

# 怎么做t加0降低股票成本--怎样操作股票的T+0来降低成本？我深套中。。。-股识吧

## 一、我的股票跌了50% 如何做T+0 降低亏损

在熊市的下跌趋势中，坚持纪律比赚钱更重要，因为他不会让你亏损更多。

新手入市前最好是先系统的去学习一下，前期可以多去游侠股市多模拟练习，从模拟中找些经验，对新手入门和提高很有帮助。

炒股的八大纪律：

第一，趋势投资：大盘是决定能否做短线的前提，大盘不好，必须坚持持币；大盘转好，结合市场热点才有可能取得良好的收益。

所以只要出现大盘跳空低开2%以上，所有的操盘计划全部取消。

我们的黄金线确保趋势向上，目前没有站上黄金线，继续观望为好。

第二，周期操盘：在上涨和下跌周期应该采取不同的操盘策略，在下跌周期，一般都会在周三形成最低点，所以最佳买进时间为周三的下午收盘前一个小时内，选择热门股介入都会有不错的收益；

在上涨周期，一般都会在周五前后冲高回落，所以最佳买进时间为周五的下午收盘前一个小时内，最佳卖出时间为周二上午冲高卖出。

第三，择机买进：买进时间一般最佳为收盘前一个小时，选择股价维持在全天最高点附近的股票逢底介入；

开盘后1个小时以内是卖出股票的好时机，15分钟以内不能买股票，但是可以按照八卦箱体的下强支撑位埋单，一般冲高后都会回落，试探支撑位。

第四，不赚钱不补仓：做短线绝对不能因为套住而改做长线，不管你是什么原因买入的，任何一只股票，不赚钱绝对不补仓，在任何时间亏损达到5%以上、10%以内，收盘前10 - 30分钟必须卖出50%！

第五，坚持止损：不管是机构推荐的，还是有很强利好消息，在任何时间亏损达到10%，必须立即止损，无条件全部卖出！

第六，控制仓位：短线参与的资金不能过重，建议控制仓位在20%以下，并且持股不超过3只。

第七，坚持止赢：大盘趋势向上的时候，我们的止赢线是30%；

大盘不好的时候，我们的止赢线是15%。建议赢利达到10%立即卖出一半。

第八，现金为王：牛短熊长，熊市中要尽量持币，不要频繁的买股，不要去抄底。严格控制仓位在半仓以下，甚至空仓。

炒股高手操作八大绝招 无论大盘还是个股，如果发现跌破了大众公认的强支撑，当天有收中阴线的趋势，都必须加以警惕。

希望可以帮助到您，祝投资愉快！

## 二、如何做T+0 降低成本

侍奉一句原则“低卖高卖，高卖低买”打个比方在猴市行情一支股票：早上高开或者冲高时你卖出一部分（不要全部卖出，至少留1手），等回落下来你再买回你卖出的那些数量，即完成了一次T+0操作。

早上低开或者迅速回落下探时你买入了一部分（仓位随自己定），等冲高时你再卖出你当天买入的那些数量，即完成了一次T+0操作。

其实本质就是“低卖高卖，高卖低买”赚差价。

有几个条件：1.操作前确保仓位非满仓，因为你不知下一步是先买还是先卖。

2.做一个完整的T+0后要确保股票数量跟之前保持不变，也就是最终不能增加也不能减少股票数量。

3.一般做T+0时回顾一下历史走势，日内分时波动幅度是否剧烈（2%-8%的幅度），如果是织布机K线的股（日内涨跌幅度维持在1.5%内），那就算了，费时费神也T不了多少。

## 三、股票怎么做T+0

股票T+0意思是在当前A股T+1方可卖出当日买入股票的交易制度的大背景下为降低成本，利用已有股票库存的高抛低吸，实现日内库存股票成本降低的股票交易。

T+0的交易大原则就是高抛低吸，只有实现这个目标成可以算作是成功的T+0。

要想提升T+0交易的成功概率主要要注意以下几点:1、熟悉股性，对股票进行充分的分析，确认股票的短期走势是以上涨或下跌为主的阶段，在此大背景下，上涨时期以低买高卖为主，即先买入，再高价卖出，而下跌时期则先卖出再低价买入；

2、结合股票的15分钟或5分钟技术曲线，综合判断交易的高低点，在确定性较强的高低位置，进行对应的高抛低吸；

3、一旦发现判断与实际走势出现偏差，则必须做出补救性操作，即使略微使成本增加，也要减少损失进一步扩大的可能；

4、T+0本身技术要求比较高，而且需要较长的时间看盘，所以尽量多学习，刚开始小仓位小比例尝试，准确率提升后才可以逐步扩大比例。

## 四、怎样操作股票的T+0来降低成本？我深套中。。。

T+0就是在一天的交易中买入一数量的股票同时卖出同一数量的股票。

也就是要做到在当天的低点买入高点卖出才能算做一笔成功的T+0操作.  
T+0是相对T+1而言的. 假设当天的股票振幅为4%，低点在早上，为-2%，高点在下午，为+2%，你一早上-2%点是买入1800股，下午+2%高点时卖出1800股.也就相当于你一天内1800股涨了4%.而持股数不变.  
同理，假设你的操作失误，高买低卖，你就损失4%.  
再假设你未能好好把握到机会，在同一价位上操作，你就至少损一个来回的手续费.  
T+0是一把双刃剑，非一般小散能运用自如.常常会杀敌300，自损1000.小心小心.小TT于日，大TT于周.追求一日的周期不如追求一个波段的周期.减小损失的最好方法是在下跌早期减仓，上涨早期加仓.

## 五、满仓后如何做T+0降低成本，不清楚什么时候是主升浪

满仓做T+0只有先卖后买了，和你说一个最简单的五格交易法吧，就是股票分时线上涨到五格的时候就卖，跌到五格的时候就买，格就是分时盘面的横线五格就是第五根线，希望能帮到你，个股主升浪都是走出来了才知道是主升浪的，没有人会知道什么时候是主升浪的，一般判断主升浪都是看个股突破加速上涨来判断的，也有是假突破的很多的，祝你好运【个股真突破主升浪没人会轻易告诉你的】

## 参考文档

[下载：怎么做t+0降低股票成本.pdf](#)

[《主力抛售股票为什么会大跌》](#)

[《股票怎么维纳》](#)

[《粮食股为什么涨停》](#)

[《在手机上买的股票怎么卖》](#)

[下载：怎么做t+0降低股票成本.doc](#)

[更多关于《怎么做t+0降低股票成本》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/22789379.html>