

股票止损原则是什么、股市中要如何止损？-股识吧

一、股票止损的种类主要有哪些

股票止损的种类主要有：时间止损
时间止损是指当买入股票后，在投资者确定的一段时间内股价始终未达到预定目标，等到时间期限结束时，不论是否盈亏，投资者都坚决卖出手中持股的方法。

譬如，短线投资者若对某股的交易周期预计为5天，买入后在买价一线徘徊超过5天，那么其后第二天应坚决出仓。

从空间止损来看价格或许还没有抵达止损位置，但是持股时间已跨越了时间的界限，为了不扩大时间的损失，此时不妨先出局。

时间止损是根据交易周期而设计的止损技术，一般使用该方法的投资者大多是运用长时间的科学数学模型测算，拥有高成功率的交易系统，并能严格要求自己执行纪律。

时间周期的天数也是严格按照交易系统的要求设置的，通常采用20~30天。

技术止损
技术止损法是将止损设置与技术分析相结合，剔除市场的随机波动之后，在关键的技术位设定止损单，从而避免亏损的进一步扩大。

这一方法要求投资者有较强的技术分析能力和自制力。

技术止损法相比前一种对投资者的要求更高一些，很难找到一个固定的模式。

技术止损法是根据短线技术指标的走坏来止损，而不考虑实际损失的比例或是否是重要价位。

一般而言，运用技术止损法，无非就是以小亏赌大盈。

技术指标的选择因人而异，其主要的指标有：重要的均线被跌破；

趋势线的切线被跌破；

头肩顶、双顶或圆弧顶等头部形态的颈线位被跌破；

上升通道的下轨被跌破；

缺口的附近被跌破等等。

例如，在上升通道的下轨买入后，等待上升趋势的结束再平仓，并将止损位设在重要的移动线附近。

再如，市场进入盘整阶段后，通常出现收敛三角形态，价格与中期均线(一般为10-20天线)的乖离率逐渐缩小。

一旦价格对中期均线的乖离率重新放大，则意味着盘局已经结束。

此时价格若转入跌势，则应果断离场。

在通常的技术分析书都写明了每一种指标在何种情况是卖出信号，同时要注意的是同一种技术指标都有不同的参数选择，短线操作必须使用适合做短线的参数，不能把中长线指标用在做短线上。

均线止损
均线为大数投资者所采用。

例如，以股价跌破5日均线或10日均线为止损点；

或者跌破上升趋势线为止损点；

或者跌破前期整理平台的下边线为止损点等等。

但由于心理因素等诸多方面的影响，往往在实战中执行不力。

例如，本来设5日均线为止损点，跌破后又设10日线为止损点，再度跌破后极有可能再改为30日均线为止损点等等。

其实这方法既简单又实用，只需要投资者日常喜欢作中克服心理障碍即可。

一根K线止损顾名思义，就是用一根K线止损，这种止损方法要求投资者技术素质较高，其真实含义是买入股票后股价必须上涨否则就止损，一般应用于短线强势股和上升通道保持良好的牛股。

投资者短线分时技术要有较高水平，对各项技术指标有一定的综合分析能力，对个股盘面变化了然于胸等等。

这里有两个原则：一是股价跌破前一交易日的中间价即止损，二是股价跌破前一交易日的最低价即止损。

无条件止损不计成本，夺路而逃的止损称为无条件止损。

当市场的基本面发生了根本性转折时，投资者应摒弃任何幻想，不计成本地杀出，以求保存实力，择机再战。

基本面的变化往往是难以扭转的。

基本面恶化时，投资者应当机立断，砍仓出局。

二、股票止损的鳄鱼法则

关于止损的重要性，专业人士常用鳄鱼法则来说明。

鳄鱼法则的原意是：假定一只鳄鱼咬住你的脚，如果你用手去试图挣脱你的脚，鳄鱼便会同时咬住你的脚与手。

你愈挣扎，就被咬住得越多。

所以，万一鳄鱼咬住你的脚，你唯一的机会就是牺牲一只脚。

在股市里，鳄鱼法则就是：当你发现自己的交易背离了市场的方向，必须立即止损，不得有任何延误，不得存有任何侥幸。

鳄鱼吃人听起来太残酷，但股市其实就是一个残酷的地方，每天都有人被它吞没或黯然消失。

例证说明 再请看一组简单的数字：当你的资金从10万亏成了9万，亏损率是 $1 \div 10 = 10\%$ ，你要想从9万恢复到10万需要的赢利率也只是 $1 \div 9 = 11.1\%$ 。

