以先向证券公司借股票（当然你必须有相应资金作押金），然后抛出（叫做空）当股价跌倒重要支撑位后你买进，把股票再还给证券公司，从中赚差价。

如果您认为期货价格会上涨，就做多（买开仓），涨起来（卖）平仓，赚了：差价=平仓价-开仓价。

如果您认为期货价格会下跌，就做空（卖开仓），跌下去（买）平仓，赚了：差价=开仓价-平仓价。

## 八、如何利用股指期货判断A股大盘走势

股指期货对大盘走势，有牵引领头的作用，他代表大户资金的角力，目前的股指期货是对应沪深300指数，涵盖A股具代表性的主要权重成分股，所以他的涨跌对沪深大盘，有绝对性的引导作用，当然创业板，中小板是不直接受影响，只有大盘连续飙升时，才会有资金分流的影响。

当然，沪市暴跌当日，也会有影响。

所以投资人要认识股指期货，并知道如何观察运用。

分述如下：开盘前：股指期货提早15分钟开盘，收盘则要晚15分钟。

而你完全可以利用股指期货提早的15分钟走势情况对当天股市走势做预判，股指期货比股市开盘早，所以的确可以在一定程度上消化前日公布的消息。

交易时段市场情绪监测：1.看分时平均线；

确定是上升/下降或震荡市趋势2.看升贴水：升水--买盘踊跃后市乐观，贴水为悲观卖压大的情绪3.看持仓量增减：因股指期货一般空单大于多单（有套保需求），当持仓量快速上升，多数是空头气氛高涨，正常情况，11；

00-11：30中午的持仓量会减少，如果只增不减，小心午后有震荡/回调4.一般大约可以用1小时为单位，看是上升，下降或是震荡走势，这是配合五分钟线的KD转折循环导致的现象。

尾盘：尾盘的升贴水与走势，可影响明日一早的开盘收市持仓结构分析：前20名多头，空头的净持仓增减，代表多头与空头对下一交易日的看法，多头增仓较多看好后市；

空头减的多，后市看涨；

空头大增仓，看跌后市；

两边大减仓，代表后市谨慎；

增减都少代表默认现在的趋势。

升贴水：股指期货价格与沪深300指数的价格比较，期货高于沪深300叫升水，代表看好后市，反之期货价格低谓贴水，代表看弱后市。

股指期货有时不准的原因：股指期货代表大户的看法，但有时，为了欺敌，达到诱多或诱空目的，会有假的持仓增减，这是因为当对手盘太少时，交易成本会上升，多空的买卖，跟买股票类似，想买的股票要有人卖，卖的人少，只能追涨，就抬高购买成本了。

所以牛市要有震荡，熊市要有爆拉阳线，才不会连续阳线或阴线后，对手都快跑光了。

每月第三周期指交割的震荡：每月第三周是期指输赢的决战点，日内有起伏，每日也有波动，但最大的决战是每月的第三周周五，通常上个月的多方或空方，会极力守住上月的收盘价不退让。

在交割的每月的第三周当周，多空双方会有当月决战与移仓需要的大幅波动，特别周三周四最厉害，需谨慎应对。

通常胜利的一方，会在周四或五，动用所有资源（通常是大权重股）乘胜追击，但

在奋力后，次月初（第四周）失败方通常会借机反击。

## 参考文档

[下载：如何用股指期货跑赢大盘指数.pdf](#)

[《股票账号多久没用了》](#)

[《一般股票重组停牌多久复牌》](#)

[《股票摘帽多久可以恢复》](#)

[《股票从业资格证需要多久》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[下载：如何用股指期货跑赢大盘指数.doc](#)

[更多关于《如何用股指期货跑赢大盘指数》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/33145090.html>