

用钢尺量身高怎么量比较准确|一个人用卷尺要怎么量身高？-股识吧

一、一个人用卷尺要怎么量身高？

双脚并拢踩住卷尺，这样不就可以了吗，或者在墙上做个标记，然后再拉墙上刻度。

二、怎么量身高才精确？

人早晚的身高都有偏差，何况仪器。

作为测身高的器材，当然是那种测量器比卷尺来的更准确一些，道理很简单，卷尺可以弯曲，容易产生误差。

你所谓的头部，顶部仪器，原理都是一样，只是起点改为终点，终点变成起点而已。

三、如何用皮尺测量自己的身高？

1.首先用你的大脚豆儿，和二脚豆儿，夹住皮尺的一端。

2.右手捏住皮尺的另一端，从眼前慢慢拉伸至与头顶高度差不离的位置（此过程要保持皮尺拉紧而且与地面平行，以减小误差）

3.最重要的一步来了，努力向上翻白眼，在保持脑袋不动的情况下看清皮尺的读书（近视的同学请佩戴隐形眼镜）此方法简单便捷，精确实用，多年实践经验可以确保误差在10-20厘米之间，深受国内外朋友的喜爱。

四、用卷尺怎么量身高最准？

人靠墙站立，用直尺从头顶伸到墙的一端并在墙上作好记号，然后再用卷尺量墙的

高度，最出来的就是你的身高！变化是细微的，如果你想量身高准确，也许是早上吧。早上刚起床和晚上临睡前各脱鞋量一次取均值；

据测定一个人早晨和晚上的身高不一样，而且总是早上刚起床时身高略高。

这与构成人体身高的关节组织和韧带的松弛有关。

脊柱的椎骨之间都由椎间盘相联结，椎间盘富有弹性，它的形态可以随所受力的变化而不同：受压时可被压扁，除去压力又可恢复原状。

由于椎间盘有上述特点，因此，当人体经过一天的劳动或长时间的站立、行走、劳动之后，椎间盘会因受压而变扁，整个脊柱的长度缩短，身高就降低。

经过一整夜的睡眠，椎间盘恢复了原状，便出现了“早高晚矮”的有趣现象。

最佳时间是上午9点~~11点之间~望采纳，谢谢

五、怎样量身高最准？！！我买一把3米或5米的钢卷尺，我站着，让我妈妈帮我量，考虑2-3厘米鞋子高度，这

钢卷尺热胀冷缩差异不大，再说现在是冬天，只可能收缩，那因该量的结果更高才对。

所以是因为你量的时候出现误差，现在量的和在学校量的时候方法不一样，或者不准确，或者视差等，2cm的误差是有可能的，有时候低头抬头间，误差就出现了。

你可以靠着墙，平视前方，让别人帮忙在你头上平放一个板子，在墙上做个记号，然后量记号到地面的距离。

这个比较接近实际了。

参考文档

[下载：用钢尺量身高怎么量比较准确.pdf](#)

[《个人买房是否缴纳印花税怎么查》](#)

[《什么一股票竞价》](#)

[《股票交易总结写什么意思》](#)

[《漫步者能涨到多少》](#)

[下载：用钢尺量身高怎么量比较准确.doc](#)

[更多关于《用钢尺量身高怎么量比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/25043268.html>