

肩腰比怎么量-肩宽怎么测量-股识吧

一、怎么测量肩宽 袖长 腰围什么的。。。

一般来说，卷尺就行，虽然有误差

二、身高肩宽胸围腰围臀围臂长腿长衣长怎么量？

1下胸围：托起胸部平行测量所得出的数据；

2上胸围：正确尺寸是不压迫到乳头，平行测量乳头所得出的数据；

3胸距：从左侧乳头的中心到右侧乳头的中心间距；

4胸高：从喉头下方凹下中心部分到乳头中心部位的间距；

5腰围：双手搭肩，测量肘间水平位的腰部围度；

6腹围：在肚脐下3CM腹部最凸出的部分进行测量；

7臀围：以臀部最丰满处的水平围度所量得的数据；

8臀高：测量臀部最突出点到足底间的距离；

9大腿围：分别测量左右大腿最粗部位所测出的数据；

10小腿围：分别测量左右小腿最粗部位所测出的数据；

11脚踝：分别测量脚踝骨以上最细的部位；

12体重：请顾客站在人体秤上为顾客称重；

满意请采纳

三、肩宽怎么测量

肩宽是左右两边肩峰的距离~肩峰就是肩膀两边向外突起的骨头胸围用皮尺在胸部尺寸最大的地方绕一圈 也就是所谓的上胸围腰围是量腰最细的地方测量肩宽可以到裁衣店叫老板帮你量度。

用软皮尺拉长就可以度量了。

四、女人的三围怎么量哪？

测量三围的方法：胸围：胸围反映胸廓的大小和胸部肌肉与乳房的发育情况，是身体发育状况的重要指标。

测量时，身体直立，两臂自然下垂。

皮尺前面放在乳头上缘，皮尺后面置于肩胛骨下角处。

先测安静时的胸围，再测深吸气时的胸围，最后测深呼气时的胸围。

深吸气与深呼气时的胸围差为呼吸差，可反映呼吸器官的功能。

一般成人呼吸差为6~8厘米，经常参加锻炼者的呼吸差可达10厘米以上。

测量未成年女性胸围时，应将皮尺水平放在肩胛骨下角，前方放在乳峰上。

测量时注意提醒被测者不要耸肩，呼气时不要弯腰。

腰围：腰的围度反映腰腹部肌肉的发育情况。

测量时，身体直立，两臂自然下垂，不要收腹，呼吸保持平稳，皮尺水平放在髋骨上、肋骨下最窄的部位（腰最细的部位）。

臀围：臀围反映髋部骨骼和肌肉的发育情况。

测量时，两腿并拢直立，两臂自然下垂，皮尺水平放在前面的耻骨联合和背后臀大肌最凸处。

为了确保准确性，测量“三围”时，一是要在横切面上，二是在锻炼前进行。

同时要注意每次测量的时间和部位相同，测量时不要把皮尺拉得太紧或太松，力求仔细、准确。

记得采纳啊

五、怎么量腰围最标准

腰围（WC）是反映脂肪总量和脂肪分布的综合指标，世界卫生组织推荐的测量方法是：被测者站立，双脚分开25至30厘米，体重均匀分配。

测量位置在水平位髂前上嵴和第12肋下缘连线的中点。

将测量尺紧贴软组织，但不能压迫，测量值精确到0.1厘米。

根据腰围检测肥胖症，很少发生错误。

测量办法：将带尺经脐上0.5至1厘米处水平绕一周，肥胖者选腰部最粗处水平绕一周测腰围。

六、怎么算衣服的肩宽胸围以及腰围吗？

衣服平铺在床上或者桌子上。

肩宽，两侧肩膀的距离，肩膀那里有和袖子的分界线，量两侧分界线之间的距离。

胸宽：两侧腋下距离乘以二。
腰围，衣服腰部两侧的距离乘以二。
收腰的衣服量最窄处。

七、怎么测量肩宽 袖长 腰围什么的。。

你说的数字是尺么？网上的90 60 90 说的是胸围腰围臀围90公分也是厘米也是CM。

所谓的三围尺寸。

你如果是尺的话，但是不太准确 因为一寸=3.3 厘米 十寸=1尺=33公分胸围2.6尺=85.8公分。

腰围 2.1尺=69.3公分。

有点粗哦。

但是我还是想知道你的身高。

才能做判断。

臀围 2.9尺=95.7公分。

屁股不小。

大屁股妞。

这个就是换算过来的尺寸了。

主要根据你的身高 罩杯 骨骼 才能判断是的身材如何。

八、身材比例；26 21 29。--这个怎么算啊？

你说的数字是尺么？网上的90 60 90 说的是胸围腰围臀围90公分也是厘米也是CM。

所谓的三围尺寸。

你如果是尺的话，但是不太准确 因为一寸=3.3 厘米 十寸=1尺=33公分胸围2.6尺=85.8公分。

腰围 2.1尺=69.3公分。

有点粗哦。

但是我还是想知道你的身高。

才能做判断。

臀围 2.9尺=95.7公分。

屁股不小。

大屁股妞。

这个就是换算过来的尺寸了。

主要根据你的身高 罩杯 骨骼 才能判断是的身材如何。

九、怎么算衣服的肩宽胸围以及腰围吗？

1、胸围，沿胸部最丰满处围量一周。

测量时要注意皮尺保持水平，紧度要保证人体正常的呼吸量。

2、腰围，沿腰部最细处围量一周。

腰最细部分的围度，裤腰稍上处。

3、肩宽。

左、右肩峰点(a)之间的直线距离。

受试者两腿分开与肩同宽，自然站立，两肩放松。

测试人员站在受试者背面，先用两食指沿肩胛冈向外摸到肩峰外侧缘中点即肩峰点，再用测径器测量两肩峰点间的距离读数。

测量误差不得超过0.5厘米。

扩展资料：成衣尺寸1、背中+袖长，从后背中缝与领子的接缝处，经过肩点到袖口的长度。

2、袖长，从肩点到袖口的长度。

3、上衣总长，上衣类及衬衣等上装外套、连衣裙等，从肩线与领子的接缝处到衣边的长度(包括连衣裙的) 4、裙长，后身中央的腰带中部到裙边的长度。

5、裤长，沿外侧缝线，从腰带上部到裤脚的长度。

6、档长，从腰带上部，沿前中心线到立档的长度。

7、裤腿长，从立档开始沿内侧缝线到裤脚的长度

参考文档

[下载：肩腰比怎么量.pdf](#)

[《股票评价和评级有什么区别》](#)

[《股票长线操作有什么技巧吗》](#)

[《小商品城股票会翻身吗》](#)

[《股市收盘价如何确定》](#)

[下载：肩腰比怎么量.doc](#)

[更多关于《肩腰比怎么量》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/26036653.html>