

# 怎样戒除炒股.怎么戒掉股票？-股识吧

## 一、怎么戒掉股票？

只有你自己看开了，就可以了，你看不开，怎么戒都没有用的

## 二、怎样才能戒掉炒股的恶习

1、学会看大势才能赚大钱。

大势不好，大部分股票都会下跌的。

大势不好空仓，反之加仓并满仓。

2、买入公司的股票要分析其公司的基本面，做到心中有数。

3、学会和掌握技术分析，均线反压或在调整中的股票不要买，风险很大。

4、散户不要买大盘股，很少有行情的。

要买高成长性的小盘股，就是暂时被套也不要怕，因为小盘股有股份扩张（送股）的机会

5、我国已经进入加息周期，对大盘的负面影响是很大的，今年大盘是调整年，不会有反转行情的。

要小心，快进快出，防止被套。

因为随时会有利空消息。

（一）用K线组合判断是否处于高价区：&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

中级行情的上升特征时，阳线占多数，并且比阴线有力量，如果下列特征出现，证明股价可能到达高价区。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

1、连续几根阳线冲刺，出现一根短阳线或者阴线，然后回落力度明显，证明股价已经到达高价区。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

2、在大涨后出现大阴线，此时会因机构仓位依然较重，以大阳线反击，形成震荡行情，其后连续阴线跌破支撑线，高价圈成立。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

3、大涨后长阴线出现，其后股价继续上升，但是轨道趋缓，在上升轨道区域水平时，股价走势明显软弱，只能依靠尾市支持股价收平，高价圈成立。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

4、K线出现竭尽性缺口，K线在缺口附近形成密集状态，阴线与阳线互有胜负。最后股价回头补空，高价圈成立。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

5、整理形态末期，股价向下反转，突破颈线，反弹无力，必会下跌一段。颈线称为股价回升压力线，高价圈得以成立。

（二）用均线判断股价是否到达高价区：&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

多头市场的特征为移动平均线为多头排列，并都位于上升趋势，如果出现绝对转折点，股价进入盘局。

当10日均线与25日均线纠缠在一起，然后分开，可根据以下迹象判断高价圈是否成立。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

1、60日均线出现转折点，而且乖离率太大，表示已进入高价圈。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

2、10日均线呈水平状，窄幅度震动。

25日均线由急速上升趋于平缓，渐有转弯下降迹象。

此时不再出现一段上升行情，反而趋于下跌。

25日均线盖头，趋于下跌，短暂高价圈确认。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

3、重要均线如30日、60日股价出现死亡交叉，高价圈确认。

（三）用成交量判断股价是否处于高价圈：&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

成交量不断冲破新高为多头行情特征，如果出现下列行情之一为高价圈确认。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

1、股价跌至大成交量出现以下价位而不再回升，高价圈成立。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

2、下跌至成交密集区之下，反升乏力，上档高价圈成立。

&nbsp; ;

&nbsp; ;

&nbsp; ;

3、股价指数上涨，腾落指数下降，高价圈确立。

### 三、怎样才能戒掉炒股的恶习

我们的处境差不多嘛！确实严重影响工作与生活。

我现在都退出来了，改买基金了。

想操作都没可能了，人家除了开放日不让你动。

这回可老实了！帐号里只剩下几百块钱了。

先认赔再说，什么时候感觉股市有希望了，再回来炒也不迟嘛！你说呢，反正股市要涨，基金也会涨的！

### 四、再炒股了，但是才空仓几天就熬不住，求方法怎么戒掉

熬不住的主要原因就是怕踏空行情嘛，其实方法是蛮简单的，不过用文字表达有点麻烦！

### 五、频繁换股如何避免

一、症候：判断失误、频繁换股、收效甚微、损失惨重 行为经济学者发现：在股市人们表现出来的自负(过于自信)心理是非常突出和有趣的。

首先让我们来看一则投资专家表现自负的例子吧。

每年初，照例各大基金经理人要对全年的大盘走势做一个整体的预判。

在没有作出限定范围的情况下，多数的基金经理人会在一个相对比较狭小的范围里作出抉择，而很少有人能够作出包含正确范围的估计。

比如今年，虽然由于诸多(利好或者利空的)不确定因素的存在，行情谁也不知道到底怎样发展。

也许会超出人们的意料在800点到3000点之间运行。

但几乎所有的基金经理人给出的答案都惊人地相似在1300点到2000点之间作箱体运行。

抛开其它因素和具体动机目的的影响，我们难道不能够发现这是怎样一个自负心理的具体体现吗？

理财专家尚且如此，普通投资者的自负心理就表现得更加淋漓尽致了。

作为与专家投资者相比较在资金、信息、技术等方面处于弱势地位的散户，在日常的投资中却不愿意承认自己的知之甚少，极愿意去精确地判断未来走势的具体点位和股票运行的具体价位。

甚至，有时候居然可以因为自己主观判断的几毛几分的利益而甘冒被深度套牢或者大幅度踏空的风险，进行频繁换股操作！

然而实际情况是：这种缘于自负心理的精确判断的准确率低得可怜。

著名的华尔街行为经济学家奥丹登曾经对几家证券投资基金的资金运作换手率和相应的回报率作过长期的跟踪调查。

结果发现在一个相对较长的时间周期里，那些最具有信心的投资者(由于自负而频繁操作)的年收益是10%左右，远远比不上那些相对不太自信的投资者平均18.7%的年收益率。

二、偏方：观察分析、多看少动、坚定信念、理性投资

从上面的事实我们不难发现自负和频繁换股对于投资决策的危害。

其实我们应该懂得：对于受诸多复杂因素影响而不断波动的股票市场的未来走势，在其没有表现出来的时候是很难作出很明确判断的，投资者特别是在资金、信息、技术等各方面处于相对弱势的普通投资者确实是知之甚少的。

因此，假设你不是一个超短线高手，就不应该过高地估计自己的能力，把眼光放长远一点。

不要贪图暴利，因小失大。

并应该坚决放弃由于自负心理作祟而引发的频繁换股操作，以避免盲目性，在投资过程中尽量少犯错误。

在实战中，首先应该注意的是：在一个趋势形成之前不要轻举妄动；

其次，在趋势形成初期，戒除贪念和恐惧的干扰，顺势而为。

而一旦趋势发生变化，则应该冷静地进行分析观察，多看少动，切忌盲目买卖股票。

具体到当前的股市运行实际中，如果你前期因为介入某些热点而不慎被套牢在短线头部，你也就必须对目前稳定发展的大市场背景有所认识。

并判断到在一个中期趋势中目前的点位还是相对比较低的情况。  
一旦发现你所持有的股票还有上升空间，即可以持股不动，减少因频繁换股操作而引起的不必要的损失。

## 六、股市里如何做到戒骄戒躁？

当然是心态要好啊，自己实战经验要足就可以了...

## 七、我这几年炒股上瘾，不过年收益在150%左右，我应该戒吗？

戒吧。  
凭你这句话，就知道你已经走火入魔了。

## 参考文档

[下载：怎样戒除炒股.pdf](#)  
[《股票退市重组大概多久》](#)  
[《股票开通融资要多久》](#)  
[《股票理财资金追回需要多久》](#)  
[《挂单多久可以挂股票》](#)  
[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)  
[下载：怎样戒除炒股.doc](#)  
[更多关于《怎样戒除炒股》的文档...](#)  
#!NwL!#

声明：  
本文来自网络，不代表  
【股识吧】立场，转载请注明出处：  
<https://www.gupiaozhishiba.com/article/30690941.html>