

# 股票被深度套牢心态崩了怎么调节.套牢股民心理上怎样克服恐惧-股识吧

## 一、股票深度套牢怎么办

如果你有把握的话，就每天都做同样的2笔操作，一笔高抛，一笔低吸！注意，这个是非常有难度的！如果没有办法把握得好的话，建议你别试！另一个办法就是补充股票，降低你的每股成本价！这样解套的速度会快些！（前提，你原来所投资的股票最起码的一个条件是收益为正数）如果是是亏损、没题材的公司股票，建议结束出局！换绩优股以期堤内缺口堤外补！

## 二、股票满仓被深度套牢，如何解套？？？

1、不知你是如何满仓的？如果是在高点一次性满仓的，就没话可说，今后满仓要谨慎。

2、如果你是在下降过程中逐步变成现在这样的，就有必要检讨你的补仓方式。这点你可以自己进行一下回顾和检讨。

3、解套的办法：逢反弹高点减仓，等下跌超过卖点较多时补回。这样摊低了持股成本，经几轮如此成功操作后，成本会下降很多。问题是要成功操作。

要注意的是：（1）看好反弹高度，不要浪费了反弹的机会，这时候贪不得。

（2）卖早了怎么办。

卖了以后没有跌下来，这时不要后悔，一定不要高点再追回。

既然是熊市，下跌一定是主基调。

（3）不可只在低位补仓而不在高位减仓。

现在是熊市，只能仓位越来越少，不能仓位越来越多

## 三、我对股票没信心了！买那个都被套，怎么办，如何调整心态？

我这几天追红，亏了快20个点了，涨了第二天就跌下来了，每次都在高位，也没有注意到周、月线走势，太大意了，只能买绿卖红，高位横盘创新高低位横盘创新低

## 四、套牢股民心理上怎样克服恐惧

你好，股市叫人喜欢又叫人恨。

中国有这个我就在里面了。

关键是要学会生存。

不是赚钱。

会生存了还愁没有钱赚吗，在我看来套牢了，只要不是要退市的股票就不要动，总会解套的。

。

。

## 五、我对股票没信心了！买那个都被套，怎么办，如何调整心态？

我这几天追红，亏了快20个点了，涨了第二天就跌下来了，每次都在高位，也没有注意到周、月线走势，太大意了，只能买绿卖红，高位横盘创新高低位横盘创新低

## 六、股票满仓被深度套牢，如何解套？？？

### 参考文档

[下载：股票被深度套牢心态崩了怎么调节.pdf](#)

[《解禁股票多久可以派到账户》](#)

[《外盘股票开户要多久才能买》](#)

[《股票开通融资要多久》](#)

[《公司上市多久股东的股票可以交易》](#)

[《基金多久更换一次股票》](#)

[下载：股票被深度套牢心态崩了怎么调节.doc](#)

[更多关于《股票被深度套牢心态崩了怎么调节》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/22703331.html>