

为什么炒股票会影响情绪——最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢-股识吧

一、心理因素在证券投资中的作用

(1)投资心理中的乘数效应。

在大众心理因素中，有一种很极端的倾向，即在形势乐观的时候更加乐观，在形势悲观的时候更加悲观。

在证券投资市场中的表现是行情好加倍乐观，行情下跌就加倍的悲观。

所以，在股市处于疲软状态的时候，那些好的股票也不会有人投资；

在股市一片繁荣的时候，有些股票的前景虽然不好，但还是有人投资。

人们正是有了大众心理的乘数效应，所以才会在股市呈现涨势的时候，就有可能暴升。

(2)盲目的跟风效应。

人多所做的决定不一定是正确的，人少做的决定也不一定是错误的，但在大众的观念中会认为人多做的决定是最合理的。

所以，在现代的政治经济中有少数服从多数的规则。

在股市中，如果大部分人是看好的，并且有很多人购买股票，那股票的价格就会上升，反之股价就会下降。

所以，有的人也会说股市就是投资大众所做出决定的具体体现。

(3)犹豫不决的心理作用。

很多投资人自己虽然了解证券投资的技巧，但不一定有实战经验，所以在证券市场中就会犹豫不决。

这样的投资者虽然在平时的分析中，让人信服，所做的场外决定也很让人赞赏，但是在证券市场中，行为和计划就会不匹配，甚至是背道而驰。

(4)投资偏好的作用。

每个人都有自己的小爱好和偏好，在买东西的时候就会认准自己经常用的牌子，这就是在潜意识中所形成的偏好。

在股市中也是一样的，有的投资者会偏好买某几种股票。

有的投资者喜欢投资热门股，这类投资者比较偏爱股市的稳定，不喜欢冒险；

还有一类投资者，具有强烈的风险收益转换的冲动，所以喜欢投资投机股票。

二、影响股价因素为什么会影响股价

LOVE首先影响股价涨跌的真正原因就是股票的供需。

如果买入的人多余卖出的，股票就涨，卖出的多余买入的就跌。

所以决定股价涨跌的核心原因是供需。

问下1. 影响股价的因素如公司业绩，自然灾害，经济政策等 为什么会影响股价公司业绩上升导致部分人看好该公司未来，买入股票，导致供需平衡打破，买入的人多余卖出的，股价就涨了。

自然灾害如果地震把该公司夷为平地，该公司所有资产都化为虚有，那该公司的业绩将无法维持，亏损或者退市就是自然的，而投资者怕公司退市后自己钱化为虚有，就大量卖出，导致卖出的多余买入的，所以下跌。

经济政策利好经济，为公司提供了更好的发展政策条件，可以用更低的利息借到更多的钱来发展生产，扩大销售，业绩上升，导致买入的人多余卖出的，所以股价上涨了。

相反利空政策会导致公司经营困难，亏损，业绩下滑，卖出的人多余买入的，所以下跌。

2. 公司发行股票已经达到融资的目的了，

为什么卖出去的股票还会涨和跌这些股票涨了跌了除了对公司的声誉有影响外还有什么影响股票的实质是公司资产的虚拟化。

运行也是虚拟的。

上市后钱已经被公司圈走。

股价的涨跌并不影响公司以前的运营状态和声誉。

决定股价涨跌的是投资市场的供需导致的，所以这些东西才是影响股价的原因。

以上纯属个人观点请谨慎采纳朋友。

三、为什么情绪不稳不宜炒股？

炒股一定要心态比较好才可以。

四、现在炒股炒的心态都不好了怎么办？

朋友，我们是同路的，都是韭菜，都是带宰的羔羊被。

多少年来我的钱套在里面就没出来过，从几十万到现在的几万，我和你一样内心经历着痛苦的煎熬。

不过，也不要太难过，话说回来愿赌服输嘛，就当是把钱存在了银行，是十年期或

者是二十年期，相信有一天总会到期的嘛。

这个世界上没有只涨不跌的股票，也没有只跌不涨的股票，只是时间问题罢了。

我们在入市时就应该明白，上市公司上市的目的是什么呢？筹集资金啊，对啊，人家是向市场借钱来的，轻易让股民把钱赚走了，那他们怎么筹钱呢？基本上所有的上市公司都是赚得盆满钵满的，赚钱是老总是公司的，亏钱就是股市，股市是谁的？大庄家？还是散户的？这其中的名堂三言两语是说不清楚的总之，套上了，就不要去动它，千万不要轻易去卖掉，一旦卖掉就是实实在在的亏掉了，放在那里耐心的等待，总有一天会解套。

五、怎么缓解炒股带来的压力

炒股跟多的是心理的博弈，所以有个好心态很关键。

1、刚开始交易的时候，担心的是这次买进来会跌。

对策：设定止损，每次交易损失达到总资金的5%就撤，坚决执行。

2、有了止损，不用担心跌了，可担心的是不能获利，而且连续止损，止损个七八回，老本也就去了一大块了，只见止损不见盈利是这时最担心的。

对策：提高操作成功率，去寻找波动的临界转向点，也即波动最大可能会按当前趋势运行一段时间的一些进入点。

(此为所有技术分析的核心所在，各人的方法都不同，能十发六七中找到临界转向点，已经算是比较成功了)3、提高了成功率，不用担心连续止损了，就开始担心赚时赚的少，特别是错过大行情。

