

# 熊市时股票怎么持仓，· 熊市最后一跌中如何买入？熊市最后一跌中掌握的买入技巧-股识吧

## 一、· 熊市最后一跌中如何买入？熊市最后一跌中掌握的买入技巧

熊市中的最后一跌，无疑是最难熬的。

但“风雨过后是彩虹”，熬过最后一跌，将迎来灿烂的明天。

因此买在最后一跌，成为许多投资者追求的理想境界。

二次探底不创新低，预示机会来临。

擅长中线的朋友对于地量有很深的理解，中线潜力股，在大盘下跌时，二次探底，不创新低，成交量极度萎缩，说明抛压已尽，上涨将成为必然。

探底后最早的一根中阳线即是介入机会。

突破前期高点后的回抽，是低吸操作战术展开的主战场。

熊末牛初，能够率先上涨，股价突破前期高点的股票，多数成为下一波行情的领头羊，是投资者重点关注的对象。

股价在突破前期高点后，一般都有回抽的过程，尤其是在大盘不好时。

当回抽企稳，成交量再度萎缩，小阴小阳盘整时，可以适当参与，等待拉升。

上升趋势中的首次大幅回调，是主力送给你的丰厚大礼。

股票形成上升趋势后，短时间内价格逆转的可能性非常小。

我们可以想象一下，假如我们自己就是控盘主力，在发动行情前，肯定已经对大盘走势和板块呼应等做好了充分预测，除非发生特殊情况，否则不会轻易改变思路。

因此上升趋势中的股票是最安全的。

当股票价格上升初期，主力借助大盘下跌而大幅洗盘时，机会来了，能够逢低介入的投资者，无疑是投机市场的智者和赢家。

当然，投资大师有言：趋势是最好的朋友，明示操作要顺势而为，不可主观。

所以抄底操作不宜多动，更不宜盲动。

只能在看准的情况下，进行少量的试探性建仓。

同时要配合大盘情况，最好是大盘在低位酝酿最后一跌，当止跌回升，强势上涨的第一天介入。

这些可以慢慢去领悟，新手在不熟悉操作前不防先用个模拟盘去练习一段时日，从模拟中找些，如果技术不能达到稳定盈利的情况下不防用个牛股宝手机炒股去跟着牛人榜里的牛人去操作，这样相对来说要稳妥得多，希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 二、熊市选股票分析：熊市要怎么选股

你好，以下分享在熊市选股的一些技巧，仅供参考：1.符合经济周期和产业方向  
“成长”是投资的主旋律，快速成长的股票多半正处行业辉煌期。

曾经辉煌的公司多是时势造就的“英雄”，他们站在浪尖上，时代的浪潮可以顺顺当当地推动他们向前。

“成长”是投资的主旋律，只是每一阶段“成长”的含义不同，A股市场可以穿越经济周期、不断成长壮大的“真成长”并不多，有些只穿越了一轮熊市，比如盐湖股份（000792），有些穿越了两轮熊市，比如万科A（000002），以双鹭药业（002038）和双汇发展（000895）为代表，医药和食品饮料行业的优质标的可以穿越三轮熊市。

2.龙头公司穿越股市周期的概率更大 正处行业辉煌期的股票很多，但能穿越熊市的少之又少，聪明的市场选择了“带头大哥”，这些公司要么是已经稳居市场龙头的大市值公司（行业竞争格局比较稳定），要么是当年拥有竞争优势的小市值龙头（行业竞争格局仍不稳定），而行业内的其他股票跟随大盘一泻千里。

也就是说，成长分两类，一类是龙头公司的稳健成长，一类是小公司的快速成长。已经成为为行业龙头的大市值公司容易确定，但抓住未来能够成长为细分行业龙头的小市值公司更有吸引力。

3.关注基金抱团取暖的品种：最优质的核心资产 熊市中涨幅喜人的股票基本都是优质的核心资产，同时，他们有一个共同的相似之处，前十大流通股东充斥着境内外机构投资者的身影，机构股票投资者抱团明显，占流通股比重超过30%的情况屡屡皆是。

4.在新股中掘金，事半功倍 剔除36只获得正收益的重组股后，158只穿越熊市的股票中，当时的新股或次新股有64只，占了超过1/3的篇幅，也就是说，做足新股功课、挖掘未来细分行业龙头的成功概率更高些。

