

## 为什么自己在家量血压比在医院高，在家测血压为什么和在医院测的数值不一样-股识吧

### 一、为什么坐着测得的血压比躺着测得的血压高，我已经观察

坐着量血压，多数比躺着，要高些的，建议24小时动态血压监测

### 二、为什么用汞柱血压计自己量血压时第一遍总是比第二遍高一点？

您好！您很可能患了原发性高血压，一般来说，不同时间测得血压 140/90mmHg 三次即可诊断，你已有2次超过此值，再测一下如是即可明确。

建议服用降压药并进行生活方式干预。

同时要了解血脂血糖，注意有无脑缺血性病变等。

上海市中山医院-普通内科-陈百华副主任医师

### 三、在家测血压为什么和在医院测的数值不一样

首先看你用的仪器，如果是电子血压计，它的数值就会波动，不是很准确，就是水银血压计测量但如果你是饭后或者运动完后测，它和你平时量也会有差别。

医院里一般也用原始的水银血压计，这个比较准确，误差小，但是差别肯定有，关键看你每次测量的时间、状态是否一致。

### 四、为什么医院和家里测量的血压值相差较大？？？求准确答案？

93/145也是高血压了！

在医院测量，心情紧张，有思想负担，血压会上升的，在家测量可能就正常了！

在心情平静，休息良好的前提下测量。

测量前一定要静坐5分钟。

保持轻松愉快的情绪，避免过度紧张。  
高血压病调理是关键！在医院更要这样了。

## 五、我用电子血压计理想但到医院水银血压计则血压高相差多少为什么正常

常规来说，监测血压时，电子血压计的重复性和准确性都不如医院里使用的水银柱式血压计，测量值一般偏低，相差5-10毫米汞柱。

- 【相对偏低的原因】
- 第一、没有认真的按照说明书上的来操作；
  - 第二、测量的缚带方法不太专业；
  - 第三、人体的血压值一直在不停的波动，一天的不同时间有可能会相差10几毫米汞柱；
  - 第四、血压计电池的电力不足，导致测量结果偏低；
  - 第五、上午和清晨测得值会比下午或晚上偏低一些；
  - 第六、穿暖厚或感觉有些热时会测得偏低一点；
  - 第七、在医院测量时，对医生带有一定恐惧心理；
  - 第八、赶到医院后，没有在安静状态30分钟，立即进行测量。

## 参考文档

[下载：为什么自己在家量血压比在医院高.pdf](#)

[《股票现金流为负数是什么意思》](#)

[《股票为什么打开就是一条横线》](#)

[《换手率是什么怎么查看》](#)

[《股票转交给银行叫什么》](#)

[《勾股怎样算》](#)

[下载：为什么自己在家量血压比在医院高.doc](#)

[更多关于《为什么自己在家量血压比在医院高》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/17414766.html>