

股票高抛低吸怎样操作__股票怎样做到高抛低吸，经常我卖了就涨我买了就跌很头痛。求指教-股识吧

一、股票怎样做到高抛低吸，经常我卖了就涨我买了就跌很头痛。求指教

股市中低买高卖中是炒股最高境界，但真正的能有几个人做到，本人没那个能耐做到这一点，但我会从多方面去分析某只股票，例如：个股趋势，找出历史K线规律，查股东进出变化，查主力追踪，经营分析，财务分析，等等，再用牛股宝炒股软件追踪牛人榜里的牛人操作加以分析。

在股市中一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

二、股票的高抛低吸如何把握？

所谓的高抛低吸，不是狭义的一天的操作，卖在最高点，买在低点，那是不可能的，而是指一段时间，或一个波段，卖在相应高点的范围，不是最高是相对高位，等跌倒一个相对低位时，买回来，也不是最低点，也是一个范围。

具体的技巧如下：小技巧一 关于止损和止盈的问题。

止盈和止损的设置对非职业股民来说尤为重要，有很多散户会设立止损，但是不会止赢。

小技巧二 量能的搭配问题。

无量创新高的股票尤其应该格外关注，而创新高异常放量的个股反而应该小心了。而做短线的股票回调越跌越有量的股票，应该是做反弹的好机会，当然不包括跌到

板的股票和顶部放量下跌的股票。

小技巧三 要学会空仓。

有很多民间高手很善于利用资金进行追涨杀跌的短线操作，有时候会获得很高的收益，但是对非职业股民来说，很难把握短线节奏。

所以，在股票操作中，不仅要买上升趋势中的股票，还要学会空仓，在感觉市场上的股票很难操作，热点难以把握，绝大多数股票出现大幅下跌，涨幅榜上的股票涨幅很小时，就需要考虑空仓了。

虽然指数怎么跌都会有逆市而上的股票，但是谁能保证那些少之又少的股票就是你买的股票呢？还是在市场容易操作的时候再满仓操作比较稳妥。

小技巧四 暴跌是重大的机会。

暴跌分为大盘暴跌和个股暴跌。

阴跌的机会比暴跌少很多，暴跌往往出现重大的机会。

暴跌往往是重大利空或者偶然事件造成的，在大盘相对高点出现的暴跌要谨慎对待，但是对于主跌浪或者阴跌很久后出现的暴跌，你就应该注意股票了，因为很多牛股的机会就是跌出来的。

三、股票怎样才能做到高抛低吸？

第一，深入研究市场，发现和总结市场规律。

新入股市的投资者往往信心满满，而介入市场的时间越长，就越感觉到投资的难度，开始意识到要比较准确的判断大势确实非常困难，有些人甚至已经失去了信心，专家都看错了，我们还能看对吗？实际上，认识到投资的难度正是投资者正在逐步成熟的表现，也是走向理性投资必经的过程。