重组股也在熊市中出尽风头，重组是另外一种形式的新股，重组出牛股的概率其实非常高，而不单只是对壳资源的炒作，因为借壳者往往是某领域后来居上的佼佼者，或者新兴行业的龙头，比如分众传媒（002027）借壳七喜控股、顺丰快递借壳鼎泰新材（002352）、恒力股份（600346）借壳ST橡塑，只是除非把握不对称信息，否则重组概念很难把握介入时机。

此外，在注册制改革推动的进程中，博弈重组的性价比越来越低。

5.在熊市，绩优股也没有被低估 从熊市的走势特征来看，熊市有三段，第一段是所有股票普跌的阶段，有业绩支撑的股票在第一波下跌中也会跟随大盘的下跌而下跌，而在熊市中后段，它们可以先于大盘见底、启稳和突破，指数有可能再创新低，但这类股票的底部却在逐渐抬升。

从这个角度，如果小股票的跌幅显著小于指数，这类股票值得我们关注，有可能是市场选美“选”选出的未来细分行业龙头。

熊市的绩优成长板块演绎出局部结构性牛市，涨多了依然会出风险。

在2005年8月，上证综指下破1000时，绩优板块抗跌明显，但当指数从998点反弹到1

200点再次开始下跌时，长期不跌的绩优板块突然大幅下跌，以深赤湾、中集集团（000039）为典型代表，这些牛股大幅破位，绩优股陷入“防御性泡沫”的困境，机构之间博弈明显，这个阶段几乎所有的基金重仓股都开始下跌。

6.熊市中的概念 熊市中概念炒作可能一样精彩纷呈，但概念很难兑现业绩，或不能很快兑现业绩，这些概念股被捧得越高，最后一棒的接力者往往摔得越惨，熊市炒概念的操作难度较大，不可恋战。

但有一类概念，是熊市中可操作性较高的：涨价概念。

在熊市中，涨价概念往往会走出一波行情。

本信息不构成任何投资建议，投资者不应以该等信息取代其独立判断或仅根据该等信息作出决策。

### 三、基金牛市，熊市和加仓，持仓分别是什么意思

其实要是知道基金大多是和股市联系在一起的就可以知道，基金中的牛市，熊市就是股市中的牛市与熊市，这样说应该大家都能了解吧。

加仓就是加金，继续购买的意思；

持仓就是持有仓位，自己手中的基金部卖，继续持有。

当下，股市并不稳定，相对应的基金市场也不会稳定，所以投资者应该慎重对待，理性投资，对自己的资金负责。

个人见解，供参考。

### 四、熊市怎么操作股票

散户熊市中最常用的15种操作方法：

(一)熊市中，遭遇个股利空的股票，第一时间逢高出局以免深度创伤。

(二)出现中长线利空的行业，逢高只出不进。

(三)熊市的脾气就是“不断创新低”，因此，熊市中阳线是假的，应该逢阳线卖，阴线是真的应该逢阴回避。

(四)熊市中，弱势股轻易不可碰，往往其基本面有“地雷”，所以才阴跌。

(五)卖出的时机问题上，股指反弹一天半到两天就卖。

(六)盘中只要继续出现急跌股、跌停板，则不管技术指标是否超卖，仍不看好。

(七)熊市中，短线指标金叉时候卖出是较好时机，因为熊市中金叉是假的。

(八)熊市中出现利好，也是逢高卖出的较好时机。

(九)熊市中阻力位上放量的时候，是较好的逢高卖出的时机。

原因在于：熊市里面市场本来钱就少，稍微一放量，市场的存量资金就用完了。

(十)熊市中地量不是底。

而是下跌中继。

(十一)牛市里，利好未尽继续涨；

熊市里，利空未尽继续跌。

(十二)熊市下跌途中只要出现十字星，往往就是反弹终结信号。

(十三)熊市下跌途中，领先上涨的股票，往往没有板块效应，属于超跌反弹。

(十四)熊市中20、30天线是中线下跌的压力线，个股反弹到此，往往是逢高派发的时机。

(十五)熊市中，不要以为某个股票有庄家就好，庄家同样可能被套。

一般来说熊市提倡多看少动，特别是新手，在经验不够、技术不够的情况更加得控制好自己的仓位，以免带来不必要的损失，实在要操作的话前期可先用个模拟盘去演练几次，从中总结些经验，等掌握了一定的规律再用少量的资金去操作，这也是我个人的一贯操作作风，在不熟悉操作前都会先用牛股宝模拟炒股去试着练习，效果还是不错的，可以试试，祝猴年投资愉快！

