

为什么股票总是拿不稳--为什么股票有的很活跃一天内涨跌停 有的不怎么波动？买活跃的好还是买稳定低波动的好-股识吧

一、好股票为何拿不住？

股市是个有人欢喜有人忧的地方，在前一段时间里经常会听到许多懊悔的声音：“我这个股票持有了那么长时间，抛掉了它就飞涨”。

为什么好股票都拿不住呢？一般来说，拿不住股票有这样几种情况。

一路上涨不回头的股票拿不住，这种股票很难碰到，这种股票可以涨了你怕，天天涨，涨得你心慌，尤其是略懂技术的人看了更怕，所有指标都钝化，于是你就会想这个股票跌起来肯定也是不得了，现在已经涨得很厉害了，还是出来看看吧，于是便自觉抛掉了。

当然抛掉后它还会继续上涨，碰到这种类型的一般都会心平气和。

被主力机构震仓出局的拿不住，当股票有一定的上涨以后，主力为了抬高市场的持仓成本，使得股票再次上涨，会采取震仓的手法来让一部分人出局，或者让一部分人套牢。

表现在股价上就是大幅度震荡，手段最毒辣的是用跌停来实现震仓目的。

不明真相的散户会以为开始调整了，于是便纷纷抛售自己的股票，主力的目的达到，股价继续上涨。

缺乏和丧失信心的股票拿不住，当大盘一波行情起来以后，四周的股票都开始上涨了，有的甚至有了很高的涨幅，但是手中的股票就是不涨，甚至还跌。

看到别人都赚钱了，自己还亏损，心中就失去了平衡。

有了这种不平衡的心态后，马上会对自己的股票失去信心，于是就会去换股。

于是就会出现刚刚抛掉后股票就会大涨这种情况。

追涨杀跌的有时会拿不住股票，做短线的很多会追涨杀跌，如果技术够好，那没有问题。

我这里说的是技术不够好的那种，很多人的心态就是这样，最好别人的股票跌，自己的股票涨。

别人的股票最好比自己的涨得慢。

看到一个股票涨，马上就追入，如果涨了就赚钱了，如果碰到第二天跌，第三天跌，可能就割肉出局，也可能等到再涨时抛售。

这样来来回回折腾，钱没赚多少，手续费倒是花了不少。

忍受不住煎熬的拿不住股票，有种股票质地很好，可就是不涨，天天盘整。

市场形势好，它随着跟着指数慢慢涨。

市场震荡，这种股票跌起来比别人多，涨起来比别人涨的少。

持有股票的人会变得火气越来越大，看到这种不死不活的股票就来气，忍受不住煎

熬就放弃了，结果当然是抛掉后股票大涨。

要避免以上的这种情况发生，就要不断学习，把握形势，掌握技术，综合分析，掌握规律，那样才能拿住牛股不放松，才能取得良好的收益。

二、最近股票为什么那么不稳定！

朋友主要是主力出局造成的。2年的牛市大盘上涨7.65倍,个股上涨10倍,以上的数不胜数.主力没有理由不兑现利润,最后买单的,就是散户,不要想更高的高点了.那不现实的,主力一旦放出手中的筹码,就不会轻易的买回的.大盘必须接近主力最底成本,才会止稳,从月线看,主力在4800以上就开始拉高出货了,时间就是07年8月.主力最低成本在3000~2500这个区间,只有逼近这个位置,主力才考虑进场做反弹,但是不是上升行情,就是反弹对待,只有反弹后在次碰到4800附近,是否能够有效的站稳30周均线,才能判断是不是新的上升趋势,(盘面上会产生新的热点),如果不能有效的站稳30周均线,那就是主力,不看好后市熊市开始,再次下跌,2500必破.祝朋友好运!

三、散户为什么总是一买股票就跌

一买就跌一卖就涨这与投资者自身特点有关，在没有信息来源，技术不够专业，心态不够稳定，很容易买进一只股票，看着自己的股票不涨，其他的都涨，于是心态开始浮躁，殊不知可能你进的就是一只黑马股，忍无可忍的情况下调仓换股，换的股又是有一定涨幅的，造成了追高，一般拉升起来的股票短线有回调是为了后市更好的上涨，就出现了刚买入就迎来的调整，而之前的股票开始补涨，从而造成了卖完就涨，买完就跌的恶性循环。

如何摆脱这种怪现象？需要从自身做起。

第一、调整心态，不要这山望着那山高，要有耐心第二、深入学习，要了解主力的操作方法与规律，以便判断涨和跌的背后主力资金在做什么？第三、不要频繁换股，一波行情中，持有1到2只股票足矣，没有高超的技术，不要频繁做短线，牛市中，太短了只能赚点小钱，赚不了大钱，一波行情过后，你才会发现，指数都翻倍了，自己才赚了10%，还会发现以前经手的股票都翻倍了，都有不错的涨幅。