如果你从10万亏成了7.5万元，亏损率是25%，你要想恢复的赢利率将需要33.3%。

如果你从10万亏成了5万，亏损率是50%，你要想恢复的赢利率将需要100%。

在市场中，找一只下跌50%的个股不难，而要骑上并坐稳一只上涨100%的黑马，恐

怕只能主要靠运气了。
俗话说得好：留得青山在，不怕没柴烧。
止损的意义就是保证你能在市场中长久地生存。
甚至有人说：止损=再生。

三、止损的操作原则

第一，必须在入市之前确定止损盘，之后可以安心观察大势的发展。
第二，确定止损盘之后，千万不可随意取消，或在失利的情况下将止损盘下移。
第三，要注意利用“众地莫企”的原理。
如果大部分人都将止损盘设立在一价位，你就要远离这个价位止损，以避免一网打尽。
第四，入市方向正确时，可以将原定止损盘的止损价位随大势的发展而逐步调整

四、什么是止损

定义：止损也叫“割肉”，是指当某一投资出现的亏损达到预定数额时，及时斩仓出局，以避免形成更大的亏损。

其目的就在于投资失误时把损失限定在较小的范围内。

股票投资与赌博的一个重要区别就在于前者可通过止损把损失限制在一定的范围之内，同时又能够最大限度地获取成功的报酬，换言之，止损使得以较小代价博取较大利益成为可能。

股市中无数血的事实表明，一次意外的投资错误足以致命，但止损能帮助投资者化险为夷。

止损概述止损是指当某一投资出现的亏损达到预定数额时，及时斩仓出局，以避免形成更大的亏损。

其目的就在于投资失误时把损失限定在较小的范围内。

股票投资与赌博的一个重要区别就在于前者可通过止损把损失限制在一定的范围之内，同时又能够最大限度地获取成功的报酬，换言之，止损使得以较小代价博取较大利益成为可能。

股市中无数血的事实表明，一次意外的投资错误足以致命，但止损能帮助投资者化险为夷。

止损既是一种理念，也是一个计划，更是一项操作。

止损理念是指投资者必须从战略高度认识止损在股市投资中的重要意义，因为在

高风险的股市中，首先是要生存下去，才谈得上进一步的发展，止损的关键作用就在于能让投资者更好的生存下来。

可以说，止损是股市投资中最关键的理念之一。

止损计划是指在一项重要的投资决策实施之前，必须相应地制定如何止损的计划，止损计划中最重要的一步是根据各种因素（如重要的技术位，或资金状况等）来决定具体的止损位。

止损操作是止损计划的实施，是股市投资中具有重大意义的一个步骤，倘若止损计划不能化为实实在在的止损操作，止损仍只是纸上谈兵。

正确理解止损市场的不确定性和价格的波动性决定了止损常常会是错误的。

事实上，在每次交易中，我们也搞不清该不该止损，如果止损对了也许会窃喜，止损错了，则不仅会有资金减少的痛苦，更会有一种被愚弄的痛苦，心灵上的打击才是投资者最难以承受的痛苦。

因此，理解止损本质上就是如何正确理解错误的止损。

错误的止损我们也应坦然接受，举个简单的例子，如果在交易中你的止损都是正确的，那就意味着你的每次交易都是正确的，而你的交易如果都是正确的，那又为什么要止损呢？所以，止损是一种成本，是寻找获利机会的成本，是交易获利所必须付出的代价，这种代价只有大小之分，难有对错之分，你要获利，就必须付出代价，包括错误止损所造成的代价。

坦然面对错误的止损，不要回避，更不必恐惧，只有这样，才能正常地交易下去，并且最终获利，这就是笔者对止损的理解，包括对错误止损的理解。

五、股市中要如何止损？

炒股亏钱，不会选股、股票买卖点把握不好、不会技术分析？想要有成功的操作模式和思维模式，掌握更多股市中的知识，出击赢面概率更大的个股，跟上我们的步伐，财经路上，同花顺股民学校与你共同成长。

一、破位股的止损日月股份就是典型的破位股走势。

破位后，股票价格直线跳水，接连的几次长阴大跌后，初步站稳，走出一个平台整理的过程，随后出现一个假动作冲高，最终的延续平台整理，不少散户以为站稳，结果没过多久，再次破位。

