

怎么自己量瞳距比较准确——在网上配了副眼镜，瞳距是我自己测量的，是6.3cm，所以就给人家报过去说是6.3cm的，现在眼镜在路上了，我-股识吧

一、在网上配了副眼镜，瞳距是我自己测量的，是6.3cm，所以就给人家报过去说是6.3cm的，现在眼镜在路上了，我

如果对方配的准确的话，2MM误差在国家标准允许范围内

二、想配眼镜，瞳距度数之类的指标是到眼镜店测量还是到眼科医院测量更健康准确和专业？

首先看年龄吧 18周岁前需要到医院做散瞳 医院测的一般比较准确！
流程比较多~！、费用比较高眼镜店只测个度数 配好的眼镜一定得让店里说多少度
验证完后再佩戴 不能马虎

三、两眼的瞳孔大小相差很大，怎么来测瞳距大小？

一般瞳孔不对称，多是眼外伤后瞳孔散大，测量方法一，使用瞳距仪准确。
第二可以测量双眼角膜同侧边缘，第三瞳孔测量双眼测量后减去瞳孔散大是指就可以，

四、怎么测量眼镜架子的瞳距 注意 是眼镜架子

镜架瞳距又称FPD，一般标于左侧镜腿内侧，矩形框“ ”左右两边的数值相加既是镜架瞳距，单位是毫米（mm）。

五、高手教我如何目测距离！

测人的眼睛是天生的测量“仪器”，它既可以看近，近到自己的鼻子尖，又能看远，远到宇宙太空的天体。

用眼睛测量距离，虽然不能测出非常准确的数值，但是，只要经过勤学苦练，还是可以测得比较准确的。

在我军炮兵部队中，有许多同志练出了一手过硬的目测本领，他们能在几秒钟内，准确地目测出几千米以内的距离，活象是一部测距机。

怎样用眼睛测量物体的距离呢？人的视力是相对稳定的，随着物体的远近不同，视觉也不断地起变化，物体的距离近，视觉清楚，物体的距离远，视觉就模糊。而物体的形状都有一定规律的，各种不同物体的远近不同，它们的清晰程度也不一样。

我们练习目测，就是要注意观察、体会各种物体在不同距离上的清晰程度。

观察的多了，印象深了，就可以根据所观察到的物体形态，目测出它的距离来。

例如当一个人从远处走来，离你2000米时，你看他只是一个黑点；

离你1000米时，你看他身体上下一般粗；

500米时，能分辨出头、肩和四肢；

离200米时，能分辨出他们的面孔、衣服颜色和装具。

这种目测距离的本领，主要得靠自己亲身去体会才能学到手。

别人的经验，对你并不是完全适用的，下面这个表里列的数据，是在一般情况下，正常人眼力观察的经验，只能供同志们参考。

不同距离上不同目标的清晰程度

距离(米)	分辨目标	清晰程度
-------	------	------

100 人脸特征、手关节、步兵火器外部零件。

150—170 衣服的纽扣、水壶、装备的细小部分。

200 房顶上的瓦片、树叶、铁丝。

250—300 墙可见缝，瓦能数沟；

人脸五官不清；

衣服、轻机枪、步枪的颜色可分。

400 人脸不清，头肩可分。

500 门见开关，窗见格，瓦沟条条分不清；

人头肩不清，男女可分。

700 瓦面成丝；

窗见衬；

行人迈腿分左右，手肘分不清。

1000 房屋轮廓清楚，瓦片乱，门成方块窗衬消；

人体上下一般粗。

1500 瓦面平光，窗成洞；

行人似蠕动，动作分不清。

2000 窗是黑影，门成洞；

人成小黑点，停、动分不清。

3000 房屋模糊，门难辨，房上烟囱还可见。

你觉得根据目标的清晰程度判断距离没有把握时，还可以利用与现地的已知距离，相互进行比较，有比较才能判定。

比如，两电线杆之间的距离，一般为五十米，如果观测目标附近有电线杆，就可以将观测的物体与电引杆间隔比较，然后再判定。

现地没有距离比较时，就用平时自己较熟悉的50米、100米、200米、500米等基本距离，经过反复回忆比较后再判定。

如果要测的距离较长，可以分段比较，尔后推算全长。

由于天候、阳光、物体颜色和观察位置、角度的不同，眼睛的分辨力常会受到影响，目测的距离就会产生误差。

晴天：面向阳光观测，眼睛受到光线的刺激，视力会减弱，容易把物体测远了；

如背向阳光观测，眼睛不受光线刺激，物体被阳光照射得清晰明亮，容易把物体测近了。

阴天或早晚天色较暗时：能见度减弱，物体显得模糊，容易把目标测远了。

雨后：空气清新，物体颜色鲜明，又容易把目标测近了。

在开阔地形上目测，或隔着水面、沟谷观察，或从高处往低处观察，都容易把目标测近了。

应根据各种具体情况，经过艰苦练习，反复体会，摸出自己的经验。

俗话说：“熟能生巧”，练得多，体会深，经验丰富了，就能比较准确地目测出物体的距离来。

六、配眼镜时测瞳距很重要吗？

配眼镜时要测瞳距，并且装配的时候，两镜片的光学中心必须对准两眼的瞳孔中心，这样的眼镜戴起来清晰，视物不变形，眼镜不容易疲劳，相反如果瞳距数据相差太大的话，眼镜很容易疲劳甚至会发生不良反应，这幅眼镜就是损害视力的杀手了，所以瞳距是眼镜质量的一项非常重要的指标。

