

## 炒股老是心急怎么回事啊-炒股心理压力太大怎么办？买入以后总是很紧张很着急很怕亏钱-股识吧

### 一、炒股亏得太厉害了，吃不好饭，睡不好觉。怎么办，有没有回本的可能啊/

炒股是人类争夺生存资源的战争，人性在其中会变得赤裸裸.如果想在行继续下去，就要克服自己的贪婪和恐惧，通过学习，有自己的投资理念，并坚持下去，就会有希望，如果做不到的话，就赶紧走人，亏了13万对于整个人生毕竟也不算什么

### 二、老是有乱买股票的冲动？我是否太不成熟了？

心急吃不了热豆腐，心急就会得不偿失！做股票还是做事情，应该按照程序、步骤，要讲究方法和策略。否则将一事无成。

### 三、你不理财，财不理你

有句话叫你不理财财不理我，我牙关咬咬把本人8月份个人开销账单全程记录下来，记了这么多次帐，每次都半途而废，也就这一次最有耐心了，把整个月开支完完整整的记了下来，看看还觉得挺有意思的，不过也有点不可思议，粗略的算下来，这个月我个人开销大约是1万2千多块，虽然其中一万块钱的股金是属于投资形式的，但我还是记在了上面，不管怎么说也是从我手上拿出去的钱。

我真不敢想象我一个月要用多少钱才能够维持这个家，水电煤气还有买米买菜油盐酱醋日常生活用品水果零食，想想都可怕。

老公是个很勤快节约的人，他自己基本上不用什么钱，每个月工资都是上交给我。儿子念高中了，我白天做家务晚上照顾孩子，老公每天辛苦的挣钱养我跟儿子，家里大事小事都是我做主，花钱都是我需要把关，所以每个月手里流出去多少钱不记账都不知道花了多少钱。

一个月下来，我仔细核对了一下详单，老公这一块除了大笔的花费基本上是单位搞搞活动之类的交际费用，没有办法控制，儿子还在读书，高中挺辛苦的，除了该花的不能少，当大人的还是想给孩子在物质方面宽裕些...其实，水电煤气还有买米买

菜油盐酱醋日常生活用品水果零食根本没法省，要花多少还是花多少，一家子都要支出的手机费倒是一笔比较大的开支，老公上班经常加班，我总是着急催着他回家吃饭，儿子虽然回家住，但是还是经常打电话关心他，我还要和姐妹们交流股票基金方面的消息...唉，现在3G那么火，可是我还是想重新考虑下是不是要换个2G的号码，现在我们一家三口用的手机套餐独立而言的话是有些优惠，但是不知道亲们知不知道有什么比较实惠的套餐可以我们整个家庭的话费都节约些的啊？另外说明一下，老公主要就是工作业务上的一些话费支出比较大，而儿子就是和他同学比较多了，家里的固定电话话费也居高不下，我要炒股嘛，有好多股友，股市一天千个样，不能不时刻互通消息啊！朋友们，大家有辙的就赶紧推荐推荐，选哪个最实惠！还有还有，我住劲松桥附近，周围有些超市，住附近的亲们推荐一下，哪家超市卖的东西最便宜，稍微远点也可以，坐趟公交来回就8毛，要是真便宜，也都能赚回来。

#### 四、炒股郁闷的问题，有时候等回调偏偏不回调，有时候拿着却大幅回调

&nbsp; ;  
股票涨跌大体是看成交量、大盘走势、K图来判断。

。  
。  
&nbsp; ;  
看K线柱状的高低，高是放量，低是缩量。

。  
。  
&nbsp; ;  
&nbsp; ;  
柱状高表示放量，低的表示缩量。  
柱状非常长的叫天量，非常短的叫地量。  
天量和地量的出现代表了很多信息。  
天量时，股价波动活跃要小心，是抛单的时候。  
地量时，就有机会进入了。  
如何判断天量和地量你要经常观察。

。  
。

## 五、炒股总是心急，很窝火！

呵呵，你这个状态让我想起了半年前的我，天天看盘总会发现这么一种现象，在阶段性上可能判断准确了，也卖了个好价钱，但是在下跌之后又会出现新一轮的上涨，当时要是冲动追上去了，结果又很容易被套。

其实这个就是主力玩散户的主要手段，我们应该针对这些指定出打败主力的策略，只有走在主力之前我们才能避免这种状态，才能用更好的心态炒股。

经历了一年多的股市历练，我也是完完整整的看了300多天地盘面，真的很累，但是现在想来原来大道至简，其实可以不必天天看盘操作，只要每天在晚上进行总结然后对第二天指定操作计划，完全可以轻松炒股。

每个人都有自己的一套适合自己的炒股方法，目前对我而言成功率比较大可以跟你分享一下。

我每天会记录各大板块的异动，比如前期的传媒和环保。

。

。

在发现异动之后，由于主力习惯对板块内的个股进行轮番操作，所以在板块内如果有强势庄股进行拉升时，就要选择一些技术形态好但是未启动的个股进行操作。

最好买入时就是抄底买入，尽量买在低点，这样在心里上就会舒服点，至于怎么抄底，我想你天天看盘总会发现底部的特征吧，然后只要等这只股启动时就卖出就行了。

怎么卖呢，看技术图形上得压力位和一天涨幅，如果不贪的话，在开盘的时候就委托好在盈利5%的地方卖出，然后自己干自己的事情就可以了，晚上一看发现股票卖掉了，钱入自己账户了。

## 六、炒股心理压力太大怎么办？买入以后总是很紧张很着急很怕亏钱

个人认为你只要选择了那只股票肯定有自己的理由如果技术层面上没有太大的变化事迹也好就守如果不好就放弃你选择好自己的股票以后不一定买可以多视察看规律每只都有自己的规律哦比如600197只要跌到10元以下总会涨起来的我打个比方你可以多看看不一定就是买它心里不要太着急要知道短时间利益想最大化那也就是预示着风险也大实际上每一年不要操作的次数太多频繁买卖是不对的每一年能做两3次只要守住收益比银行的利息肯定多你说呢祝你好运！发财！

## 七、股市行情中总是守不住股票怎样办？

个人认为你只要选择了那只股票肯定有自己的理由如果技术层面上没有太大的变化事迹也好就守如果不好就放弃你选择好自己的股票以后不一定买可以多视察看规律每只都有自己的规律哦比如600197只要跌到10元以下总会涨起来的我打个比方你可以多看看不一定就是买它心里不要太着急要知道短时间利益想最大化那也就是预示着风险也大实际上每一年不要操作的次数太多频繁买卖是不对的每一年能做两3次只要守住收益比银行的利息肯定多你说呢祝你好运！发财！

## 八、股票被套住了...心里烦的要命..！

朋友，有什么可烦的，目前只是补跌状态，放心吧，中国牛市不会就这样结束的，预计明年上半年大盘突破8000点还是没有问题的。

## 九、炒股心理压力太大怎么办？买入以后总是很紧张很着急很怕亏钱

新手都这样，建议现在不要玩，多看少动，等哪天心态平和了再来吧，为了你好，我就这样亏了好多！谢谢采纳！

## 参考文档

[下载：炒股老是心急怎么回事啊.pdf](#)

[《股票15点交易资金多久到账》](#)

[《股票拿出钱要多久》](#)

[《开通股票要多久》](#)

[《股票卖的钱多久到》](#)

[下载：炒股老是心急怎么回事啊.doc](#)

[更多关于《炒股老是心急怎么回事啊》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/24882595.html>