大资金利用骗线的伎俩不断的出货，每次冲高都让散户以为要反转，结果还是被埋。

对此种情况，投资者不能补仓加仓，还应该在第一次破位的情况下，果断执行止损纪律出来观望，要耐心等待到整个上升趋势有效建立的时候，再重新建仓。

二、放量长阴杀跌的止损如果自己持有的股票属于刚击穿重要均线，正处于下跌的开始，自己又是短线风格的操作形态，那么投资者应该先行出来规避风险。

一般来说，这样的股票从日K线上出现第一次的放量破位长阴，后期大概率还会跌，建议先行离场。

三、下跌中继型止损从K线组合形态上看，持续的走低，突然间的快速暴跌而出现首次十字星，通常是下跌的中继表现，投资者应该在次日的反弹中逢高卖出，耐心等待股价有效探底成功再行介入。

此时就不应该再过多幻想反弹了，该离场就得离场。

如果一只股票接连不断地跌去30%，甚至是50%，往往这样的个股会出现一波有力度的反弹，不应该盲目割肉，可以考虑适当补仓摊低成本，在未来反弹到前期高点，或技术反压线一带离场。

四、长庄股跌破中长期技术趋势线止损第一次跌破30、60日均线的品种，而且前期上升通道形成的时间有3个月以上，部分市场资金看准了主力节奏，频繁短线买卖，使主力产生强烈洗盘意愿的，此时可以先止损离场。

价格跌到半年线或年线一带，主力重新护盘，逐步重新走高的时候，可以考虑重新买回，往往这些长线庄挖坑洗盘后可能创新高。

六、股票的止损是怎么一回事啊

止损的目的，是在投资者进行了错误决策后及时终止可能带来的损失。

但在实际操作中，出于人类对损失的本能逃避，大多数投资者往往在面对损失时会出现拖延、逃避和慌乱，对止损产生种种认识误区。

具体说来，有哪些误区值得投资者重视？误区一：损失可以“拖”回来。

在出现损失时，往往会优柔寡断，心存侥幸，放弃执行止损计划，希望通过拖延来等待行情的扭转，把损失“拖”回来。

特别是在损失巨大时，会因为心理上难以承受，希望通过拖延来减小损失幅度。

事实上，任何一笔交易都有最佳的止损时机和止损位置，一旦错过，不仅不能挽回最初的损失，还有可能导致巨大损失。

尤其是在逆势操作出现损失的时候，更应该当机立断，严格执行止损，这就是所谓的“不怕错、只怕拖”。

误区二：频繁止损，越止越损。

大多数初入市场的新手，在因为不及时止损而遭受损失后，一般都会吸取教训，严格制定止损原则。

但出于“一朝被蛇咬、十年怕井绳”的心理，往往容易走入另一个极端，就是因为对市场的不熟悉及交易的不自信，设置止损时没有规律，频繁损失、频繁止损。

这种误区的危害也是巨大的。

无论资金量有多大，没有哪个账户可以承受长期的亏损，更严重的是，当资金量越来越少时，可能会逐渐失去分析和交易的自信心，总是在止损和不止损之间犹豫徘徊。

徊，难以制定和执行合理的止损计划。

误区三：止小损、亏大钱。

在具备一定交易经验后，往往会过高估计自己的止损能力，在止损中陷入“止小损、亏大钱”的误区。

例如，当损失在10%以内的时候能够及时理性的止损，可是当损失超过50%的时候却不愿止损。

在行情激烈的时候，会出现判断和决策上的混乱，无法及时下达止损指令。

而一旦错过了预设的止损位置后，又难以执行止损。

损失无论大小，只要达到了预先设定的位置，都应该毫不拖延立即执行。

止损的效果很大程度上取决于投资者的自律能力，只有严守纪律及时止损，才能在交易中不断提高投资能力。

七、股市止损原则是什么？

你的问题，本身就存在不确定性，止损，多数指的是技术形态上的止损，而个人的止损，是以自己买入后事前制定的止损点，有所区别，那么止损点，就看个人的承受能力、分析能力，对自己所买入的个股了解情况而定。

如果对股票技术分析了解不深的，建议设置3%-8%之间，由个人的承受能力而定，或者以个股的5日均线（强势股），或者看个股的均线是什么形态的，看个股每次都跌破到什么均线没有跌破，那么就可以把每次都没有跌破的那条均线设定为止损线，即可！

参考文档

[下载：股票止损原则是什么.pdf](#)

[《股票银证转账要多久》](#)

[《一般股票持有多久才能赚钱》](#)

[《一个股票在手里最多能呆多久》](#)

[《一般开盘多久可以买股票》](#)

[《混合性股票提现要多久到账》](#)

[下载：股票止损原则是什么.doc](#)

[更多关于《股票止损原则是什么》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/16083304.html>