七、

八、瞳距如何测量才准确

LOHO眼镜生活高级验光师提醒您：我们都知道瞳距就是瞳孔的距离。在配眼镜的过程中，验光是首要的，验光的过程中就有测瞳距的这个检查。瞳距有远用瞳距，近用瞳距，常用瞳距。

测定时，是按一定的距离测出这三种瞳距的。

配眼镜时需要考虑这个参数。

大家明白光学中心应当与患者的瞳距相配合，否则，即使度数正确，戴上眼镜后也会有不适的感觉，并且影响视力。

那么呢？又有多少人真正的了解呢？下面来一起看看吧。

一：远用瞳距测量

在两眼瞳孔处于正常生理状态下，通常采用下述两种方法进行测量。

- 1.从右眼瞳孔中心点到左眼瞳孔中点之间的距离。
- 2.从右眼瞳孔外缘(颞侧)到左眼瞳孔内缘(鼻侧)之间的距离；或从右眼瞳孔内缘(鼻侧)到左眼瞳孔的外缘(颞侧)之间距离。

远用瞳距常规测量步骤

- 1.检查者与患者相隔40cm的距离正面对座，使两人的视线保持在同一高度。
- 2.检查者用右手大拇指和食指拿着瞳距尺或直尺，其余手指靠在患者的脸颊上，然后将瞳距尺放在鼻梁最低点处，并顺着鼻梁角度略为倾斜。
- 3.检查者闭上右眼，令患者右眼注视检查者左眼，检查者在左眼注视患者右眼时将瞳距尺的“零位”对准患者右眼的瞳孔中心。
- 4.检查者睁开右眼闭上左眼，令患者左眼注视检查者右眼，检查者在右眼注视患者左眼时准确读取瞳距尺在患者左眼瞳孔中心的数值。
- 5.检查者重复步3，以确认瞳距尺的“零位”是否对准患者的右眼瞳孔中心。如准确无误，则步骤4时读取的数值即为该患者的瞳距。

二：近用瞳距测量

- 1.检查者与患者相隔40cm的距离正面对座，使两人的视线保持在同一高度。
- 2.检查者用右手大拇指和食指拿着瞳距尺或直尺，其余手指靠在患者的脸颊上，然后将瞳距尺放在鼻梁最低点处，并顺着鼻梁角度略为倾斜。
- 3.检查者闭上右眼，令患者两眼注视左眼，用左眼注视将瞳距尺的“零位”对准患者右眼的瞳孔中心。
- 4.检查者睁开右眼，仍然令患者继续注视左眼，用右眼来读取患者左眼瞳孔中心上的数值。
- 5.反复进行步骤 ~ 三次，取其平均值为近用瞳距。

三：特殊情况下的瞳距测量 1、两瞳孔大小不等 可分别测量从右瞳内缘及外缘至左瞳外缘及内缘的距离，然后取两次读数的平均值。

即 $PD=(AB+CD)/2$ 2、两瞳孔位置不对称 即一眼或两眼的瞳孔不在虹膜中心位置，多见于外伤或老年白内障手术后，其瞳距难测量，可用眼镜试戴以确定其值。

3、斜视眼的瞳距测量

检查者与患者相隔40cm的距离正面对座，使两人的视线保持在同一高度。

检查者用右手大拇指和食指拿着瞳距尺或直尺，其余手指靠在患者的脸颊上，然后将瞳距尺放在鼻梁最低点处，并顺着鼻梁角度略为倾斜。

检查者闭上右眼，令患者右眼注视检查者左眼，检查者用左手将患者的左眼遮盖，并将瞳距尺的“零位”对准患者右眼的瞳孔中心。

检查者睁开右眼闭上左眼，令患者左眼注视检查者右眼，检查者用左手将患者的右眼遮盖，并读取瞳距尺在患者左眼瞳孔中心的数值，即为该患者瞳距。

4、单眼瞳距的测量 患者鼻梁明显偏离中线时进行需单眼瞳距的测量。

检查者与患者相隔40cm的距离正面对座，使两人的视线保持在同一高度。

检查者应分别从某眼的瞳孔中心测至偏鼻梁的中线以得到单眼瞳距。

精确的单眼瞳距测量需使用瞳距仪。

以上就是“？”

参考文档

[下载：怎么自己量瞳距比较准确.pdf](#)

[《股票违规停牌一般多久》](#)

[《卖完股票从证券里多久能取出来》](#)

[《股票上升趋势多久比较稳固》](#)

[《股票abc调整一般调整多久》](#)

[下载：怎么自己量瞳距比较准确.doc](#)

[更多关于《怎么自己量瞳距比较准确》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/24210055.html>