## 五、熊市股票怎么抄能好？

熊市作为操作一般的投资者可以选择趋势投资，熊市95%的股票是长期的下跌过程，而在连续下跌过程中抄底被套的概率远远大于赢利，但是在大盘超跌后却有个普涨行情，那个阶段虽然短暂，但是90%以上的股市上涨的，介入风险要小得多，所以见好就收的情况下熊市要避免被套，趋势投资是最安全的方法，但是，如果自己判断失误被套，要坚决出局，防止被深套。以上纯属个人观点请谨慎采纳朋友。

## 六、基金牛市，熊市和加仓，持仓分别是什么意思

熊市操作就是要严守纪律，及时止盈，及时止损！

## 七、如何在熊市中选择好的股票？

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市多模拟练习，从模

拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；

大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会在周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会在周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

炒股高手操作八大绝招 无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 八、谈谈如何在熊市中选股

熊市中选股的难度要远远大于牛市及盘整市道时，因为大盘在不断下跌，大部分个股的走势也是逐级向下，只有极少数个股逆势上扬。

但由于目前股票数量众多，每家上市公司面临的发展前景和消息都不同，因此，即使在熊市中仍然会有牛股出现。

那么这些让人非常惊艳的股票，有些股票甚至不会理会大盘走势，我行我素的震荡不断创新高。

在这样的环境中我们关注的股票类型应该在：超跌绩优股、短期热点概念股、超跌次新股。

1.超跌绩优股所谓“涨时重势，跌时重质”，在熊市末期或刚刚向牛市转化期间，选股时要关注个股业绩是否优良，是否具有成长性等基本面因素。

对于有业绩支撑，在刚刚公布的中报中有良好的分配方案的个股要重点关注。

所以对于这样的公司，在熊市的行情中，我们一般要抱有中长线投资的思维，投资未来业绩增长预期，看一个公司长期的发展价值。

在熊市中这样的股票受大势影响股票涨幅不会很快，但是基于基因优良，抗跌能力还是不错的，尤其我们要注意一些行情垄断企业、龙头企业。

别人回调他创新高，行情在大盘调整的背景下一路高歌猛进，直到近期才有高位回调的迹象。

像这样的股票，盈利能力很好，版块内的龙头公司。

未来企业有明确的发展前景，且业绩增长非常乐观。

所以市场资金关注的热度还是很高。

2.短期热点概念股从个股动向分析，当大盘处于底部区域时，要特别关注个股中的短期热点概念股，对于此类先于大盘企稳、先于大盘启动、先于大盘放量的个股要密切跟踪观察。

由于这类个股中往往隐藏着市场主流资金，而且其中的主力由于种种原因对市场未来趋势变化会有敏锐的“感觉”，所以，未来行情中的主流热点往往会在这类股票中崛起。

在操作中要注意采用快进快出、短线出击的方式，在熊市中不要采用长线投资，因为这样操作的系统性风险很高。

熊市中真正能长期抗跌或上涨的品种比较少，热点持续性差或难以形成板块效应。

因此，对热点板块、热点股票要展开快进快出的操作，这样既可以减少持股时间，也可以获得一定的收益。

3.超跌次新股熊市行情中，新股上市后可能追捧的资金比较牛市会明显的减少，所以股票上涨的空间也会比较有限。

连续的拉升以后，股票随后就进入到震荡下跌的行情之中，但是市场中的资金发现，股价已经非常低之后又会不断加码，进行短期的炒作。

## 参考文档

[下载：熊市时股票怎么持仓.pdf](#)

[《股票停牌后多久能买》](#)

[《当股票出现仙人指路后多久会拉升》](#)

[《股票放多久才能过期》](#)

[下载：熊市时股票怎么持仓.doc](#)  
[更多关于《熊市时股票怎么持仓》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/24283859.html>