手续费加上止损的两头差价，止损一次的代价比理论计算的要高，所以赢时要是利润不够仍然不足以弥补损失，或者利润微小，无法肯定能否长久获利。

对策：试着在获利时让盈利扩大，如果能抓住大波动，那么小止损也伤不了几根毫发。

4、学会等待，开始成功抓住了一些大波动，不怕赚时赚的少了，但同时也出现了更多的由等待而造成的转赢为亏的交易。

这些亏损交易不仅影响心情，而且浪费了时间和精力，对整体交易成效也有明显的负作用。

六、最近炒股票，人变的患得患失，情绪很不好。心又太急。睡觉也不太好。我这样的，如何坦然面对呢？谢谢

这位朋友 您好！上面几位朋友说的都很有道理。
股市有风险啊，投入的金额一定不要超过自己的心理承受范围。
投入后，不要贪，每年收入比银行利息稍高就行，不要有一夜暴富、一年暴富的想法，因为那些只是天方夜谭。
把它当做一种乐趣，涨了，哈哈几句；
跌了，嘿嘿几声。
不要听取任何专家的话，一年做一波。
每年进股市的时间是所有人不看好的时候，出股市的时间是所有人看好股市的时间。
祝好~！上海神光心理咨询中心--彭瑞林

七、我炒股亏了，想放弃又不甘心，就这样心里总是放不下，就引起了失眠。不知道成都有哪些方法可以缓解呢？

每一个十年以上股龄的股民都是这样走过来的。
看了楼主的帖子，说实话，我很难受。
楼主在没有找到自己的交易方法之前，盲目加大投资金额，结果却越亏越多，心理压力加大，是导致失眠的主要原因。
股市中有一句话：留得青山在，何愁没柴烧。
钱财乃身外之物，如果因为炒股亏钱而失眠，我认为大可不必。
炒股是一个漫长的探索过程，需要从心理、交易系统、交易纪律入手，一个一个彻底解决了才有可能赚钱。
这些都是自己写的，不妨我们交流交流，我也一直在股市探索：
先说系统：系统的建立主要用均线，MACD作为辅助。
牛市、熊市、震荡市采用三种操作不同的策略。
记住：月K线定牛熊。
这是决定你炒股成败的第一步，需要你去反复研究，翻看指数与所选个股反复验证，分析成功、失败原因。
选股和选时也很重要，但大盘趋势我认为最重要。
选股次之。
如果大方向都不对，迟早玩完。
这一层是基石。
就是会看大盘趋势。
没有这一步就没有第二步。
再说心态：心理的变化与仓位有关，在买卖中一定要作好资金的管理，才可以让心态放松。
具体方法是：1、控制好自己的仓位，熊市中最高仓位永远不能超过50%，如果你

的仓位过重，大盘一有风吹草动就玩完，你心理紧张，频繁买卖，失手就会多；

2、客观明了的交易方法。

前面已经说过，就是交易方法。

这个方法经得起检验，能够从容应对震荡，即使看错了，由于你及时止损，亏损也是可控的。

有了这两个基础，好心态会逐渐建立。

这个过程一般需要两年才能毕业。

也就是说，系统建立后还要两年。

再说说纪律：从2009年10月自己的方法形成后，总体胜率还不错。

但今年8、10月操作依然失误，仓位没有控制好，感觉自己还有很多东西需要总结。

失误主要在于仓位及熊市快进快出这个特点，自己还没有很好掌握。

纪律才是交易的核心，我现在也还是个门外汉，呵呵。

晚安，愿炒股大哥心态轻松起来，身体比钱重要！

八、给股票搞得整个人都不好了，怎么调节心态

没有人绝对的适合或不适合做股票，关键看你想从它身上得到什么？如果你希望以小博大，劝你还是慎重行事，如果希望补充收入，进行投资，那么就确实可行。

初进入股市，很多个人性格和经验很难进行有效控制，下面所列出的几种心态都应警惕：1.投入太多。

投入太多感情、太多时间和太多精力，很可能最终赢了钱，而输了生活：经常烦躁不安，与家人朋友疏远，影响工作记住，股票不是你生活的全部。

2.不惜牺牲生活质量。

很多人因炒股而放弃了旅游、换车甚至周末吃大餐的习惯，这是标准的舍本逐末，他们忘了炒股赚钱的目的是什么。

该拿出多少资本投资股市比较合适？这个问题比较灵活，理财专家建议，拿出一笔至少在2~3年内不会动用的闲钱，失去它也不会直接影响你的生活质量。

只有短期内不需要这笔钱，你才可能保有良好的投资心态，很多股票需要持有1年，才能获得明显的收益。

千万不能借钱炒股，抵押房产更要三思。

3.不重视安全。

在期待获利之前，首先要保证资金安全。

投资大师之所以成为大师，在于他们成功的概率高，即使失败了也会止损，不会伤到本金的安全。

记住，你每损失20%，必须赚25%才能打平。

4.只认准一种死理。

新股民因为知识欠缺，往往有希望把复杂问题简单化的意愿，只认死理，不肯变通，要么就光听消息跟风炒短线，要么就全仓杀入一只股票，死守到底。

其实，牛市的总体节奏是进二退一，最好是一半长线一半短线。

5.毫无主见。

这个心态很常见，投资必须有主见，市场上充满博弈，消息到你手里或许早过时了。

股评家的话别轻信，报纸的推荐也要三思，这个世界没有这么简单，成功的人没有一个不是独立思考的。

甚至连经济学大师和监管部门的话，也不要完全盲从。

参考文档

[下载：为什么炒股票会影响情绪.pdf](#)

[《股票理财资金追回需要多久》](#)

[《挂单多久可以挂股票》](#)

[下载：为什么炒股票会影响情绪.doc](#)

[更多关于《为什么炒股票会影响情绪》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/2549130.html>