第二，克服心理误区，战胜自我。

知人者智，知己者明，胜人者力，自胜者强。

只有能够了解自己、战胜自己的投资者才能在激烈竞争的市场中获胜。

克服贪婪和恐惧心理，有一个简单的方法，就是坚持一个基本原则：涨高了说啥也不买，跌深了打死也不卖。

当然，所选的股票必须是涨幅不大、价格不高的高成长股，或者是绩优股，也就是说要具备一定的投资价值。

否则，死活不卖，等着破产、摘牌也不可取。

第三，与股评反着做。

股评不是不可以听，关键是怎么听，要掌握技巧。

以笔者的研究，报纸、电视上的多数股评基本上都可以反着做。

从理论上讲，这符合“相反理论”，从过去几年的实践来看，也基本上是正确的。

不过无论是正着做，还是反着做，股评都只是股评，只能供我们参考，广大投资者

还是要对股票市场的各种规律进行深入的、全面的分析和研究，提高自身水平，这才是根本。

四、股票中的波段操作高抛低吸有什么操盘技巧

什么情况下可以做高抛低吸？第一，从K线上看，动态股价背离5天线时，可以进行高抛操作。

第二，从布林线看，当布林线走出上轨时，可以进行高抛操作。

第三，从KDJ指标看，当J值达90以上，或100以上时，此时卖出，近一周内应有可观的差价。

第四，从分时走势看，当个股异动或上涨之后，其股价超出均价（黄线）过高时，可果断卖出，快则几分钟就会有差价，慢则一小时，股价回归均价的可能性很大。

第五，当你判断大盘指数即将下跌，或跳水时。

由于大盘的震荡，必将引发个股的震荡。

这个时候的高抛，是结合大盘震荡而相应操作的。

最佳低吸机会：1、在底部横盘、不受大盘涨跌影响的股票，随时吸纳都安全，特别是K线的最后一根阴线或开始启动向上突破时是最佳的低吸机会且获利空间巨大。

股市上的众多黑马股都曾出现过这样的走势。

2、K线图长期空头排列、股价连下了几个台阶、跌破所有均线仍未止跌、日成交量呈现逐步萎缩状、K值呈负值、J值在负值10-20处多日钝化，乖离率在1至10以上钝化、强弱指标在10以下钝化。

如果出现上述一个特征的股票都会有一定的涨幅，上述特征都具备的股票涨幅会十分巨大，获利不仅可靠，还十分可观。

3、大盘受到利空消息的刺激连日暴跌，个股股价纷纷跌至历史底部，跌幅大多为百分之十以上，此时吸纳任何一只股票都可获得意想不到的收益。

五、股票怎样才能做到高抛低吸？

六、股票中的高抛低吸，怎摸操作呀

逢底买进，高出1、只买上升轨道的股票，不买下降轨道的股票，如果股票一直在上升轨道，就永远持有，永远不要卖！

2、在上升轨的下沿买进股票，然后持有，到上升轨发生明显的变化，卖出。

3、局面复杂看不清的股票，千万不要进去，柿子捡软的捏，炒股也一样。

4、不要把所有的钱一次性买进同一只股票，即便你非常看好它，而且事后证明你是对的，也不要一次性买进。

总有可能买得更低，或者有更好的机会买进。

5、如果误买了下降通道的股票，赶紧卖出，避免损失扩大。

6、如果没有损失，也赶紧退出观望。

7、不是上升通道的股票，根本不要看。

管它将来怎么样，不要陪主力去建仓。

没时间陪他们耗着。

8、赢钱时加仓，输钱时减码，如果你不想死的快而想赚得块，这是唯一的方法。

9、不要相信业绩，那只代表过去，不代表将来。

10、炒股是炒将来，不是过去。

11、不要幻想老是去做短线，每天进进出出。

股票不是ZA，频繁进出，可能给你带来快感，但会让你损失很多的钱，唯一受益的是证券公司，而且你不会有那么高的水准，你也不是庄家。

不要买太多的股票，最好不要超过五只。

你没有那么多精力看着她们。

如果你想娶五个老婆，即便你身体够好，你也满足不了你的老婆们。

韦小宝的故事只发生在小说里。

12、股票很便宜了，跌了很多了，不是你买入的理由，永远不是！！！！他还可能更加便宜！！！！

13、股票很贵了，涨了很多了，也不是你拒绝买入或者卖出的理由。

他还可能涨得更高！！！！最后一点，股票不是你生活的全部，你还有你的家庭，还有你的事业，还有你的爱情，他们比你的股票更加宝贵。

多陪陪他们，少陪陪股票。

钱是永远赚不完的，但很多东西一旦失去了，就永远不再回来！！！！

参考文档

[下载：股票高抛低吸怎样操作.pdf](#)

[《一个股票在手里最多能呆多久》](#)

[《股票改手续费要多久》](#)

[《董事买卖股票需要多久预披露》](#)

[《股票除权除息日多久》](#)

[下载：股票高抛低吸怎样操作.doc](#)
[更多关于《股票高抛低吸怎样操作》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/23571855.html>