炒股调整心态，掌握好经验是最重要的，有了好的心态，好的经验才有信心去面对股市中的变化，这样才能操持最大收益，新手的话在不熟悉操作之前最好是先用游侠股市模拟炒股去演练一下，看看如何操作效果会比较点，等总结了好的经验之后再去做实盘操作，这样相对要稳妥点。

希望可以帮助到你，祝投资愉快！

四、我炒股为什么总是拿不稳，自己也知道怎么回事，但是到那时就手贱。

放轻松，转移注意力，当你的全部精力都花在看盘上时，盘面的波动都会引起你想操作的冲动，建议你选几个业绩题材都优质的蓝筹炒中线，因为蓝筹的短期波动相对较小，也不会大起大落有买卖的冲动，慢慢习惯了这种长期操作方式后，慢慢你的心态就会稳定了。

手机码字不容易，求给分。

五、散户为什么持不住牛股，又怎么样能持住牛股呢？

散户总是拿不住一只好股票是大部分散户的通病，主要原因有以下几点：原因一：散户追涨杀跌，频繁换股散户进来炒股目的都是为赚大钱而来的，而且又想赚快钱，追涨杀跌，频繁换股，持股涨一点就跑，股票跌一点也跑，总之不管好股还是差股都是持股不住的，总是与好股擦肩而过。

原因二:散户对股票很陌生其实中国股市中很多散户有部分人就连股票都不知道是什么东西，盲目入市，跟风入市；

对于股票没有一点专业知识，炒股都是碰运气式的买卖股票，根本对于股票没有深入研究，对股票非常陌生，根本也不知道这是一只好股，等卖出大涨过后再来后悔不已！原因三:散户持不住盈利股，死扛亏损股相信大部分散户对于这点是深深体会的，这是很多散户的心理毛病。

散户在股市赚点钱不容易，买到的股票只要赚了几点，恐怕又跌回去，想来想去最终还是把盈利的股票卖掉；

而亏损的阴跌不断的股票就死扛，拿的稳稳的，持股能持有几年，盈利的一分钟都持股不下去，这是持有不住好股的重要原因。

原因四:散户风格就是短线操作，快进快出为主炒股有短线风格，中线风格，长线风格，而持不住好股的这类散户都是短线风格，每天必须买卖股票一两次，每天不操作股票就是手痒，全身不舒服，这种短线投资散户天性就是吃不住股的，即使是好股票也是只能有一天隔日必须要卖掉，这种短线散户怎么样持有住好股票呢？散户持不住一只好股票主要有自己炒股能力不足，心理因素问题，炒股风格问题，听信他人忽悠等等一序列因素导致散户与好股擦肩而过。

怎么样能做到意志坚定的持有一只好股票？散户想要意志坚定的持有一只股票就要做到“手中有股，心中无股”“不能过度贪婪，贪字头上一把刀”。

想要持有股票需要有良好的心态，另外有专业知识，提高炒股能力，对于股票深入

研究，这样持股才有信心，对于股票要目标。
另外就是要避免赚快钱，过度贪婪，看到别的股票就想追，丢了自己的好股。

六、今年股票市场不稳定的具体原因

金融危机刚回转一点，一切皆不稳定，所有的商品开发的资金运转问题还在解决中，股市必定是有很风险的，更何况是在这样的时态下。

七、股票老是跌，怎么操作呀！

目前情况下，如果套的不深可以小赔出来观望，等企稳再介入更踏实。
如果已经深套其中，现在再去割肉有点晚了，就不如扛一扛等等看。
如果有一定的操作经验，可以在盘中做一做T+0，这样不增加持仓总量的情况下，适当摊薄一点成本，既然深套了想一下解套也不容易，反复做做T慢慢滚嘛。
祝您投资愉快、股市好运。

八、为什么股票有的很活跃一天内涨跌停 有的不怎么波动？买活跃的好还是买稳定低波动的好

1，股票是买活跃的还是不怎么波动的好，关键是要看趋势，看当前属于底部建仓阶段还是拉升出货阶段。

2，活跃的股票有可能是在高位做横盘震荡出货的，也有可能是在底部做洗盘吸筹的动作，前者不适合买入，后者可以考虑买入。

3，不怎么波动的股票有可能该股票处于第二浪洗盘，以横代跌，那么第三浪会涨得很厉害。

综上所述，股票是买活跃的还是不怎么波动的好，是由当前你所选股票的K线图走势决定的，当然你还可以参考换手率，成交量，消息面等多因素的影响。

限于篇幅，这里就不一一展开说了。

如果你还有关于股票方面的其他问题，欢迎私信跟我说。

参考文档

[下载：为什么股票总是拿不稳.pdf](#)

[《30万买股票能买多久》](#)

[《股票多久能买完》](#)

[《买股票从一万到一百万需要多久》](#)

[《场内股票赎回需要多久》](#)

[下载：为什么股票总是拿不稳.doc](#)

[更多关于《为什么股票总是拿不稳》的文档...](#)

声明：

本文来自网络，不代表

【股识吧】立场，转载请注明出处：

<https://www.gupiaozhishiba.com/article/13218875.html>