

# 为什么晚上量血压比早上低！早上量血压与晚上量有什么区别-股识吧

## 一、什么时候量血压最准确

展开全部冬季血压较高，夏季较低；

一般夜间血压较低，清晨起床活动后迅速升高。

至于何时准确并没有统一标准。

不过测血压前要休息5-10钟，情绪要放松，受测部位位于心脏保持在一个水平，这样相对准确一些！求采纳

## 二、血压早晚为什么会有差异。

血压是不断变化的&nbsp;；

&nbsp;；

晚上活动一天了血压会比早上高一些！

## 三、为什么早晨量血压高，而后量低呢

晨峰现象

## 四、为什么我的血压白天不高晚上高啊！~

这是正常的，应该是晚上高。

因为你白天吃药，晚上睡觉中不吃药

## 五、我家老公晚上10点测量血压是120/80，早晨起来6点半测量血压就是145/90，已经快一个月了，属于正常情况吗？

展开全部不正常，去医院查血脂，如果血脂高，有脂肪肝，那么就能够证明你的血管不好，可能有血栓或者血管粥样硬化，一般清晨血压比较低，因为经过睡眠和休息。

## 六、为什么早上量着血压正常但晚上量的时候就高

一天中血压本来就是波动的，往往最高的时候是早上。

## 七、早上量血压与晚上量有什么区别

人体血压有受昼夜影响的微小波动，一般来说清晨血压最低，然后随着时间推移逐渐上升，到傍晚时血压最高。

但如果是自己监测血压建议做到四定：定时间、定体位、定部位、定血压计。

## 八、一天中何时的血压比较低

### 参考文档

[下载：为什么晚上量血压比早上低.pdf](#)

[《巴奴火锅多久股票上市》](#)

[《股票打新多久可以申购成功》](#)

[《股票买多久没有手续费》](#)

[《股票赎回到银行卡多久》](#)

[下载：为什么晚上量血压比早上低.doc](#)

[更多关于《为什么晚上量血压比早上低》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/17651700.html>